CHANGEMENTS CLIMATIQUES : COMMENT PRÉSERVER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES ESTRIENS?

LES PROBLÈMES — CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT NON DURABLE

ÉMISSIONS DE GES

Ex. : Transport, chauffage et climatisation des bâtiments, industries, agriculture, déchets

DIMINUTION DE LA CAPACITÉ DE LA TERRE À ABSORBER LES GAZ À EFFET DE SERRE (GES)

Ex. : Déforestation et imperméabilisation des sols

LES IMPACTS — TENDANCES FUTURES DES ALÉAS CLIMATIQUES EN ESTRIE

- ↑ CHALEUR EXTRÊME
- ± INONDATIONS
- ↓ QUALITÉ DE L'AIR
- ↑ POLLENS ALLERGÈNES
- ↑ RISQUES PSYCHOSOCIAUX
- ↑ MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES
- ± TEMPÊTES
- ± SÉCHERESSES
- ↓ QUALITÉ DE L'EAU
- ± INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

↑ AUGMENTATION ↓ DIMINUTION ± INCERTITUDE QUANT À L'ÉVOLUTION FUTURE LIÉE AU CLIMAT

LES ÉLÉMENTS AGGRAVANTS — EXEMPLES DE FACTEURS DE VULNÉRABILITÉS

EXPOSITION

- Lieu de résidence (en îlots de chaleur, en zone inondable)
- Type de travail et de loisirs (à l'extérieur)
- Progression des espèces envahissantes (tiques, herbe à poux)

SENSIBILITÉ

- Âge (personnes les plus jeunes et les plus âgées)
- Conditions physiques et mentales (maladies chroniques, anxiété sévère)
- Certaines habitudes de vie (tabagisme, sédentarité)

CAPACITÉ D'ADAPTATION INDIVIDUELLE

- Revenu
- Éducation et littératie
- Soutien social
- Incapacités

LES SOLUTIONS — TROIS SPHÈRES D'ACTION

1. RÉDUIRE LES ÉMISSIONS DE GES
2. S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES
3. LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Des exemples concrets ayant des bénéfices sur l'environnement et la santé

- Miser sur le verdissement et la préservation des milieux naturels
- Intensifier la mobilité active et le transport collectif
- Déployer des systèmes alimentaires durables

Ce document est issu du rapport de la directrice de la santé publique sur les changements climatiques publié en juin 2023

www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/portraits-de-la-population

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec