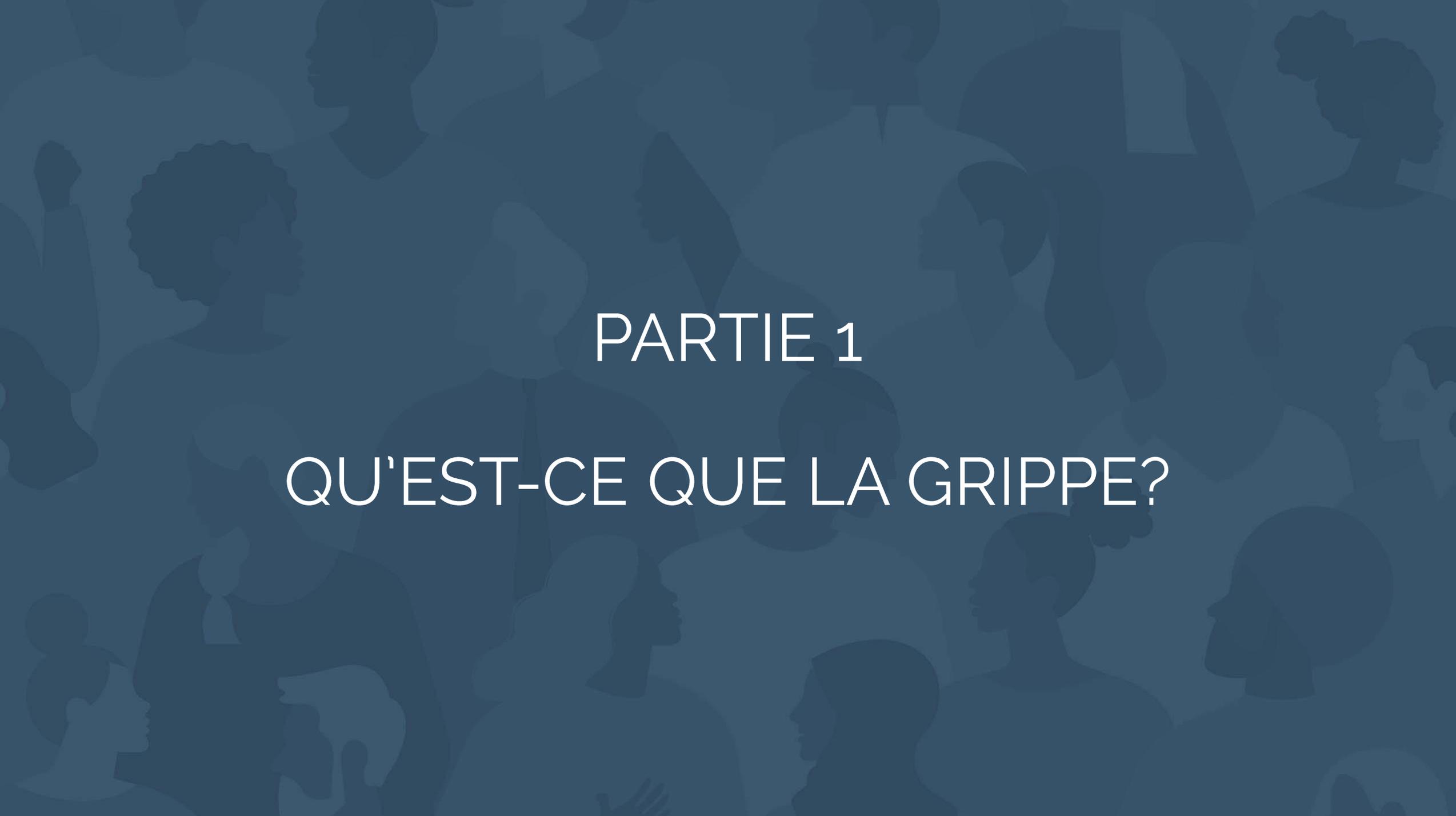


Formation Vaccination contre la grippe saisonnière 2023-2024 - PARTIE 1

Auteur(e)s : Gabrielle Asselin, Laurence Pothier, Yen-Giang Bui,
Nicholas Brousseau et Rodica Gilca, INSPQ



PARTIE 1

QU'EST-CE QUE LA GRIPPE?

Influenza – Définition et transmission

- La grippe est une maladie infectieuse d'origine virale. Elle est contagieuse et se répand souvent de manière épidémique. Elle est causée par les virus de l'influenza.
- La grippe se transmet par :
 - Gouttelettes :
 - Projection de gouttelettes par la personne infectée lorsqu'elle tousse, éternue ou parle.
 - Généralement à l'intérieur de deux mètres de la personne infectée.
 - Contact
 - Contact direct avec une personne infectée ou ses sécrétions.
 - Contact indirect avec un objet contaminé et une auto inoculation via la muqueuse des yeux ou du nez.

Signes et symptômes de la grippe

- Fièvre
- Frissons
- Céphalées
- Toux
- Fatigue
- Douleurs musculaires
- Malaise généralisé

Complications possibles

Otite moyenne aiguë (chez les enfants), sinusite, trachéite, pneumonie, exacerbation d'une maladie sous-jacente, myosite (dont myocardite), encéphalite, encéphalopathie et décès.

D'autres symptômes peuvent survenir chez l'enfant et la personne âgée :

- Enfant : nausées, vomissements et diarrhée.
- Personne âgée : atteinte de l'état général, étourdissements, confusion.



ÉPIDÉMIOLOGIE

Selon-vous...



De combien de décès en moyenne la grippe est-elle responsable chaque année au Québec ?

- a) 60
- b) 300
- c) 500

(Réponse dans la diapositive suivante)

Épidémiologie au Québec

Le saviez-vous ?

Les virus de l'influenza des types A et B sont responsables des épidémies de grippe qui se produisent principalement l'hiver en Amérique du Nord.

Au Québec à chaque année :

- Plus de 6000 hospitalisations dues à la grippe
 - La moitié chez les 75 ans et plus
- Près de 300 décès dus à la grippe
 - Plus de 95 % des décès surviennent chez :
 - Les personnes âgées de 75 ans et plus (y compris les personnes résidants en CHSLD)
 - Les personnes avec une maladie chronique

Centre d'expertise et de
référence en santé publique

www.inspq.qc.ca