

Menu Haut-Saint-François											
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
30 août 2026	1	Semaine 1									
6 septembre 2026	2										
13 septembre 2026	3										
20 septembre 2026	1										
27 septembre 2026	2										
4 octobre 2026	3	Soupe	Potage aux légumes	Soupe minestrone	Potage de brocoli	Soupe bœuf et orge	Potage au tomate	Soupe poulet et riz	Potage aux champignons		
11 octobre 2026	1		Mets inclus dans le repas conventionné	Côtelettes de porc aux champignons	Burritos au bœuf	Jambon orange et érable	Poisson sauce à l'ail	Bœuf forestier	Porc moutardier	Légumes gratinés	
18 octobre 2026	2										
25 octobre 2026	3										
1 novembre 2026	1										
8 novembre 2026	2										
15 novembre 2026	3										
22 novembre 2026	1	Semaine 2									
29 novembre 2026	2										
6 décembre 2026	3										
13 décembre 2026	1										
20 décembre 2026	2										
27 décembre 2026	3	Soupe		Soupe à l'oignon	Potage au brocoli	Soupe au chou	Potage navet et érable	Soupe bœuf et légumes	Potage de chou-fleur et cari	Soupe won-ton	
3 janvier 2027	1			Mets inclus dans le repas conventionné	Saucisse porc & bœuf	Pain de viande	Hot chicken	Pâté chinois	Rôti de porc	Pizza	Mets chinois
10 janvier 2027	2										
17 janvier 2027	3										
24 janvier 2027	1										
31 janvier 2027	2										
7 février 2027	3										
14 février 2027	1	Semaine 3									
21 février 2027	2										
28 février 2027	3										
7 mars 2027	1										
14 mars 2027	2										
21 mars 2027	3	Soupe	Potage aux tomates et basilic		Soupe aux pois	Potage de céleri	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Potage poires et poireaux	Soupe à l'orge	
28 mars 2027	1		Mets inclus dans le repas conventionné		Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effoloché	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Saucisse tomates & basilic	Spaghetti	Boulettes de veau BBQ	Bœuf escapade
4 avril 2027	2										
11 avril 2027	3										
18 avril 2027	1										
25 avril 2027	2										
2 mai 2027	3										
9 mai 2027	1										
16 mai 2027	2										
23 mai 2027	3										

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.