

		Menu HD & HF							
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
17 mai 2026	2	DÎNER - SEMAINE 1							
24 mai 2026	3	CRÈME	Crème d'asperges	Crème de céleri	Crème de carottes	Crème de poireaux	Crème de tomates	Crème de poulet	Crème de céleri
31 mai 2026	1		SOUPE	Soupe riz et poulet	Soupe bœuf et nouilles	Soupe tomates et légumes	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe au chou
7 juin 2026	2	CONVENTIONNÉ		Linguini primavera	Carrés fromage et épinards	Parmentier végétarien	Spaghetti à la viande	Chili végétarien	Porc marengo
14 juin 2026	3		NON-CONVENTIONNÉ	Bœuf bourguignon	Poulet au cari	Porc dijonnaise	Pâté au poulet	Bœuf au poivre	Nouilles au thon
21 juin 2026	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Assiette chinoise	HF - Wrap au poulet grec	HD - Fish & Chips	HF - Bar à pâtes	HF - Fish and chips
28 juin 2026	2				HD - Tacos mexicains	HD - Poulet général tao	HF Assiette de smoked-meat	HD - Bagel au saumon fumé HD - Wrap au poulet César	HD - Sandwich au bœuf Philly
5 juillet 2026	3	SANDWICHÉRIE	HF - Ciabatta au jambon	HF - Sandwich au jambon, pesto et fromage	HF - Sandwich aux 3 viandes	HF - Sandwich jambon et fromage	HF - Sandwich à la dinde, sauce BBQ	HF - Focaccia au jambon 3 fromages	HF - Sandwich au jambon, pesto et fromage
12 juillet 2026	1			HF - Wrap au poulet indien	HF - Wrap au thon	HF - Wrap au poulet César	HF - Wrap salade de fruits de mer	HF - Sandwich club à la dinde	
19 juillet 2026	2	DÎNER - SEMAINE 2							
26 juillet 2026	3	CRÈME	Crème de poivrons et tomates	Crème d'asperges	Crème de champignons	Crème de légumes	Crème de carottes	Crème de tomates	Crème de brocoli
2 août 2026	1		SOUPE	Soupe à l'orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe lentilles et tomates	Soupe poulet et riz	Soupe aux pois	Soupe bœuf et nouilles
9 août 2026	2	CONVENTIONNÉ		Casserole chou et bœuf	Ravioli, sauce tomate et basilic	Fricassée du Lac-Saint-Jean, sauce brune	Pain de légumineuses, sauce tomates	HD - Riz au porc HF - Foie/sce oignons	Bœuf parmigiana
16 août 2026	3		NON-CONVENTIONNÉ	Coq au vin	Poisson-meunière	Lasagne	Porc aigre-doux	Poulet cacciatore	Sauce aux fruits de mer
23 août 2026	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Poulet mariné César	HF - Assiette mexicaine	HF - Sauté de crevettes à la thaï	Assiette grecque	HF - Sandwich au bœuf philly
30 août 2026	2				HD - Pizza végétarienne et pizza viande	HD - Burritos au bœuf	HD - Hot chicken	HD et HF	HD - Assiette Smoked meat
6 septembre 2026	3	SANDWICHÉRIE	HF - Sandwich au jambon	HF - Sandwich jambon, champignons et fromage suisse	HF - Bagel club à la dinde	HF - Ciabatta jambon, fromage et canneberges.	HF - Sandwich aux 3 viandes	HF - Ciabatta au poulet à l'italienne	HF - Sandwich à la dinde
13 septembre 2026	1			HF - Wrap mexicain à la dinde	HF - Wrap à la salade de fruits de mer	HF - Wrap à la salade de poulet du Sud Ouest	HF - Wrap au poulet et quinoa	HF - Sous-marin pizza	
20 septembre 2026	2	DÎNER - SEMAINE 3							
27 septembre 2026	3	CRÈME	Crème chou-fleur et carottes	Crème de légumes	Crème de céleri	Crème de brocoli	Crème poivrons et tomates	Crème de poireaux	Crème de champignons
4 octobre 2026	1		SOUPE	Soupe bœuf et légumes	Soupe lentilles et tomates	Soupe poulet et nouilles	Soupe à l'orge	Soupe tomates et légumes	Soupe minestrone
11 octobre 2026	2	CONVENTIONNÉ		Porc aux poires	Macaroni à la viande	Couscous végétarien	Tofu à la thaï	Pain de volaille / sauce tomate	Poulet à la reine
18 octobre 2026	3		NON-CONVENTIONNÉ	Poisson à l'orange	Poulet méditerranéen	Bœuf escapade	Côtelettes porc aux champignons	Légumes gratinés	Pâté au saumon / sauce aux œufs
25 octobre 2026	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Sauté de poulet asiatique	Fajitas au poulet	Assiette de burger	HF - Poulet général Tao	HF - Soupe tonkinoise au poulet
1 novembre 2026	2				HD - Assiette chinoise	HD - HF	HD - HF	HD - Bar à pâtes	HD - Gyros au poulet
8 novembre 2026	3	SANDWICHÉRIE	HF - Bagel club à la dinde	HF - Focaccia au jambon à la dijonnaise	HF - Bagel au saumon fumé	HF - Sandwich végétarien	HF - Ciabatta dinde et fromage suisse	HF - Sous-marin pizza	HF - Sandwich à la dinde
15 novembre 2026	1			HF - Wrap au poulet César	HF - Wrap au poulet à la thaï	HF - Wrap au poulet et cari à l'italienne	HF - Wrap à la salade de thon	HF - Bagel club à la dinde	
22 novembre 2026	2								
29 novembre 2026	3								
6 décembre 2026	1								
13 décembre 2026	2								
20 décembre 2026	3								
27 décembre 2026	1								
3 janvier 2027	2								
10 janvier 2027	3								
17 janvier 2027	1								
24 janvier 2027	2								
31 janvier 2027	3								
7 février 2027	1								
14 février 2027	2								
21 février 2027	3								
28 février 2027	1								
7 mars 2027	2								
14 mars 2027	3								
21 mars 2027	1								
28 mars 2027	2								
4 avril 2027	3								
11 avril 2027	1								
18 avril 2027	2								
25 avril 2027	3								
2 mai 2027	1								

Note: Ces menus sont sujets à chagement sans préavis