

Menu Val-des-Sources									
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
30 août 2026	1	Semaine 1							
6 septembre 2026	2								
13 septembre 2026	3								
20 septembre 2026	1								
27 septembre 2026	2	Soupe	Potage aux légumes	Soupe minestrone	Potage de brocoli	Soupe bœuf et orge	Potage au tomate	Soupe poulet et riz	Potage aux champignons
4 octobre 2026	3								
11 octobre 2026	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Côtelettes de porc aux champignons	Burritos au bœuf	Jambon orange et érable	Poisson sauce à l'ail	Bœuf forestier	Porc moutardier	Légumes gratinés
18 octobre 2026	2								
25 octobre 2026	3								
1 novembre 2026	1								
8 novembre 2026	2								
15 novembre 2026	3								
22 novembre 2026	1	Semaine 2							
29 novembre 2026	2								
6 décembre 2026	3								
13 décembre 2026	1								
20 décembre 2026	2	Soupe	Soupe à l'oignon	Potage au brocoli	Soupe au chou	Potage navet et érable	Soupe bœuf et légumes	Potage de chou-fleur et cari	Soupe won-ton
27 décembre 2026	3								
3 janvier 2027	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Saucisse porc & bœuf	Pain de viande	Hot chicken	Pâté chinois	Rôti de porc	Pizza	Mets chinois
10 janvier 2027	2								
17 janvier 2027	3								
24 janvier 2027	1								
31 janvier 2027	2								
7 février 2027	3								
14 février 2027	1	Semaine 3							
21 février 2027	2								
28 février 2027	3								
7 mars 2027	1								
14 mars 2027	2	Soupe	Potage aux tomates et basilic	Soupe aux pois	Potage de céleri	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Potage poires et poireaux	Soupe à l'orge
21 mars 2027	3								
28 mars 2027	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effoloché	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Saucisse tomates & basilic	Spaghetti	Boulettes de veau BBQ	Bœuf escapade
4 avril 2027	2								
11 avril 2027	3								
18 avril 2027	1								
25 avril 2027	2								
2 mai 2027	3								
9 mai 2027	1	Semaine 4							
16 mai 2027	2								
23 mai 2027	3								

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.