

Menu IUGS											
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
30 août 2026	1	SEMAINE 1									
6 septembre 2026	2	CRÈME	Potage de légumes	Potage Parmentier	Potage au brocoli	Velouté de volaille	Potage de tomates	Potage de céleri	Potage de champignons		
13 septembre 2026	3		SOUPE	Soupe aux lentilles	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Soupe bœuf et orge	Soupe asiatique	Soupe poulet et riz	Soupe poulet et nouilles	
20 septembre 2026	1			CONVENTIONNÉ	Quiche aux légumes	Burritos au bœuf & salsa	Jambon Sauce orange & érable	Poisson sauce à l'ail	Bœuf forestier	Porc moutardier	Légumes gratinés
27 septembre 2026	2				Mets 2	Côtelette de porc aux champignons	Poulet à la grecque	Cannelloni au fromage Sauce rosée	Porc aigre-doux	Pâté au poulet	Macaroni à la viande
4 octobre 2026	3	SEMAINE 2									
11 octobre 2026	1	CRÈME	Potage tomates et poivrons			Potage au brocoli	Potage aux carottes	Potage navet et érable	Potage aux pois verts	Potage de chou-fleur et cari	Potage de patates douces
18 octobre 2026	2		SOUPE	Soupe à l'oignon		Soupe paysanne	Soupe au chou	Soupe tomates et étoiles	Soupe bœuf et légumes	Soupe pomme de terre et poireau	Soupe won-ton
25 octobre 2026	3			CONVENTIONNÉ	Saucisse porc & bœuf	Pain de viande	Hot chicken	Fish and chips	Poulet général tao	Pizza	Mets chinois
1 novembre 2026	1				Mets 2	Coq au vin	Fricassée du Lac-Saint-Jean	Macaroni tériyaki	Pâté chinois	Rôti de porc	Poulet sauce fines herbes
8 novembre 2026	2	SEMAINE 3									
15 novembre 2026	3	CRÈME	Potage tomates et basilic			Potage campagnard	Potage de céleri	Potage de courges	Potage d'épinards	Potage de poires et poireaux	Potage aux carottes
22 novembre 2026	1		SOUPE	Soupe poulet et riz		Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et nouilles	Soupe de maïs	Soupe tomate & riz	Soupe à l'orge
29 novembre 2026	2			CONVENTIONNÉ	Jambon sauce à l'érable	Parmentier de porc effiloché	Pâté au saumon sauce aux œufs	Saucisses italiennes	Pot au feu	Boulettes sauce BBQ	Paëlla au poulet, saucisses et crevettes
6 décembre 2026	3				Mets 2	Bœuf bourguignon	Rôti de dinde sauce forestière	Chop suey	Poulet à la reine	Spaghetti	Filet de porc à l'érable
13 décembre 2026	1										
20 décembre 2026	2										
27 décembre 2026	3										
3 janvier 2027	1										
10 janvier 2027	2										
17 janvier 2027	3										
24 janvier 2027	1										
31 janvier 2027	2										
7 février 2027	3										
14 février 2027	1										
21 février 2027	2										
28 février 2027	3										
7 mars 2027	1										
14 mars 2027	2										
21 mars 2027	3										
28 mars 2027	1										
4 avril 2027	2										
11 avril 2027	3										
18 avril 2027	1										
25 avril 2027	2										
2 mai 2027	3										
9 mai 2027	1										
16 mai 2027	2										
23 mai 2027	3										
30 mai 2027	1										
6 juin 2027	2										
13 juin 2027	3										

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.