

Menu CSSS - Memphrémagog								
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
20 septembre 2026	1	SEMAINE 1						
27 septembre 2026	2							
4 octobre 2026	3	SOUPE	Soupe aux pois	Potage de volaille	Potage aux tomates	Soupe poulet & riz	Potage aux champignons	Soupe à l'oignon
11 octobre 2026	1							Soupe paysanne
18 octobre 2026	2							
25 octobre 2026	3							
1 novembre 2026	1	CONVENTIONNÉ	Jambon rôti	Porc aigre-doux	Bœuf Forestier	Porc moutardier	Légumes gratinés	Coq au vin
8 novembre 2026	2		Sauce orange & érable					Fricassée du Lac-Saint-Jean
15 novembre 2026	3							
22 novembre 2026	1							
29 novembre 2026	2	Mets 2	Cannelloni au fromage	Bouchée poisson-panko	Pâté au poulet	Saumon, sauce estragon	Tourtière	Poisson
6 décembre 2026	3							Sauce miel & soya
13 décembre 2026	1							
20 décembre 2026	2							
27 décembre 2026	3	SEMAINE 2						
3 janvier 2027	1							
10 janvier 2027	2	SOUPE	Potage aux carottes	Potage navet & érable	Soupe bœuf & légumes	Potage de chou-fleur & cari	Soupe won-ton	Soupe poulet & riz
17 janvier 2027	3							Potage campagnard
24 janvier 2027	1							
31 janvier 2027	2							
7 février 2027	3	CONVENTIONNÉ	Hot Chicken	Pâté chinois	Poulet général Tao	Pizza toute garnie	Aiglefin à l'ail rôti & bacon	Parmentier de porc effiloché
14 février 2027	1							Bœuf bourguignon
21 février 2027	2							
28 février 2027	3							
7 mars 2027	1	Mets 2	Macaroni teriyaki	Fish and Chips	Tortellinis	Poulet	Mets chinois	Lasagne à la viande
14 mars 2027	2				Sauce poivrons & fromage	Sauce aux fines herbes		Ravioli tomates & basilic
21 mars 2027	3							
28 mars 2027	1							
4 avril 2027	2	SEMAINE 3						
11 avril 2027	3							
18 avril 2027	1	SOUPE	Soupe aux légumes	Potage aux courges	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge	Soupe aux lentilles
25 avril 2027	2							Soupe minestrone
2 mai 2027	3							
9 mai 2027	1							
16 mai 2027	2	CONVENTIONNÉ	Pâté au saumon	Saucisses tomates & basilic	Spaghetti à la viande	Boulettes de veau BBQ	Bœuf escapade	Pot-au-feu
23 mai 2027	3		Sauce aux œufs					Poulet à la grecque
30 mai 2027	1							
6 juin 2027	2							
13 juin 2027	3	Mets 2	Rôti de dinde	Vol-au-vent	Filet de poulet	Omelette aux légumes	Poulet miel & Dijon	Côtelettes de porc aux champignons
20 juin 2027	1							Poisson à la provençale
27 juin 2027	2							
4 juillet 2027	3							

Dépannage des repas conventionnés lors d'un manque à la cafétéria :

- Jambon et sauce
- Poulet en cube et sauce
- Poisson
- Reste conventionné

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.