

		Menu HD & HF							
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
30 août 2026	2	DÎNER - SEMAINE 1							
6 septembre 2026	3	CRÈME	Crème d'asperges	Crème de céleri	Crème de carottes	Crème de poireaux	Crème de tomates	Crème de poulet	Crème de céleri
13 septembre 2026	1		SOUPE	Soupe riz et poulet	Soupe bœuf et nouilles	Soupe tomates et légumes	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe au chou
20 septembre 2026	2	CONVENTIONNÉ		Linguini primavera	Carrés fromage et épinards	Parmentier végétarien	Spaghetti à la viande	Chili végétarien	Porc marengo
27 septembre 2026	3		NON-CONVENTIONNÉ	Bœuf bourguignon	Poulet au cari	Porc dijonnaise	Pâté au poulet	Bœuf au poivre	Nouilles au thon
4 octobre 2026	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Assiette chinoise	HF - Wrap au poulet grec	HD - Fish & Chips	HF - Bar à pâtes	HF - Fish and chips
11 octobre 2026	2		HD - Tacos mexicains		HD - Poulet général tao	HF Assiete de smoked-meat	HD - Bagel au saumon fumé HD - Wrap au poulet César	HD - Sandwich au bœuf Philly	
18 octobre 2026	3		SANDWICHES	HF - Sandwich au jambon, pesto et fromage	HF - Sandwich aux 3 viandes	HF - Sandwich jambon et fromage	HF - Sandwich à la dinde, sauce BBQ	HF -Focaccia au jambon 3 fromages	HF - Sandwich au jambon, pesto et fromage
25 octobre 2026	1				HF - Wrap au poulet indien	HF - Wrap au thon	HF - Wrap au poulet César	HF - Wrap salade de fruits de mer	
1 novembre 2026	2	DÎNER - SEMAINE 2							
8 novembre 2026	3	CRÈME	Crème de poivrons et tomates	Crème d'asperges	Crème de champignons	Crème de légumes	Crème de carottes	Crème de tomates	Crème de brocoli
15 novembre 2026	1		SOUPE	Soupe à l'orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe lentilles et tomates	Soupe poulet et riz	Soupe aux pois	Soupe bœuf et nouilles
22 novembre 2026	2	CONVENTIONNÉ		Casserole chou et bœuf	Ravioli, sauce tomate et basilic	Fricassée du Lac-Saint-Jean , sauce brune	Pain de légumineuses, sauce tomates	HD - Riz au porc HF - Foie/sce oignons	Bœuf parmigiana
29 novembre 2026	3		NON-CONVENTIONNÉ	Coq au vin	Poisson-meunière	Lasagne	Porc aigre-doux	Poulet cacciatore	Sauce aux fruits de mer
6 décembre 2026	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Poulet mariné César	HF - Assiette mexicaine	HF - Sauté de crevettes à la thaï	Assiette grecque HD et HF	HF - Sandwich au bœuf philly
13 décembre 2026	2		HD - Pizza végétarienne et pizza viande		HD - Burritos au bœuf	HD - Hot chicken	HD - Assiette Smoked meat		
20 décembre 2026	3	SANDWICHES	HF - Sandwich au jambon	HF - Sandwich jambon, champignons et fromage suisse	HF - Bagel club à la dinde	HF -Ciabatta jambon, fromage et canneberges.	HF - Sandwich aux 3 viandes	HF - Ciabatta au poulet à l'italienne	HF - Sandwich à la dinde
27 décembre 2026	1			HF - Wrap mexicain à la dinde	HF - Wrap à la salade de fruits de mer	HF- Wrap à la salade de poulet du Sud Ouest	HF - Wrap au poulet et quinoa	HF - Sous-marin pizza	
3 janvier 2027	2	DÎNER - SEMAINE 3							
10 janvier 2027	3	CRÈME	Crème chou-fleur et carottes	Crème de légumes	Crème de céleri	Crème de brocoli	Crème poivrons et tomates	Crème de poireaux	Crème de champignons
17 janvier 2027	1		SOUPE	Soupe bœuf et légumes	Soupe lentilles et tomates	Soupe poulet et nouilles	Soupe à l'orge	Soupe tomates et légumes	Soupe minestrone
24 janvier 2027	2	CONVENTIONNÉ		Porc aux poires	Macaroni à la viande	Couscous végétarien	Tofu à la thaï	Pain de volaille / sauce tomate	Poulet à la reine
31 janvier 2027	3		NON-CONVENTIONNÉ	Poisson à l'orange	Poulet méditerranéen	Bœuf escapade	Côtelettes porc aux champignons	Légumes gratinés	Pâté au saumon / sauce aux œufs
7 février 2027	1	COMPTOIR GOURMAND			HF - Sauté de poulet asiatique	Fajitas au poulet	Assiette de burger	HF - Poulet général Tao	HF - Soupe tonkinoise au poulet
14 février 2027	2		HD - Assiette chinoise		HD - HF	HD - HF	HD - Bar à pâtes	HD - Gyros au poulet	
21 février 2027	3		SANDWICHES	HF - Bagel club à la dinde	HF - Focaccia au jambon à la dijonnaise	HF - Bagel au saumon fumé	HF - Sandwich Hummus & légumes	HF - Ciabatta dinde et fromage suisse	HF - Sandwich à la dinde
28 février 2027	1				HF - Wrap au poulet César	HF - Wrap au poulet à la thaï	HF - Wrap au poulet et cari à l'italienne	HF - Wrap à la salade de thon	
7 mars 2027	2								
14 mars 2027	3								
21 mars 2027	1								
28 mars 2027	2								
4 avril 2027	3								
11 avril 2027	1								
18 avril 2027	2								
25 avril 2027	3								
2 mai 2027	1								
9 mai 2027	2								
16 mai 2027	3								
23 mai 2027	1								
30 mai 2027	2								
6 juin 2027	3								
13 juin 2027	1								
20 juin 2027	2								
27 juin 2027	3								
4 juillet 2027	1								
11 juillet 2027	2								
18 juillet 2027	3								
25 juillet 2027	1								
1 août 2027	2								
8 août 2027	3								
15 août 2027	1								

Note: Ces menus sont sujets à chagement sans préavis