

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) COATICOOK

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

### Prénatal

Rencontres  
prénatales de groupe

Atelier Bébé arrive  
bientôt : préparation  
à l'arrivée de bébé et  
à l'allaitement

Par infirmière du CLSC  
Maison de la famille de  
la MRC-de-Coaticook  
→ 819 849-4876,  
poste 57318

Rencontre  
individuelle avec  
infirmière du CLSC

Si difficultés  
potentielles ou  
antérieures avec  
l'allaitement.

Rendez-vous sur  
référence d'un  
professionnel.  
→ 819-849-4876,  
poste 57362

### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité  
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.  
→ 819 346-1110,  
poste 14115

### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison  
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.  
Suivi selon le besoin.  
→ 819 849-4876,  
poste 57362

Bébé -Trucs  
Maison de la famille de  
Coaticook

Sur place : Infirmières du  
CLSC et Nourri-source.  
Service 0-2ans.  
Sans RDV, 3<sup>e</sup> mercredi  
du mois de 9h30-11h30  
→ 819 849-4876,  
poste 57362

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en  
allaitement via CLSC

Présence d'une  
consultante en  
lactation (IBCLC) au  
CLSC

Référence possible à  
un médecin  
partenaire spécialisé  
en allaitement  
(Dre Anaïs Heneman)

Sur référence d'un  
professionnel  
→ 819 849-4876,  
poste 57362

### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative  
d'allaitement de  
Dre Anne McSween  
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC  
→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS DE COATICOOK

## Nourri-source

[Nourri-Source.org](http://Nourri-Source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.*

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



## Maison de la famille de Coaticook

[mfmrccoaticook.org](http://mfmrccoaticook.org)

### Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Bébé-trucs - Halte-allaitement (3<sup>e</sup> mercredi du mois de 9h30-11h30)
  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement
- Rencontres prénatales de groupe avec infirmière du CLSC

**Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille**

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))