

Menu CSSS - Memphrémagog									
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
11 janvier 2026	1	SEMAINE 1							
18 janvier 2026	2								
25 janvier 2026	3								
1 février 2026	1	SOUPE	Soupe aux pois	Potage de volaille	Potage aux tomates	Soupe poulet & riz	Potage aux champignons	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne
8 février 2026	2								
15 février 2026	3								
22 février 2026	1	CONVENTIONNÉ	Jambon rôti Sauce orange & érable	Porc aigre-doux	Bœuf forestier	Porc moutardier	Légumes gratinés	Coq au vin	Fricassée du Lac-Saint-Jean
1 mars 2026	2								
8 mars 2026	3								
15 mars 2026	1	Mets 2	Cannelloni au fromage	Bouchée poisson-panko	Pâté au poulet	Saumon, sauce estragon	Tourtière	Ragoût de boulettes	Poisson Sauce miel & soya
22 mars 2026	2								
29 mars 2026	3								
5 avril 2026	1	SEMAINE 2							
12 avril 2026	2								
19 avril 2026	3								
26 avril 2026	1	SOUPE	Potage aux carottes	Potage navet & érable	Soupe bœuf & légumes	Potage chou-fleur & cari	Soupe won-ton	Soupe poulet & riz	Soupe campagnarde
3 mai 2026	2								
10 mai 2026	3								
17 mai 2026	1	CONVENTIONNÉ	Hot chicken	Croquettes de thon	Poulet général Tao	Pizza toute garnie	Aiglefin à l'ail rôti & bacon	Parmentier de porc effiloché	Bœuf bourguignon
24 mai 2026	2								
31 mai 2026	3								
7 juin 2026	1	Mets 2	Macaroni teriyaki	Pâté chinois	Tortellinis Sauce poivrons & fromage	Poulet Sauce aux fines herbes	Mets chinois	Lasagne à la viande	Ravioli tomates & basilic
14 juin 2026	2								
21 juin 2026	3								
28 juin 2026	1	SEMAINE 3							
5 juillet 2026	2								
12 juillet 2026	3								
19 juillet 2026	1	SOUPE	Soupe aux légumes	Potages de courges	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge	Soupe aux lentilles	Soupe minestrone
26 juillet 2026	2								
2 août 2026	3								
9 août 2026	1	CONVENTIONNÉ	Pâté au saumon Sauce aux œufs	Saucisses tomates & basilic	Filet de poulet	Boulettes de porc BBQ	Bœuf escapade	Pot-au-feu	Poulet à la grecque
16 août 2026	2								
23 août 2026	3								
30 août 2026	1	Mets 2	Rôti de dinde Sauce brune	Vol-au-vent	Spaghetti à la viande	Omelette aux légumes	Poulet miel & Dijon	Côtelettes de porc aux champignons	Poisson provençale
6 septembre 2026	2								
13 septembre 2026	3								
20 septembre 2026	1								
27 septembre 2026	2								
4 octobre 2026	3								
11 octobre 2026	1								
18 octobre 2026	2								
25 octobre 2026	3								

Dépannage des repas conventionnés lors d'un manque à la cafétéria :

Jambon et sauce

Poulet en cube et sauce

Poisson

Reste conventionné

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.