Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

SERVICES EN ALLAITEMENT

SANTÉ QUÉBEC ESTRIE - CHUS
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)
HAUT-SAINT-FRANÇOIS

LÉGENDE :
1ere ligne
2e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales par infirmières en périnatalité du CLSC (gratuites)
Formulaire d'inscription
→819-821-4000, poste 38301

Groupe de discussion prénatales (en anglais)

Lennoxville & District Women's Centre

→819 564-6626 ou info@ldwc.ca

Rencontre individuelle avec infirmière du CLSC

Si difficultés potentielles ou antérieures avec l'allaitement.
Sur référence d'un professionnel.
→ 819 821-4000

1re semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de vie.

→ 819 346-1110, poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de l'hôpital et visite au domicile 24 à 72 h post congé.
Suivi selon le besoin.
→ 819 821-4000

Bébé -Trucs _Sans RDV **Relève du Haut-Saint-François_ Cookshire-Eaton_**1er et 3e mercredis 9h-11h30 **Café Collectif du Haut-Saint-François _East Angus_**Le 4e mercredi du mois, 9h à 11h30

Sur place : Infirmières du CLSC.
Service 0-2ans.

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en allaitement.
Avec référence.
→ 819 780-2220, poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en allaitement via CLSC

Présence d'une consultante en lactation (IBCLC) au CLSC

Référence possible avec un médecin partenaire

Sur référence d'un professionnel

→ 819 821-4000

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé en allaitement - IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

Mise à jour 2026-10-22

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Nourri-source

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Marraines d'allaitement
  (Écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Bedon & Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement. Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant



Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

La Relève du Haut-Saint-François

la-releve.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**

  (Les 1er et 3e mercredis du mois, de 9h à 11h30)

  - Pesée et information de professionnelles
  - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Lennoxville & district Women's center

819 564-6626 ou info@ldwc.ca

Services (gratuits)

- Rencontres prénatales (en anglais)
  - Discussions thématiques pertinentes par rapport à la grossesse, l'accouchement et les soins du bébé

Et plusieurs services, activités et ateliers pour les femmes et leur famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section
Allaitement - Santé Québec Estrie – CHUS