

Menu Val-des-Sources									
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
22 février 2026	1	Semaine 1							
1 mars 2026	2	Soupe	Potage aux légumes	Soupe minestrone	Potage de brocoli	Soupe bœuf et orge	Potage au tomate	Soupe poulet et riz	Potage aux champignons
8 mars 2026	3		Mets inclus dans le repas conventionné	Côtelettes de porc aux champignons	Burritos au bœuf	Jambon orange et érable	Poisson sauce à l'ail	Bœuf forestier	Porc moutardier
15 mars 2026	1								
22 mars 2026	2								
29 mars 2026	3								
5 avril 2026	1								
12 avril 2026	2								
19 avril 2026	3								
26 avril 2026	1	Semaine 2							
3 mai 2026	2	Soupe	Soupe à l'oignon	Potage au brocoli	Soupe au chou	Potage navet et érable	Soupe bœuf et légumes	Potage de chou-fleur et cari	Soupe won-ton
10 mai 2026	3		Mets inclus dans le repas conventionné	Saucisse porc & bœuf	Pain de viande	Hot chicken	Pâté chinois	Rôti de porc	Pizza
17 mai 2026	1								
24 mai 2026	2								
31 mai 2026	3								
7 juin 2026	1								
14 juin 2026	2								
21 juin 2026	3								
28 juin 2026	1	Semaine 3							
5 juillet 2026	2	Soupe	Potage aux tomates et basilic	Soupe aux pois	Potage de céleri	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Potage poires et poireaux	Soupe à l'orge
12 juillet 2026	3		Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effoiché	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Saucisse tomates & basilic	Spaghetti	Boulettes de veau BBQ
19 juillet 2026	1								
26 juillet 2026	2								
2 août 2026	3								
9 août 2026	1								
16 août 2026	2								
23 août 2026	3								
30 août 2026	1	Semaine 3							
6 septembre 2026	2	Soupe	Potage aux tomates et basilic	Soupe aux pois	Potage de céleri	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Potage poires et poireaux	Soupe à l'orge
13 septembre 2026	3		Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effoiché	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Saucisse tomates & basilic	Spaghetti	Boulettes de veau BBQ
20 septembre 2026	1								
27 septembre 2026	2								
4 octobre 2026	3								
11 octobre 2026	1								
18 octobre 2026	2								
25 octobre 2026	3								
1 novembre 2026	1	Semaine 3							
8 novembre 2026	2	Soupe	Potage aux tomates et basilic	Soupe aux pois	Potage de céleri	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Potage poires et poireaux	Soupe à l'orge
15 novembre 2026	3		Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effoiché	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Saucisse tomates & basilic	Spaghetti	Boulettes de veau BBQ

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.