Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

SERVICES EN ALLAITEMENT

SANTÉ QUÉBEC ESTRIE - CHUS

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) GRANIT

LÉGENDE :
1ere ligne
2e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales de groupe CLSC (Gratuites)

Incluant la préparation à l'allaitement
Formulaire d'inscription
→ 819 583-0330, poste 37503

Rencontre individuelle sur l'allaitement CLSC

Lambton
→ 418 486-7441
Lac Mégantic
→ : 819 583-2572 ou 819 583-0330, poste 37503

Rencontre individuelle avec IBCLC du CLSC

Difficultés potentielles ou antérieures avec l'allaitement.

Sur référence d'un professionnel.

→ 819 583-0330, poste 37503

1re semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité Centre hospitalier du Granit

Jusqu'à 7 jours de vie.

→ 819 583-0330, poste 37307 ou 37300

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de l'hôpital et visite au domicile 24 à 72 h post congé.
Suivi selon le besoin.
→ 819 583-0330, poste 37503

Jasons poupons Maison de la famille du Granit

Sur place : Infirmières du CLSC et Nourri-Source
2e vendredi du mois, entre 9h30 et 11h30
maisonfamillegranit.com

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en allaitement.
Avec référence.
→ 819 780-2220, poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en allaitement via CLSC

Rendez-vous avec une infirmière IBCLC du CLSC

Référence possible avec un médecin partenaire

Sur référence d'un professionnel

CLSC du Granit

→ 819 583-0330, poste 37503

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé en allaitement - IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

Mise à jour 2026-10-22

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – RLS DU GRANIT

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Marraines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal



Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

Maison de la famille du Granit

maisonfamillegranit.com

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-Source

- **Jasons poupons - Halte-Allaitement**
  (2e vendredi du mois)
  - Pesée et information de professionnelles
  - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section
Allaitement - Santé Québec Estrie – CHUS