

Menu MDA — Memphrémagog									
Semaine débutant le :	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
11 janvier 2026	1	Semaine 1							
18 janvier 2026	2								
25 janvier 2026	3								
1 février 2026	1	Soupe	Potage aux légumes	Potage parmentier	Soupe aux pois	Soupe bœuf & orge	Potage tomates	Soupe poulet & riz	Potage aux champignons
8 février 2026	2								
15 février 2026	3								
22 février 2026	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Côtelette de porc aux champignons	Burritos bœuf & salsa	Cannellonis sauce rosée	Porc aigre-doux	Pâté au poulet	Porc moutardier	Légumes gratiné
1 mars 2026	2								
8 mars 2026	3								
15 mars 2026	1	Semaine 2							
22 mars 2026	2								
29 mars 2026	3								
5 avril 2026	1	Soupe	Potage tomate & poivrons	Soupe paysanne	Potage aux carottes	Soupe tomates & anneaux	Soupe bœuf & légumes	Potage chou-fleur & cari	Soupe Won-ton
12 avril 2026	2								
19 avril 2026	3								
26 avril 2026	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Coq au vin	Pain de viande	Macaroni teriyaki	Pâté chinois	Poulet général Tao	Pizza toute garnie	Mets chinois
3 mai 2026	2								
10 mai 2026	3								
17 mai 2026	1	Semaine 3							
24 mai 2026	2								
31 mai 2026	3								
7 juin 2026	1	Soupe	Potage tomate & basilic	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe bœuf & nouilles	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge
14 juin 2026	2								
21 juin 2026	3								
28 juin 2026	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effiloché	Chop suey au bœuf	Saucisses tomates & basilic	Spaghetti à la viande	Boulettes de veau BBQ	Paëlla poulet, saucisses & crevettes
5 juillet 2026	2								
12 juillet 2026	3								
19 juillet 2026	1	Semaine 3							
26 juillet 2026	2								
2 août 2026	3								
9 août 2026	1	Soupe	Potage tomate & basilic	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe bœuf & nouilles	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge
16 août 2026	2								
23 août 2026	3								
30 août 2026	1	Mets inclus dans le repas conventionné	Bœuf bourguignon	Parmentier de porc effiloché	Chop suey au bœuf	Saucisses tomates & basilic	Spaghetti à la viande	Boulettes de veau BBQ	Paëlla poulet, saucisses & crevettes
6 septembre 2026	2								
13 septembre 2026	3								
20 septembre 2026	1	Semaine 3							
27 septembre 2026	2								
4 octobre 2026	3								

Le repas est servi froid; réchauffer à l'heure et l'endroit de votre choix

Heure limite pour venir remplir le coupon à l'entrée de la cuisine
10h05 pour le dîner et 14 h pour le souper. Hors ces délais, seulement un sandwich sera disponible.

Heure de récupération des repas
Entre 11h30 et 12h30 pour le dîner et entre 16h30 et 17h pour le souper

Dépannage des repas conventionnés lors d'un manque à la cafétéria :
Sandwichs
Jambon et sauce
Poulet en cube et sauce
Poisson
Reste conventionné

Paiement
Pour les employés : Montant déduit à la source
Pour les proches et la famille : Payer à l'accueil en argent seulement à l'entrée principale

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.

Mise à jour : 2026-01-27