

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

HAUT-SAINT-FRANÇOIS

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Rencontres
prénatales de groupe
sur l'allaitement
(gratuites)

Bedon & bout'chou
bedonboutchou.ca

Rencontre
individuelle avec
infirmière du CLSC

Si difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Sur référence d'un
professionnel.

→ 819 821-4000

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 821-4000

Bébé -Trucs
Relève du Haut-Saint-
François

Sur place : Infirmières du
CLSC et Nourri-source.
Service 0-2ans.
Sans RDV, les 1^{er} et 3^e
mercredis 9h-11h30

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en
allaitement via CLSC

Présence d'une
consultante en
lactation (IBCLC) au
CLSC

Référence possible
avec un médecin
partenaire

Sur référence d'un
professionnel

→ 819 821-4000

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative
d'allaitement de
Dre Anne McSween
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.

Bedon & Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);
Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



La Relève du Haut - Saint-François

la-releve.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**
(Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 11h30)
 - Pesée et information de professionnelles
 - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))