

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) VAL-SAINT-FRANÇOIS

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Cours prénataux/
préparation prénatale
(gratuites)

Bedon & bout'chou
bedonboutchou.ca

Rencontre
individuelle avec
infirmière du CLSC

Si difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Rendez-vous sur
référence d'un
professionnel.

→ 819 542-2777

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 542-2777

Halte parent-bébé
Maison de la famille Les
Arbribeaux

Sur place : Infirmières du
CLSC et Nourri-source.

Calendrier des activités
disponible sur :
→ nourrisourceestrie.ca

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement
Sherbrooke

Rendez-vous avec
une infirmière IBCLC.

Consultation possible
avec un médecin
partenaire.

Sur référence d'un
professionnel de
votre CLSC.

CLSC Val-St-François

→ 819 542-2777

Clinique allaitement
de Sherbrooke

→ 819 780-2220,
poste 48401

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative
d'allaitement de
Dre Anne McSween
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT

RLS DU VAL-SAINT-FRANÇOIS

Nourri-source

nourri-source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.

Bedon & Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement;

Gratuits

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant



Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

Maison de la famille – Les Arbrisseaux

mfarbrisseaux.com | 819 628-0077

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Halte parent-bébé
 - Suivi de croissance et informations de professionnelles
 - Soutien en allaitement

Exemples de services et atelier offerts

- Halte-garderie
- Ateliers de pratique et d'information (RCR bébé-enfant, portage)

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))