

CARTE DE VISITE

Programme interprofessionnel de douleur persistante en 1^{ère} ligne

Ce programme vise à offrir les meilleurs soins et services en gestion de la douleur afin d'améliorer la qualité de vie des usagers souffrant de douleur persistante.

Ce service est offert par une équipe de professionnels dédiés et spécialisés composé de: infirmière clinicienne, pharmacien(ne) communautaire, physiothérapeute, ergothérapeute, kinésiologue et, si nécessaire, médecin.

La clientèle adulte (18 ans et plus) sans médecin du CIUSSSE-CHUS souffrant de douleur depuis plus de 3 mois, et pour laquelle aucun traitement médical conventionnel n'a été suffisant est admissible à ce service.

Les services comprennent:

- **Évaluation complète** en tenant compte des antécédents médicaux, des symptômes et de l'expérience de la douleur de l'utilisateur.
- **Éducation et conseils** sur la gestion de la douleur, les saines habitudes de vie, les méthodes de prévention et les techniques d'autogestion pour aider à mieux comprendre et à gérer la douleur.
- **Gestion de la douleur** par une approche interdisciplinaire pour aider à gérer la douleur de manière globale et efficace.
- **Plan d'intervention individualisé** adapté aux besoins spécifiques de l'utilisateur. Ce plan peut inclure des approches de réadaptation, psychosociales et/ou médicamenteuses, selon les besoins de l'utilisateur.
- **Suivi et ajustement du traitement** coordonnés par l'infirmière pivot en collaboration étroite avec l'utilisateur et les différents intervenants.
- **Référence** vers les services spécialisés en douleur chronique de 2^e ligne ou autres professionnels du réseau de la santé selon les besoins de l'utilisateur.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Programme interprofessionnel de douleur persistante en 1^{ère} ligne,
CHUS-Fleurimont
3001, 12^e Avenue Nord, Sherbrooke (Québec) J1H 5H3
Téléphone : 819-346-1110, poste 14946
Télécopieur : 819-820-6466

Programme interprofessionnel de douleur persistante en 1^{ère} ligne,
Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins
950, rue Principale, Cowansville (Québec) J2K 1K3
Téléphone : 450 266-4342, poste 65072
Télécopieur : 450-266-5042