Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

SERVICES EN ALLAITEMENT

SANTÉ QUÉBEC ESTRIE - CHUS
RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)
HAUTE-YAMASKA

LÉGENDE :
1ere ligne
2e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales de groupe CLSC (gratuites)

Formulaire d'inscription
→450 375-9497, poste 66427

Rencontres prénatales en anglais CLSC Cowansville

Inscription :
→ 450 266-4304

Rencontre individuelle avec médecin ou IBCLC du CLSC

Difficultés potentielles ou antérieures avec l'allaitement.

Sur référence d'un professionnel.

→ 450 375-1442, poste 66149

1re semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unités de Maternité

Hôpital de Granby

Jusqu'à 7 jours de vie.

→ 450 375-8000, poste 62270

Pavillon des naissances de BMP

Jusqu'à 10 jours de vie.

→ 450 266-4342, poste 65503

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de l'hôpital et visite au domicile 24 à 72 h post congé.
Suivi selon le besoin.
→450 375-1442, poste 66149

Clinique du nourrisson

Suivi téléphonique ou rendez-vous par infirmière du CLSC
Tous les jours
→ 450 375-1442, poste 66149

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en allaitement.
Avec référence.
→ 819 780-2220, poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en allaitement via CLSC

Évaluation de l'allaitement par une infirmière de la clinique du nourrisson et référence possible à un médecin partenaire spécialisé en allaitement (Dre Natalie LeBrun)

CLSC St-Joseph

Sur référence d'un professionnel

→450 375-1442, poste 66149

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé en allaitement - IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

Mise à jour 2026-10-22

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS DE LA HAUTE-YAMASKA

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Marraines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.



Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

Maison des familles Granby et région

mfgr.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- **Jeudis périnatalité**
  (Tous les jeudis du mois)
  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement
  - Halte-allaitement (1 jeudi par mois avec Nourri-source)
- **Prêt d'équipement**
  - Tire-lait
  - Écharpe de portage
- Ateliers de portage

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section
Allaitement - Santé Québec Estrie – CHUS