

Les cancers en Estrie

PÉRIODE 2020-2024

ÉDITION : AUTOMNE 2026

AUTEUR : PATRICK CASTONGUAY
RELECTURE : ISABELLE SAMSON

De 2020 à 2024, 20 385 cas de cancer ont été diagnostiqués en Estrie (moyenne annuelle de 4 077). Le taux d'incidence ajusté est comparable à celui du reste du Québec. En parallèle, le taux global de mortalité pour ces cancers est inférieur en Estrie comparativement au reste de la province (240,9/100 000 c. 254,0/100 000). Dans cette infographie, nous présentons les cancers les plus fréquents ainsi que ceux pour lesquels nous avons collectivement plus de leviers de prévention.

Pour chaque siège du cancer, vous retrouverez le nombre annuel moyen, le taux (tx) d'incidence (inc.) ajusté pour l'âge (/100 000 personnes-années) comparé au reste du Québec, la tendance par rapport à la période 2015-2019, le taux de mortalité pour la période 2019-2023.

QU'EST-CE QU'UN TAUX D'INCIDENCE?

Le taux d'incidence renseigne sur le nombre de **nouveaux cas** d'une condition observée pendant une période donnée. Un taux d'incidence est exprimé en « personnes-années ».

Par exemple, si le taux d'incidence associé à une maladie est de 10 / 100 000, cela signifie que pour la période observée, dans une population de 100 000 personnes à risque, 10 individus annuellement ont développé la maladie en moyenne.

TÊTE ET COU

	♂	♀
Nbre annuel moyen	93	37
Tx d'incidence ajusté	34,1	13,0
Tendance (inc.)	=	↑
Tx de mortalité	9,3	2,5

Les cancers de la tête et du cou incluent, entre autres, les cancers de la bouche, de la lèvre, des gencives, du nez, de la gorge et du larynx¹.

Le taux d'incidence ajusté pour les cancers de la tête et du cou est près de 3 fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes en Estrie. Les taux d'incidence par sexe sont comparables à ceux du reste du Québec.

En Estrie, le taux d'incidence est plus élevé chez la population âgée de 80 ans et plus. Dans le reste de la province, c'est plutôt la population âgée de 70 à 79 ans qui présente le plus haut taux d'incidence.

Les cancers de la tête et du cou présentent un taux de mortalité supérieur chez les hommes que chez les femmes en Estrie. Ces taux sont comparables à ceux du reste de la province. Entre 2019 et 2023, 161 personnes sont décédées d'un cancer de la tête ou du cou en Estrie.

LÉGENDE

- ↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité
s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)
* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

POUMON

	♂	♀
Nbre annuel moyen	350	368
Tx d'incidence ajusté	126,1	123,1
Tendance (inc.)	↓	=
Tx de mortalité	79,3	57,9 (-)

Les taux d'incidence du cancer du poumon sont comparables entre les hommes et les femmes en Estrie. Ces taux sont également comparables à ceux du reste de la province.

Autant en Estrie que dans le reste du Québec, la tranche d'âge pour laquelle le taux brut d'incidence est le plus élevé correspond à celle des 70-79 ans.

Pour la période 2019-2023, le taux de mortalité est supérieur chez les hommes. Toutefois, le taux observé chez les femmes estrieennes est inférieur à celui des femmes du reste du Québec. Ce sont 1 910 Estrieennes et Estriens qui sont décédés d'un cancer du poumon entre 2019 et 2023.

Le tabagisme est la principale cause du cancer du poumon, responsable d'environ 85 % de l'ensemble des cas².

PEAU (MÉLANOME)

	♂	♀
Nbre annuel moyen	89	63
Tx d'incidence ajusté	32,5	22,8
Tendance (inc.)	=	=
Tx de mortalité	4,1	2,1*

Chez les hommes comme chez les femmes, les taux d'incidence observés en Estrie sont comparables à ceux du reste du Québec. Malgré que la tendance de 2015-2019 à 2020-2024 soit stable, il est important de souligner que si on regarde sur une plus longue période, le mélanome est le cancer qui connaît la plus importante augmentation.

La population âgée de 80 ans et plus est celle pour laquelle le taux d'incidence du mélanome est le plus élevé (101,4/100 000).

Pour la période 2019-2023, un total de 85 Estrieennes et Estriens sont décédés d'un mélanome. Les taux de mortalité pour les deux sexes sont comparables à ceux du reste du Québec.

L'exposition aux rayons ultraviolets (UV) est l'une des principales causes du cancer de la peau. La majorité de ces cas de cancer sont évitables⁴.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Entre **30 et 50 %** des nouveaux cas de cancer pourraient être évités en intervenant sur les facteurs de risque connus et modifiables⁹, comme :

- Le tabagisme
- La consommation d'alcool
- Les facteurs nutritionnels
- Le surpoids

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité
 s. o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)
 * : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

SEIN

	♂	♀
Nbre annuel moyen	4	491
Tx d'incidence ajusté	1,4*	174,8 (-)
Tendance (inc.)	=	↑
Tx de mortalité	s.o.	25,9 (-)

Le taux d'incidence du cancer du sein chez les femmes est inférieur en Estrie comparativement au reste du Québec (183,4/100 000).

Chez les femmes, en Estrie, la tranche d'âge des 70 à 79 ans est celle qui présente le plus haut taux d'incidence du cancer du sein.

Pour la période 2019-2023, ce sont 375 femmes en Estrie qui ont perdu la vie des suites du cancer du sein. Le taux de mortalité chez les Estriennes pour ce cancer est inférieur à celui du reste de la province.

Au Canada, le cancer du sein est la forme de cancer la plus fréquente chez les femmes⁵.

PROSTATE

	♂	♀
Nbre annuel moyen	489	s.o.
Tx d'incidence ajusté	175,7	s.o.
Tendance (inc.)	=	s.o.
Tx de mortalité	28,3	s.o.

Le cancer de la prostate est le plus fréquent des cancers chez les hommes de la région. Le taux d'incidence est de 175,7/100 000, ce qui est comparable à la donnée du reste du Québec (168,7/100 000).

Le taux d'incidence le plus élevé est observé dans la population âgée de 70 à 79 ans (678,1/100 000).

Pour la période 2019-2023, ce sont 366 hommes qui sont décédés de ce cancer en Estrie. Le taux de mortalité est comparable en Estrie et dans le reste du Québec.

Environ 1 homme sur 9 recevra un diagnostic de cancer de la prostate au cours de sa vie³.

COLORECTAL

	♂	♀
Nbre annuel moyen	201	171
Tx d'incidence ajusté	73,2 (-)	57,0 (-)
Tendance (inc.)	↓	↓
Tx de mortalité	29,4	22,6

Comparativement au reste du Québec, les taux d'incidence en Estrie sont statistiquement inférieurs. La tendance pour ce cancer est à la baisse par rapport à la période 2015-2019, et ce, pour les deux sexes.

Tous sexes confondus, le taux d'incidence est le plus élevé chez la population âgée de 80 ans et plus, en Estrie. Il en est de même pour le reste du Québec.

Pour la période 2019-2023, ce sont 729 Estriens et Estriennes qui ont perdu la vie des suites du cancer colorectal. Le taux de mortalité pour ce cancer est inférieur en Estrie comparativement au reste du Québec, lorsque les sexes sont réunis.

Au Québec, le cancer colorectal est la deuxième cause de décès par cancer chez les hommes et la troisième chez les femmes⁶.

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité

s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)

* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

COL DE L'UTÉRUS



Nbre annuel moyen	s.o.	22
Tx d'incidence ajusté	s.o.	8,7
Tendance (inc.)	s.o.	=
Tx de mortalité	s.o.	1,8*

En Estrie, le taux d'incidence du cancer du col de l'utérus est comparable à la donnée pour le reste du Québec (9,1/100 000).

Pour la période 2019-2023, un total de 25 femmes sont décédées du cancer du col de l'utérus en Estrie. Le taux de mortalité est comparable à celui du reste du Québec.

Les deux types de cancer du col de l'utérus les plus courants (carcinome épidermoïde et adénocarcinome) sont habituellement causés par une infection au virus du papillome humain (VPH)⁷. La vaccination complète (toutes les doses) contre le VPH aide à prévenir jusqu'à 90 % des types de VPH qui causent des cancers¹⁰.

VESSIE



Nbre annuel moyen	173	60
Tx d'incidence ajusté	62,6	19,9
Tendance (inc.)	=	=
Tx de mortalité	11,5	4,2

Les taux d'incidence du cancer de la vessie, chez l'homme et la femme, sont comparables en Estrie et dans le reste du Québec (62,3/100 000 pour l'homme, 17,8/100 000 pour la femme).

Tous sexes confondus, le taux d'incidence est le plus élevé chez la population âgée de 80 ans et plus en Estrie. Dans le reste du Québec, la même tendance est observée.

Pour la période de 2019-2023, ce sont 214 Estriennes et Estriens qui sont décédés du cancer de la vessie. Chez les femmes comme chez les hommes, le taux de mortalité en Estrie est comparable à celui du reste du Québec.

Plus de 90 % des cas de cancer de la vessie surviennent chez les adultes de 50 ans et plus⁸.

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité
s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)
* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

RÉFÉRENCES

- 1) **Société canadienne du cancer** | Cancer de la tête et du cou
- 2) **Organisation mondiale de la santé** | Cancer du poudon
- 3) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la prostate
- 4) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la peau
- 5) **Gouvernement du Canada** | Cancer du sein
- 6) **Gouvernement du Québec** | Cancer colorectal
- 7) **Société canadienne du cancer** | Cancer du col de l'utérus
- 8) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la vessie
- 9) **Organisation mondiale de la santé** | Prévention
- 10) **Gouvernement du Canada** | Cancer du col de l'utérus

SOURCES DE DONNÉES

Incidence : Registre québécois du cancer, ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Mortalité : Registre des événements démographiques du Québec (Fichier des décès), ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)