

# VOTRE PATIENT A UN DIAGNOSTIC DE CIRRHOSE (F4)

DIRECTION DES SERVICES SPÉCIALISÉS, CHIRURGICAUX ET DE CANCÉROLOGIE

AVRIL 2024

## RECOMMANDATIONS

### VOTRE PATIENT A UN DIAGNOSTIC DE CIRRHOSE (F4)

#### DE MANIÈRE GÉNÉRALE, LES RECOMMANDATIONS SUIVANTES S'APPLIQUENT :

- L'abstinence complète de l'alcool est requise pour éviter la progression de la cirrhose et/ou la survenue d'une décompensation hépatique aiguë.
- Il faut éviter les produits naturels en raison du risque d'hépatotoxicité qui leur sont associés.
- En termes d'analgésie :
  - L'acétaminophène à dose réduite (maximum 2g /24 h) est l'agent analgésique le plus sécuritaire en cirrhose;
  - Les AINS sont contre-indiqués puisqu'ils augmentent le risque de saignement et d'insuffisance rénale aiguë (syndrome hépatorénal) en cirrhose;
  - Si des opioïdes sont requis, il est suggéré de débiter à de plus faible dose et à intervalle plus espacé.
- La vaccination pour les infections suivantes est recommandée et remboursée par la RAMQ en raison de la maladie chronique :
  - L'infection à l'hépatite A
  - L'infection à l'hépatite B
  - Le pneumocoque (Pneu-P)
  - L'influenza, sur une base annuelle
  - La COVID-19, selon les recommandations en vigueur
- En termes d'alimentation, il faut favoriser une diète riche en protéines, notamment avec une collation au coucher pour aider à la prévention de la sarcopénie liée à la cirrhose.

#### LES SUIVIS DES PATIENTS AVEC CIRRHOSE COMPRENNENT GÉNÉRALEMENT :

- Un suivi de la fonction hépatique par prise de sang aux 6 mois si la cirrhose est compensée (CP A) ou aux 3 mois si la cirrhose est décompensée (CP B - C);
- Le dépistage du carcinome hépatocellulaire (CHC) par échographie abdominale aux 6 mois;
- La prise en charge de l'hypertension portale cliniquement significative (CSPH) avec de la médication ou par un dépistage des varices œsophagiennes par gastroscopie selon l'évaluation du gastroentérologue.

#### RESSOURCES UTILES

Les ressources suivantes peuvent être utiles pour vous et vos patients (disponible en français et en anglais) :

[www.cirrhosiscare.ca](http://www.cirrhosiscare.ca)

[www.liver.ca](http://www.liver.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec

