

Menu CSSS - Memphrémagog								
Semaine débutant le:	Menu de la semaine	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28 juin 2026	1	SEMAINE 1						
5 juillet 2026	2							
12 juillet 2026	3	SOUPE	Soupe aux pois	Potage de volaille	Potage aux tomates	Soupe poulet & riz	Potage aux champignons	Soupe à l'oignon
19 juillet 2026	1							Soupe paysanne
26 juillet 2026	2							
2 août 2026	3							
9 août 2026	1	CONVENTIONNÉ	Jambon rôti Sauce orange & érable	Porc aigre-doux	Smoked meat	Porc moutardier	Légumes gratinés	Coq au vin
16 août 2026	2							Fricassée du Lac-Saint-Jean
23 août 2026	3							
30 août 2026	1	Mets 2	Cannelloni au fromage	Bouchée poisson-panko	Pâté au poulet	Saumon, sauce estragon	Macaroni à la viande	Poisson Sauce miel & soya
6 septembre 2026	2							
13 septembre 2026	3							
20 septembre 2026	1							
27 septembre 2026	2	SEMAINE 2						
4 octobre 2026	3							
11 octobre 2026	1							
18 octobre 2026	2	SOUPE	Potage aux carottes	Potage navet & érable	Soupe bœuf & légumes	Potage chou-fleur & cari	Soupe won-ton	Soupe poulet & riz
25 octobre 2026	3							Soupe campagnarde
1 novembre 2026	1							
8 novembre 2026	2							
15 novembre 2026	3	CONVENTIONNÉ	Hot chicken	Fish n chips	Poulet général Tao	Pizza toute garnie	Aiglefin à l'ail rôti & bacon	Parmentier de porc effiloché
22 novembre 2026	1							Bœuf bourguignon
29 novembre 2026	2							
6 décembre 2026	3	Mets 2	Macaroni teriyaki	Pâté chinois	Tortellinis Sauce poivrons & fromage	Poulet Sauce aux fines herbes	Mets chinois	Lasagne à la viande
13 décembre 2026	1							Ravioli tomates & basilic
20 décembre 2026	2							
27 décembre 2026	3							
3 janvier 2027	1	SEMAINE 3						
10 janvier 2027	2							
17 janvier 2027	3							
24 janvier 2027	1	SOUPE	Soupe aux légumes	Potages de courges	Soupe de maïs	Soupe tomates & riz	Soupe à l'orge	Soupe aux lentilles
31 janvier 2027	2							Soupe minestrone
7 février 2027	3							
14 février 2027	1							
21 février 2027	2	CONVENTIONNÉ	Pâté au saumon Sauce aux œufs	Saucisses tomates & basilic	Spaghetti à la viande	Boulettes de veau BBQ	Bœuf escapade	Pot-au-feu
28 février 2027	3							Poulet à la grecque
7 mars 2027	1							
14 mars 2027	2	Mets 2	Brochette de poulet	Vol-au-vent	Filet de poulet	Omelette aux légumes	Poulet miel & Dijon	Côtelettes de porc aux champignons
21 mars 2027	3							Poisson provençale
28 mars 2027	1							
4 avril 2027	2							
11 avril 2027	3							

Dépannage des repas conventionnés lors d'un manque à la cafétéria :

- Jambon et sauce
- Poulet en cube et sauce
- Poisson
- Reste conventionné

Note : Ces menus peuvent être modifiés sans préavis.