

Vous avez reçu un nouveau diagnostic de DIABÈTE



Sachez que nous sommes là pour vous soutenir!

☐ Diabète de type 1

☐ Diabète de type 2

Considérations à prendre **avant** de quitter

1. Je sais où aller trouver l'information sur mon diagnostic (code QR au verso)
2. Avez-vous des questions?
3. Avez-vous le soutien nécessaire (proches, professionnel de la santé ou autre)?
4. Est-ce que votre pharmacie est ouverte pour avoir accès à vos médicaments et un lecteur de glycémie (si prescrit)?
5. Un suivi a été organisé avec:

- ☐ Clinique du diabète
- ☐ Clinique Agir sur sa santé (ASSSÉ)
- ☐ Votre médecin de famille
- ☐ Endocrinologue
- ☐ Dans un autre établissement:
-

Que devez-vous faire **après** votre départ?

- Passer à la pharmacie au besoin pour :
 - Récupérer votre glucomètre et votre médication s'il y a lieu;
 - Demander un enseignement à votre pharmacien sur l'utilisation du glucomètre et les particularités de votre médication.
- Apprendre à connaître votre maladie via la lecture des documents d'enseignement
- L'autosurveillance de votre glycémie (voir verso).



Vous venez d'apprendre que vous avez le diabète...
vous avez un **grand** pouvoir sur l'évolution de celui-ci.

Besoin de soutien ou d'enseignement

En tout temps, vous pouvez prendre des informations
auprès de votre pharmacien communautaire ou du CLSC via
la ligne 811:

- option 1 pour du soutien signes et symptômes physiques
- option 3 pour du soutien psychologique



Vous avez des questions sur:

- La maladie
- Les signes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie
- Comment effectuer la surveillance de votre glycémie
- Les médicaments pour traiter votre diabète.

Pour retrouver les informations sur le diabète, consultez
la section disponible au **santeestrie.qc.ca/ maladies
chroniques/ Diabète**.



Vous pouvez également consulter les sites :

www.diabete.qc.ca

<https://type1better.com> (pour le diabète de type 1 seulement)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Des questions **sur le diabète?**

Communiquez avec nos professionnels de la santé :



514 259-3422 | poste
1 800 361-3504 | 233
infodiabete@diabete.qc.ca

www.diabete.qc.ca



Satisfaction du document,
veuillez remplir ce court sondage

