

Menu   CSSS - Memphrémagog		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Semaine débutant le:	Menu de la semaine								
17 mai 2026	1	<b>SEMAINE 1</b>							
24 mai 2026	2								
31 mai 2026	3								
7 juin 2026	1	<b>SOUPE</b>	Soupe aux pois	Potage de volaille	Potage aux tomates	Soupe poulet & riz	Potage aux champignons	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne
14 juin 2026	2								
21 juin 2026	3								
28 juin 2026	1	<b>CONVENTIONNÉ</b>	Jambon rôti Sauce orange & érable	Porc aigre-doux	Smoked meat	Porc moutardier	Légumes gratinés	Coq au vin	Fricassée du Lac-Saint-Jean
5 juillet 2026	2								
12 juillet 2026	3								
19 juillet 2026	1	<b>Mets 2</b>	Cannelloni au fromage	Bouchée poisson-panko	Pâté au poulet	Saumon, sauce estragon	Macaroni à la viande	Assiette froide	Poisson Sauce miel & soya
26 juillet 2026	2								
2 août 2026	3								
9 août 2026	1	<b>SEMAINE 2</b>							
16 août 2026	2								
23 août 2026	3								
30 août 2026	1	<b>SOUPE</b>	Potage aux carottes	Potage navet & érable	Soupe bœuf & légumes	Potage chou-fleur & cari	Soupe won-ton	Soupe poulet & riz	Soupe campagnarde
6 septembre 2026	2								
13 septembre 2026	3								
20 septembre 2026	1	<b>CONVENTIONNÉ</b>	Hot chicken	Fish n chips	Poulet général Tao	Pizza toute garnie	Aiglefin à l'ail rôti & bacon	Parmentier de porc effiloché	Bœuf bourguignon
27 septembre 2026	2								
4 octobre 2026	3								
11 octobre 2026	1	<b>Mets 2</b>	Macaroni teriyaki	Pâté chinois	Tortellinis Sauce poivrons & fromage	Poulet Sauce aux fines herbes	Mets chinois	Lasagne à la viande	Ravioli tomates & basilic
18 octobre 2026	2								
25 octobre 2026	3								
1 novembre 2026	1	<b>SEMAINE 3</b>							
8 novembre 2026	2								
15 novembre 2026	3								
22 novembre 2026	1	<b>SOUPE</b>	Soupe aux légumes	Potages de courges	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge	Soupe aux lentilles	Soupe minestrone
29 novembre 2026	2								
6 décembre 2026	3								
13 décembre 2026	1	<b>CONVENTIONNÉ</b>	Pâté au saumon Sauce aux œufs	Saucisses tomates & basilic	Spaghetti à la viande	Boulettes de porc BBQ	Bœuf escapade	Pot-au-feu	Poulet à la grecque
20 décembre 2026	2								
27 décembre 2026	3								
3 janvier 2027	1	<b>Mets 2</b>	Brochette de poulet	Vol-au-vent	Filet de poulet	Omelette aux légumes	Poulet miel & Dijon	Côtelettes de porc aux champignons	Poisson provençale
10 janvier 2027	2								
17 janvier 2027	3								
24 janvier 2027	1								
31 janvier 2027	2								
7 février 2027	3								
14 février 2027	1								
21 février 2027	2								
28 février 2027	3								

Dépannage des repas conventionnés lors d'un manque à la cafétéria :

Jambon et sauce

Poulet en cube et sauce

Poisson

Reste conventionné

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.