

Menu IUGS & MDAA de Sherbrooke		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Semaine débutant le:	Menu de la semaine								
9 novembre 2025	1	SEMAINE 1							
16 novembre 2025	2								
23 novembre 2025	3	CRÈME	Potage de légumes	Potage Parmentier	Potage au brocoli	Velouté de volaille	Potage de tomates	Potage de céleri	Potage de champignons
30 novembre 2025	1		SOUPE	Soupe aux lentilles	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Soupe bœuf et orge	Soupe asiatique	Soupe poulet et riz
7 décembre 2025	2	CONVENTIONNÉ		Quiche aux légumes	Burritos au bœuf & salsa	Jambon Sauce orange & érable	Poisson sauce à l'ail	Bœuf forestier	Porc moutardier
14 décembre 2025	3		Mets 2	Côtelette de porc aux champignons	Poulet à la grecque	Cannelloni au fromage Sauce rosée	Porc aigre-doux	Pâté au poulet	Macaroni à la viande
21 décembre 2025	1	SEMAINE 2							
28 décembre 2025	2								
4 janvier 2026	3	CRÈME	Potage tomates et poivrons	Potage au brocoli	Potage aux carottes	Potage navet et érable	Potage aux pois verts	Potage de chou-fleur et cari	Potage de patates douces
11 janvier 2026	1		SOUPE	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne	Soupe au chou	Soupe tomates et étoiles	Soupe bœuf et légumes	Soupe pomme de terre et poireau
18 janvier 2026	2	CONVENTIONNÉ		Saucisse porc & bœuf	Pain de viande	Hot chicken	Croquettes de thon	Poulet général tao	Pizza
25 janvier 2026	3		Mets 2	Coq au vin	Fricassée du Lac-Saint-Jean	Macaroni tériyaki	Pâté chinois	Rôti de porc	Poulet sauce fines herbes
1 février 2026	1	SEMAINE 3							
8 février 2026	2								
15 février 2026	3	CRÈME	Potage tomates et basilic	Potage campagnard	Potage de céleri	Potage de courges	Potage d'épinards	Potage de poires et poireaux	Potage aux carottes
22 février 2026	1		SOUPE	Soupe poulet et riz	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Soupe tomate & riz
1 mars 2026	2	CONVENTIONNÉ		Jambon sauce à l'érable	Parmentier de porc effiloché	Pâté au saumon sauce aux œufs	Saucisses italiennes	Pot au feu	Boulettes sauce BBQ
8 mars 2026	3		Mets 2	Bœuf bourguignon	Rôti de dinde sauce forestière	Chop suey	Poulet à la reine	Spaghetti	Filet de porc à l'érable
15 mars 2026	1								
22 mars 2026	2								
29 mars 2026	3								
5 avril 2026	1								
12 avril 2026	2								
19 avril 2026	3								
26 avril 2026	1								
3 mai 2026	2								
10 mai 2026	3								
17 mai 2026	1								
24 mai 2026	2								
31 mai 2026	3								
7 juin 2026	1								
14 juin 2026	2								
21 juin 2026	3								
28 juin 2026	1								
5 juillet 2026	2								
12 juillet 2026	3								
19 juillet 2026	1								
26 juillet 2026	2								
2 août 2026	3								
9 août 2026	1								
16 août 2026	2								
23 août 2026	3								

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.