Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

SERVICES EN ALLAITEMENT

SANTÉ QUÉBEC ESTRIE - CHUS
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)
DES SOURCES

LÉGENDE :
1ere ligne
2e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales par infirmières du CLSC (gratuites)
Thèmes : travail, accouchement, allaitement, adaptation parentalité et soins du nouveau-né

Formulaire d'inscription

→ 819 879-7158, poste 39428

Rencontre individuelle avec infirmière du CLSC

Si difficultés potentielles ou antérieures avec l'allaitement.

Rendez-vous sur référence d'un professionnel.

→ 819 879-7158, poste 39438

1re semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de vie.

→ 819 346-1110, poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de l'hôpital et visite au domicile 24 à 72 h post congé.
Suivi selon le besoin.
→ 819 879-7158, poste 39438

Bébé trucs Maison des familles FamillAction

Sur place : Infirmières du CLSC et Nourri-source
Service 0-2 ans
Sans RDV, 1 mardi sur 2 de 9h30-11h30
→819 879-0902

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en allaitement.
Avec référence.
→ 819 780-2220, poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement Sherbrooke

Rendez-vous avec une infirmière IBCLC.

Consultation possible avec un médecin partenaire.

Sur référence d'un professionnel de votre CLSC.

CLSC Des Sources

→ 819 879-7158, poste 39438

Clinique allaitement de Sherbrooke

→ 819 780-2220, poste 48401

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé en allaitement - IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

Mise à jour 2026-09-15

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT-RLS DES SOURCES

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Marraines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



Bedon & Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement; Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

Maison des familles FamillAction

famillaction.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-Source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**

  (1 mardi sur 2 de 9h30-11h30)

  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section
Allaitement - Santé Québec Estrie – CHUS