

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) SHERBROOKE

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Cours prénataux/
préparation prénatale
(gratuites)

Bedon & bout'chou
(bedonboutchou.ca)

Clinique d'allaitement Sherbrooke

Difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Rendez-vous sur
référence d'un
professionnel.

→ 819 780-2220,
poste 48401

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.

→ 819 780-2220,
poste 48401

Bébé -Trucs CLSC Sherbrooke

Sur place : Infirmières,
éducatrice spécialisée et
infirmière IBCLC.

Service 0-2 ans
Avec RDV, mercredis PM
→ 819 780-2220,
poste 48401

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.

Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement Sherbrooke

Rendez-vous avec
une infirmière IBCLC.

Consultation possible
avec un médecin
partenaire.

Sur référence d'un
professionnel de
votre CLSC.

→ 819 780-2220,
poste 48401

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS SHERBROOKE

Nourri-source

nourri-source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



Bedon & Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement; (Gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

Accompagnement

Bébé santé

- Les lundis AM (gratuit);
- Pesée de bébé, information de professionnelles et soutien en allaitement.

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))