

Événements rassembleurs autour des changements climatiques en Estrie

RAPPORT SYNTHÈSE



Démarche régionale co-organisée par l'Inter-CDC de l'Estrie et la Direction de santé publique de l'Estrie, en partenariat avec les neuf MRC du territoire

Rédaction

Michèle Laberge, coordonnatrice du projet de transition socioclimatique, Inter-CDC de l'Estrie
Anaïs Féret, agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique,
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Diane Lapointe, agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique,
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Relecture

Laetitia Satilmis, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Direction de santé
publique, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Révision

Marie-Eve Brière, technicienne en administration, Direction de santé publique, CIUSSS de l'Estrie – CHUS
Michèle Laberge, coordonnatrice du projet de transition socioclimatique, Inter-CDC de l'Estrie

Production

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Centre administratif St-Vincent
300, rue King Est
Sherbrooke (Québec) J1G 1B1



Ce projet a bénéficié d'un soutien financier du Gouvernement du Québec dans le cadre de l'action *Soutenir la réalisation d'analyses de risques et de plans d'adaptation – Santé* du Plan pour une économie verte 2030, ainsi que du Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire 2022-2027 (PAGAC).

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.

REMERCIEMENTS

Nous tenons tout d'abord à remercier les représentants et représentantes des organismes présents dont la disponibilité, l'ouverture et la générosité ont permis de mieux comprendre leurs réalités, leurs défis et leurs aspirations. Leur engagement à partager leurs expériences a été essentiel pour nourrir nos réflexions et orienter les constats présentés ici. Nous remercions également les personnes qui ont participé à l'organisation de chaque événement rassembleur et qui ont contribué à la réalisation de cette tournée :

Gloria Grenier-Mailhot, MRC de Coaticook
Émilie Drouin, CDC de Coaticook
Gabrielle Letarte-Dupré, MRC de Coaticook
Dhiaeddine Ouaja, CDC du Haut-Saint-François
Naomi Mc Mahon, MRC du Haut-Saint-François
Mélicca Rivard, CDC de Memphrémagog
Roxanne Cloutier, MRC de Memphrémagog
Marlène Bachand, CDC du Granit
François Durocher, MRC du Granit
Marie-Claude Goudreault, CDC des Sources
Alain Roy, CDC des Sources
Émilie Robitaille, MRC des Sources
Levente-Charles Bocz, MRC du Val-Saint-François
Mylène Rioux, CDC de Sherbrooke
Olivier Therrien, ISDC
Isabelle Mercieca, Niska
Amélie Paiement, Ville de Sherbrooke
Sophie Lachance, Ville de Sherbrooke
Nicolas Gauthier, CDC de Brome-Missisquoi
Jacinthe Inkel, MRC de Brome-Missisquoi
Valérie-Anne Bachand, MRC de Brome-Missisquoi
Tania Szymanski, MRC de Brome-Missisquoi
Isabelle Paquette, MRC de Brome-Missisquoi
Nathalie Grimard, MRC de Brome-Missisquoi
Nicolas Luppens, CDC de la Haute-Yamaska
Simon Lajeunesse, MRC de la Haute-Yamaska

Avec le soutien de l'équipe d'organisation communautaire de la Direction de santé publique de l'Estrie :

Hugo Lévesque pour le RLS de la Pommeraie
Anne-Marie Lapalme pour le RLS de la Haute-Yamaska
Mathieu Lévesque pour le RLS de Memphrémagog
Isabelle Huet pour le RLS de Coaticook
Émilie Handfield-Dutremble pour le RLS de Coaticook
Aurélien Marcil pour le RLS de Sherbrooke
Michel Benoit pour le RLS de Val Saint-François
Nathalie Durocher pour le RLS des Sources
Mélanie Lacroix pour le RLS du Haut-Saint-François
Marie-Ève Allard pour le RLS du Granit

De plus, nous remercions Mark Ayad, Amélie Castonguay, Jean-Simon Desrochers et Rose-Amélie Wackett, stagiaires externes en médecine de l'Université de Sherbrooke sous la co-supervision de la D^{re} Isabelle Samson, directrice de santé publique de l'Estrie, et de la D^{re} Clara Morin, résidente en santé publique, qui ont contribué à enrichir la démarche et à réaliser une meilleure collecte de données.

Enfin, nous souhaitons souligner l'engagement de toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont soutenu cette initiative.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	1
CONTEXTE	2
LE PROGRAMME « ACCÉLÉRER LA TRANSITION CLIMATIQUE LOCALE ET LES PLANS CLIMAT »	2
LE PROJET VRAC-PARC EN SANTÉ PUBLIQUE.....	2
LE PROJET EN TRANSITION SOCIOÉCOLOGIQUE DE L'INTER-CDC.....	3
DÉMARCHE	4
PRÉTOURNÉE AUPRÈS DES CDC ET DE LEURS MEMBRES	4
CO-ORGANISATION DES ÉVÉNEMENTS	5
OBJECTIFS DES ÉVÉNEMENTS.....	6
DÉROULEMENT	6
PARTICIPATION	8
CE QUE NOUS AVONS ENTENDU SUR LES ENJEUX VÉCUS SUR LE TERRITOIRE	9
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	9
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET AGRICULTURE	12
LOGEMENT ET ITINÉRANCE	14
SERVICES À LA POPULATION, COMMUNICATION ET MOBILITÉ	16
SPORTS, LOISIRS ET CULTURE.....	18
ÉCONOMIE ET BIENS MATÉRIELS	19
MILIEUX NATURELS	20
CE QUE NOUS AVONS ENTENDU SUR LES RÔLES ET BESOINS DES ORGANISMES PRÉSENTS	21
RÔLES DES ORGANISMES OU EXEMPLES D' ACTIONS DÉJÀ MISES EN PLACE.....	21
BESOINS	22
APPRENTISSAGES ET COLLABORATION : LES RETOMBÉES PLUS LARGES DES ÉVÉNEMENTS	
RASSEMBLEURS	24
SATISFACTION DES PERSONNES PARTICIPANTES	24
ÉLÉMENTS APPRÉCIÉS.....	24
SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION	25
RETOMBÉES DE LA COLLABORATION INTERSECTORIELLE POUR LES ÉQUIPES ORGANISATRICES DES ÉVÉNEMENTS.....	25
CONCLUSION	26
ANNEXES	27

LISTE DES TABLEAUX, DES FIGURES ET DES ANNEXES

Tableau 1. Dates des rencontres de la pré-tournée dans les différents territoires	4
Tableau 2. Co-organisation et collaboration des différents événements	5
Tableau 3. Déroulement type des événements	6
Tableau 4. Participation par secteurs d'activités	8
Tableau 5. Participation par territoire	8
Figure 1. Synergie des trois démarches	3
Figure 2. Événement rassembleur dans la MRC du Val-Saint-François, 17 juin 2025	5
Figure 3. Événement rassembleur dans la MRC du Haut-Saint-François, 20 mai 2025.....	7
Figure 4. Assemblée générale annuelle de la CDC des Sources, 26 juin 2025.....	7
Figure 5. Niveau de satisfaction des personnes participantes aux événements rassembleurs	24
Annexe 1. Liste des organismes participants	28
Annexe 2. Exemples d'invitation	31
Annexe 3. Exemples de visuel d'atelier	32

LISTE DES ACRONYMES, DES SYMBOLES ET DES SIGLES

CAB	Centre d'action bénévole
CDC	Corporation de développement communautaire
CPE	Centre de la petite enfance
DSPublique	Direction de santé publique de l'Estrie
GES	Gaz à effet de serre
INSPQ	Institut national de santé publique du Québec
ISDC	Initiative sherbrookoise en développement des communautés
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
PARC	Plan d'adaptation régional au climat
PFA	Substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées
PSL	Programme de supplément au loyer
RLS	Réseau local de services
TAL	Tribunal administratif du logement
VRAC	Vulnérabilités et risques liés aux changements climatique

INTRODUCTION

En décembre 2024, la Direction de santé publique de l'Estrie (DSPublique) a publié son évaluation des vulnérabilités et des risques liés aux changements climatiques (VRAC). À la suite de cette publication, elle a choisi d'aller à la rencontre de partenaires clés pour partager les résultats.

Après plusieurs échanges avec des municipalités régionales de comté (MRC) et l'Inter-CDC, une idée forte s'est imposée : unir nos forces et nos réseaux pour coorganiser, dans chaque territoire, un événement rassemblant des acteurs locaux du milieu communautaire, municipal et de la santé. L'objectif : croiser nos perspectives et réfléchir ensemble aux impacts des changements climatiques et aux besoins des communautés.

Chaque rencontre a été bâtie avec le milieu, en s'inspirant des apprentissages des événements précédents. Ce rapport a été corédigé par la DSPublique et l'Inter-CDC, en gardant cette même volonté de s'influencer dans nos démarches.

Ce rapport poursuit trois buts :

- **Expliquer le contexte et la démarche** de cette tournée.
- **Conserver la richesse des échanges** : les enjeux vécus sur le territoire estrien, les rôles et les besoins des organismes pour s'engager dans la lutte contre les changements climatiques et, surtout, pour soutenir les groupes les plus vulnérables.
- **Mettre en lumière les retombées** : mutualiser des ressources, créer des liens et poser les bases d'une collaboration essentielle pour réussir la transition socioécologique.

CONTEXTE

Trois démarches abordant les changements climatiques sous différents angles se déroulent en parallèle sur le territoire de l'Estrie. En maillant nos différentes perspectives, l'idée a germé : unir nos forces et co-créer des événements, dans chacune des neuf municipalités régionales de comté (MRC) de l'Estrie, qui répondent à nos objectifs communs tout en mettant en relation des partenaires de différents secteurs qui n'ont pas toujours l'occasion de croiser leurs regards.

LE PROGRAMME « ACCÉLÉRER LA TRANSITION CLIMATIQUE LOCALE ET LES PLANS CLIMAT »

De manière générale, la planification de l'adaptation aux changements climatiques offre aux organismes municipaux et à leurs partenaires, la possibilité d'améliorer le bien-être et la qualité de vie de leurs citoyens, la sécurité et la pérennité des infrastructures, l'attractivité des communautés et la qualité des services qu'ils offrent. Elle permet aussi de les protéger contre les effets actuels et futurs des changements climatiques et de diminuer les coûts qui y sont associés.

Un plan d'adaptation aux changements climatiques s'avère être un outil pertinent et facilitant pour bien structurer la démarche d'adaptation :

- Il permet d'**identifier les risques actuels et projetés liés aux changements climatiques**, d'identifier et de prioriser les mesures d'adaptation et leur suivi, tout en considérant les efforts et les ressources requises pour y parvenir.
- Il permet également d'**identifier les éléments facilitants déjà en place** : ressources humaines, expertises, réglementation, acteurs mobilisés, etc.
- Il **réduit le risque de maladaptation** qui pourrait amplifier les risques et les conséquences des changements climatiques ou en créer de nouveaux.
- Il permet de **planifier la mise en place de mesures d'adaptation en responsabilisant différents partenaires**, et ce, dans l'optique d'être le plus efficace et inclusif possible.*

LE PROJET VRAC-PARC EN SANTÉ PUBLIQUE

Depuis 2019, les directions de santé publique du Québec réalisent une évaluation des vulnérabilités et risques régionaux liés aux changements climatiques (VRAC) dans le but de concevoir des plans d'adaptation régionaux au climat (PARC) en santé publique. L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) les soutiennent, ainsi que leurs partenaires. Les objectifs du projet sont :

- **Réaliser une évaluation régionale de la vulnérabilité** ou du risque populationnel au climat changeant (VRAC).
- **Élaborer un plan régional d'adaptation au climat** en santé publique (PARC), incluant des propositions de mesures à mettre en œuvre par la santé publique et ses partenaires régionaux (ex. municipalités, organismes communautaires).

* Ouranos et MELCCFP. 2024. *Élaborer un plan d'adaptation aux changements climatiques – Guide pour les organismes municipaux*. 138 pages

- **Renforcer la collaboration à l'interne et à l'externe** de la santé publique afin de favoriser la complémentarité des actions régionales de lutte contre les changements climatiques.
- **Sensibiliser les acteurs régionaux** aux effets sur la santé du climat changeant, ainsi qu'au rôle de la santé publique dans la lutte contre les changements climatiques.
- Accompagner les partenaires régionaux pour **réduire les impacts sur la santé liés au climat changeant**, en particulier ceux sur les populations les plus à risque.

LE PROJET EN TRANSITION SOCIOÉCOLOGIQUE DE L'INTER-CDC

L'Inter-CDC de l'Estrie, qui regroupe les neuf corporations de développement communautaire (CDC) du territoire, coordonne, depuis octobre 2024, un projet en transition socioclimatique. Le projet vise à mobiliser les organismes communautaires autour des enjeux sociaux exacerbés par les changements climatiques. À travers cette démarche, l'Inter-CDC veut outiller les organismes et les partenaires afin de soutenir plus efficacement les populations vulnérables. Les nombreux membres communautaires des CDC travaillent quotidiennement avec les populations en situation de vulnérabilité.

De plus, elle souhaite assurer un maillage avec les démarches existantes sur le territoire (celle de la Direction de santé publique de l'Estrie [DSPublique] et celle des plans climat des MRC) et les partenaires engagés dans la transition socioécologique, afin de co-construire une perspective collective, complémentaire, multiple, où les collaborations intersectorielles permettront d'agir avec plus d'agilité sur ces enjeux complexes.

De manière plus globale, l'Inter-CDC de l'Estrie souhaite accroître la capacité d'agir collective des organismes communautaires et des partenaires en transition socioécologique pour tendre vers une plus grande justice sociale.

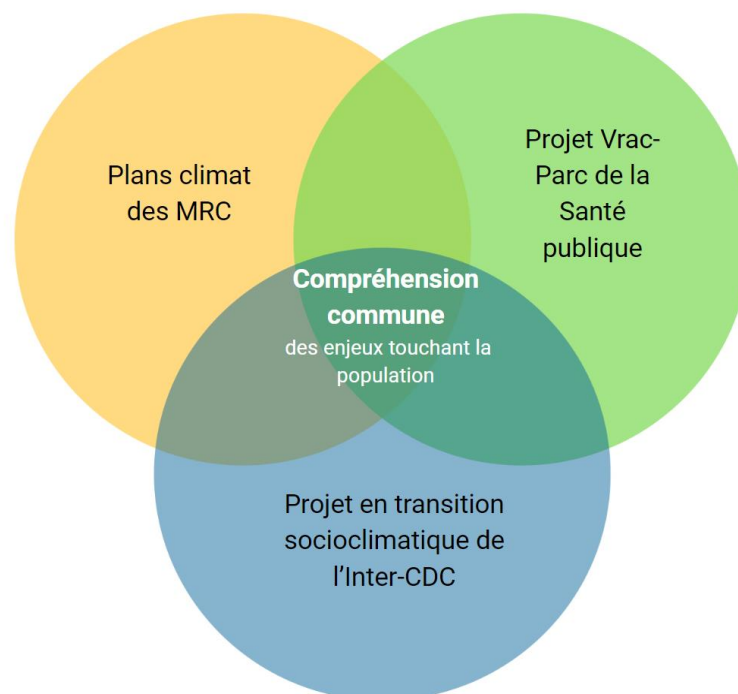


Figure 1. Synergie des trois démarches

DÉMARCHE

Par leurs rôles régionaux, l'Inter-CDC et la DSPublique ont eu l'idée d'unir leurs forces et leurs connaissances pour réaliser un « événement rassembleur » ou « atelier-conférence » sur le climat dans chaque territoire de MRC. Les événements se sont amorcés au début de l'année 2025. La démarche a évolué au fil des rencontres et des apprentissages. Une première partie du projet s'est déployée entre mars et juin.

Durant l'été 2025, un groupe de stagiaires en médecine a analysé les récoltes de données des premiers événements et a fait une série de recommandations visant à bonifier le déroulement des ateliers suivants et la récolte d'informations. La deuxième partie du projet s'est déroulée en septembre et en octobre 2025.

PRÉTOURNÉE AUPRÈS DES CDC ET DE LEURS MEMBRES

Afin d'assurer la participation des organismes communautaires aux grands événements rassembleurs réalisés lors de la tournée dans chacune des MRC, l'Inter-CDC a orchestré une pré-tournée et a visité les membres des neuf CDC. L'objectif : déconstruire l'idée répandue que la crise climatique est importante, mais passe après les autres enjeux sociaux auxquels sont confrontés les organismes communautaires : la crise du logement, l'insécurité alimentaire, l'itinérance, l'isolement des personnes âgées, la santé mentale des jeunes, la lutte contre la pauvreté, etc.

Lors de ces rencontres participatives, nous voulions répondre à cette question : « Pourquoi la crise climatique concerne-t-elle les groupes communautaires? ». Surtout, nous espérions mettre en lumière de manière plus évidente le lien entre changements climatiques et enjeux sociaux, justice sociale et justice climatique. Ce préambule était une étape nécessaire pour sensibiliser les organismes, créer un lien de confiance et les inviter à participer en grand nombre à l'événement rassembleur qui allait se dérouler dans leur MRC.

Les neuf CDC, avec leurs membres, ont accueilli cette pré-tournée avec une grande ouverture et une volonté d'approfondir leur compréhension des enjeux liés aux changements climatiques.

Tableau 1. Dates des rencontres de la pré-tournée dans les différents territoires

Territoire de MRC	Date de l'événement
Memphrémagog	20 mars 2025
Brome-Missisquoi	3 avril 2025
Granit	9 avril 2025
Coaticook	10 avril 2025
Des Sources	22 avril 2025
Sherbrooke	23 avril 2025
Haut-Saint-François	30 avril 2025
Val-Saint-François	30 mai 2025
Haute-Yamaska	9 septembre 2025

CO-ORGANISATION DES ÉVÉNEMENTS

Dans 6 des 9 territoires, les événements ont été co-organisés par les 3 réseaux : municipal, communautaire et santé. Dans les 3 autres territoires, certains partenaires ont plutôt joué un rôle de soutien ou de collaboration au projet.

Tableau 2. Co-organisation et collaboration des différents événements

Territoire de MRC	Date de l'événement	Co-organisation	Collaboration
Coaticook	23 avril 2025	MRC	DSPublique
Memphrémagog	1 ^{er} mai 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Granit	14 mai 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Haut-Saint-François	20 mai 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Des Sources	10 juin 2025	MRC	Inter-CDC, CDC, DSPublique
Val-Saint-François	17 juin 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Des Sources	26 juin 2025	Inter-CDC, CDC, DSPublique	MRC
Sherbrooke	18 septembre 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Coaticook	30 septembre 2025	Inter-CDC, CDC, DSPublique	MRC
Brome-Missisquoi	9 octobre 2025	Inter-CDC, MRC, CDC, DSPublique	
Haute-Yamaska	21 octobre 2025	Inter-CDC, CDC, DSPublique	MRC



Figure 2. Événement rassembleur dans la MRC du Val-Saint-François, 17 juin 2025
Crédit photo : Laurent Frey

OBJECTIFS DES ÉVÉNEMENTS

Les objectifs des événements étaient de :

- Développer une compréhension commune des aléas climatiques sur le territoire concerné.
- Créer un espace d'échanges sur les principaux enjeux et vulnérabilités liés aux changements climatiques.

Les intentions sous-jacentes des équipes de co-organisation étaient de :

- Amener clairement l'enjeu des groupes vulnérables dans la réflexion sur la lutte contre les changements climatiques.
- Créer une occasion pour les milieux communautaires, municipaux et de la santé de se regrouper et d'échanger sur leur vécu différent de la problématique des changements climatiques sur le territoire.
- Mettre en relation des organismes qui ne se connaissent pas toujours, mais qui pourraient avoir un intérêt à allier leur force dans l'adaptation et la lutte contre les changements climatiques.
- Permettre aux personnes participantes de prendre conscience du lien qui existe entre leur mission et l'adaptation aux changements climatiques.

DÉROULEMENT

Le déroulement de chaque événement a été décidé par les équipes organisatrices. Même si le contenu et l'ordre des étapes sont restés sensiblement les mêmes, les thématiques et la manière d'énoncer les enjeux ont été retravaillées avec chaque équipe organisatrice. Certains événements ont duré 3 h et d'autres, 3 h 30. Les présentations ont eu des durées variables et cela a influencé le temps des ateliers qui ont pu être plus ou moins longs.

Tableau 3. Déroulement type des événements

Étape	Temps approximatif
Accueil et brise-glace	15 min
Introduction, mise en contexte et présentation de la démarche de l'Inter-CDC	15 min
Présentation de la MRC : plan climat et autres planifications en lien avec le climat	15 min
Présentation de la santé publique : portrait des vulnérabilités de la population spécifique au territoire	30 min
Pause	15 min
Atelier 1 : Enjeux vécus sur le territoire	Entre 30 et 60 min
Atelier 2 : Rôles et besoins des organismes du territoire	Entre 20 et 30 min
Retour en grand groupe avec un partage des idées porteuses	20 min
Mots de la fin, sondage d'appréciation et tirage de participation	10 min



Figure 3. Événement rassembleur dans la MRC du Haut-Saint-François, 20 mai 2025
Crédit photo : Martin Mailhot

L'idée première des ateliers a été amenée lors de la rencontre dans la MRC de Memphrémagog. Le format a été conservé pour tous les ateliers subséquents même si le contenu et la récolte d'information ont évolué.

L'objectif des ateliers était de permettre aux personnes participantes d'échanger à partir d'énoncés sur les vulnérabilités et les impacts des changements climatiques.

Chacune d'entre elles était regroupée en petits groupes de 4 à 8 personnes autour de grandes affiches visuelles.



Figure 4. Assemblée générale annuelle de la CDC des Sources, 26 juin 2025
Crédit photo : Martin Mailhot

PARTICIPATION

Au total, 357 personnes ont été recensées en se basant sur les listes de présence[†]. Cela représente 198 organismes différents qui ont participé aux rencontres citées précédemment[‡]. Ceux-ci ont été regroupés par secteur.

Tableau 4. Participation par secteurs d'activités

Secteur d'activités	Nombre d'organismes	Nombre de personnes participantes
Communautaire	103	152
Municipal	63	123
Santé	1	50
Économie locale	18	18
Environnement	9	9
Éducation	3	3
Bureau de député	2	2
Total général	198	357

Tableau 5. Participation par territoire

Territoire	Nombre de personnes participantes
Brome-Missisquoi	36
Coaticook	39
Des Sources	74
Granit	27
Haute-Yamaska	21
Haut-Saint-François	26
Memphrémagog	30
Sherbrooke	48
Val-Saint-François	56
Total général	357

[†] Nous avons choisi de ne pas inclure les trois personnes qui ont travaillé à la réalisation de tous les ateliers, soit les rédactrices de ce rapport.

[‡] Seule la première rencontre du 23 avril à Coaticook n'a pas inclus un atelier participatif. Toutefois, nous l'avons conservée, car elle a permis de rejoindre un nombre important de personnes.

CE QUE NOUS AVONS ENTENDU SUR LES ENJEUX VÉCUS SUR LE TERRITOIRE

La section suivante présente la récolte de données. Les phrases **en vert** représentent des énoncés qui ont été proposés aux personnes participantes. Les personnes devaient nous dire si l'enjeu nommé était préoccupant ou non sur leur territoire, et nous illustrer les problématiques par des cas vécus par leur organisme ou par la population.

Nous avons regroupé au mieux les informations similaires dans une seule phrase pour éviter les répétitions. Nous avons gardé toutes les idées, en espérant les avoir bien comprises et retranscrites. Ces idées ne font pas forcément l'objet d'un consensus et ne reflètent pas forcément l'opinion des équipes organisatrices (MRC, CDC, Inter-CDC et DSPublique). Toutefois, elles révèlent la diversité des situations vécues ou ressenties. Plusieurs propos ne touchent pas directement les conséquences des changements climatiques, mais ces propos sont importants, car ils révèlent des obstacles à l'adaptation.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

> *Des personnes déjà vulnérables vivent une plus grande détresse lors d'événements climatiques*

Niveau de préoccupation des personnes répondantes : de façon générale, elles ont jugé que cet enjeu est très préoccupant pour les populations qu'elles desservent.

Ce que nous avons appris sur les **facteurs de vulnérabilité** : des groupes à risque ont été nouvellement identifiés, des groupes que nous devrions prendre en compte et/ou un approfondissement des raisons pour lesquelles ils sont à risque :

- Les jeunes sous protection de la jeunesse.
- Les personnes immigrantes qui n'ont pas de réseau social.
- Les agriculteurs et agricultrices qui n'ont pas de congés maladie pour prendre une pause quand ça ne va pas bien.
- Les personnes sans carte d'assurance maladie (itinérants et itinérantes, immigrants et immigrantes).
- Les personnes en situation d'encombrement (syndrome de Diogène). L'encombrement augmente la chaleur dans leur logement et ces personnes n'ont généralement pas la capacité de faire des actions telles qu'isoler des fenêtres en été ou en hiver.
- Les personnes en situation d'itinérance font face à des défis supplémentaires : parfois, elles ne sont pas tolérées dans les lieux publics (ex. parcs, centres d'achats, bibliothèques)
- Les personnes en situation d'itinérance ont très peu de points d'eau accessible (toilettes, douche, hydratation).

Ce que nous avons appris sur les **facteurs d'exposition** :

- L'enjeu du froid est important, car il y a une augmentation des personnes vulnérables. L'hiver avec moins de neige = plus froid. Les changements hivernaux entraînent une perte de préparation et de capacité d'adaptation.
- La lutte contre l'étalement urbain est un bon objectif, mais peut parfois amener une coupe d'arbres et créer des îlots de chaleur.

Ce que nous avons entendu sur **les impacts et les cas vécus** :

- Les personnes en situation d'encombrement vont plus à l'hôpital durant les vagues de chaleur.
- Les transports ambulanciers augmentent durant les vagues de chaleur.
- Les personnes qui vivent déjà du stress et/ou de la désorganisation sont plus rapidement dépassées par les aléas climatiques (vagues de chaleur ou autre).
- Incapacité pour certaines populations de comprendre les signaux physiques liés à la chaleur (ex. personnes âgées).

➤ **Des personnes vivent de l'écoanxiété ou de l'inquiétude durable face aux changements climatiques et à leurs impacts.**

Niveau de préoccupation des personnes répondantes : le niveau de préoccupation pour l'écoanxiété est variable selon les personnes interrogées. Plusieurs personnes nous ont mentionné que les communautés vulnérables ne sont pas préoccupées par les changements climatiques et l'environnement, car elles sont beaucoup plus absorbées par la réponse aux besoins de base au quotidien. Également, l'écoanxiété ne se manifeste pas clairement. Donc, les personnes participantes avaient plus de difficulté à donner des exemples.

Ce que nous avons appris sur **les groupes plus à risque d'écoanxiété** :

- Les jeunes sont plus touchés.
- Certaines personnes âgées se sentent concernées et font du compost ou du recyclage.
- Il y a des personnes peu préoccupées, mais à l'opposé, il y a aussi des personnes « sur-inquiètes ».
- Les personnes aux études ont souvent peu de moyens pour s'adapter.
- Les jeunes manquent de capacité d'agir (ils demandent d'en parler dans les groupes).

Ce que nous avons appris sur **les facteurs qui augmentent l'écoanxiété** :

- Les changements (causés par les changements climatiques ou l'adaptation) insécurisent.
- Les médias exacerbent l'écoanxiété en favorisant les mauvaises nouvelles.
- La sensibilisation sur les changements climatiques est importante, mais a aussi pour effet d'augmenter l'inquiétude.
- Des messages environnementaux catastrophiques peuvent augmenter l'écoanxiété.

Ce que nous avons appris sur **les impacts et les cas vécus** :

- Manifestations d'écoanxiété vues par une personne répondante :
 - S'empêcher d'avoir des enfants et/ou s'empêcher de faire des activités pour ne pas nuire à l'environnement.
 - Se donner des restrictions alimentaires pour ne pas aggraver les changements climatiques (même de personnes très précaires qui refusent certains dons des banques alimentaires par principe de ne pas consommer des produits qui nuisent à l'environnement) — les valeurs environnementales surpassent les besoins de base de certaines personnes.
- Des enfants de 5 ans veulent devenir éboueurs pour ramasser les déchets ou craignent la coupe d'arbres.
- Amène une paralysie parce que les changements climatiques sont trop « avancés ».

➤ *De plus en plus de personnes vivent du stress dû à l'amplification du déni et de la désinformation climatiques. Cela engendre une perte d'espaces de dialogue, une polarisation et des tensions sociales*

Niveau de préoccupation des personnes répondantes : elles étaient assez divisées sur l'importance de ce thème. Selon plusieurs personnes, « nous ne sommes pas encore rendus à vivre des tensions à cause de l'environnement ». Actuellement, la politique américaine semble surpasser le changement climatique dans les sources de stress et de tensions au Québec.

Ce que nous avons appris sur **les impacts de la polarisation et les cas vécus** :

- Difficile de savoir ce qui est vrai ou faux : c'est une source de polarisation.
- Augmentation des incivilités (ex. entre cyclistes et automobilistes).
- Le stress vient aussi des changements qu'il va falloir faire pour s'adapter et/ou des contraintes économiques nécessaires pour s'adapter.
- Impact négatif de la désinformation sur la mise en place de stratégies vertes (ex. mobilité active).
- Il existe des groupes de population qui n'adhèrent pas aux changements climatiques (ou à la COVID) et qui n'adhèrent donc pas aux mesures proposées (anti-gouvernement, antivax).
- Défi de mobilisation si les gens se sentent découragés ou dépassés.
- Défi de trouver la bonne information. Cela peut mener à de l'inaction.

➤ *Des personnes premières répondantes d'organismes terrain/de première ligne ou de municipalités vivent du stress aigu/intense lors d'événements climatiques*

Ce que nous avons appris sur **les causes du stress vécu par les personnes présentes** :

- Recours à des personnes qui sont moins formées pour répondre à certains enjeux ou dont ce n'est pas la mission première (organismes communautaires, bénévoles).
- « Tout le monde se connaît » : défi pour les travailleurs et les travailleuses dans les petites communautés.
- Les personnes premières répondantes font leur maximum, mais il y a trop d'attentes envers elles.
- On peut voir un manque de soutien des gestionnaires.
- Les intervenants et intervenantes des organismes souffrent aussi des aléas : l'inconfort est plus grand s'il fait trop chaud ou trop froid. Ils doivent aussi veiller à leur propre sécurité.
- Plans de sécurité civile peu connus.
- Incapacité à réaliser la mission initiale de l'organisme (ex. enseigner, renforcer les capacités d'agir).
- Des bris aux infrastructures pourraient empêcher de rejoindre certaines franges de la population ou de recevoir les populations en situation de crise (ex. bris de bâtiment).
- Charge de travail pour l'adaptation : il est difficile de devoir répondre à des missions connexes et réorganiser les services (en situation d'urgence).

Ce que nous avons appris sur **l'impact de travailler en urgence**, pour les organismes qui ont répondu :

- Pas facile d'être empathique quand il y a une surcharge émotionnelle.
- Sentiment d'impuissance avec certaines barrières (ex. manque de locaux).
- Stress sur la communauté.
- C'est l'accumulation des jours de travail qui peut être difficile lors d'une crise. Cela peut générer une augmentation des erreurs, ce qui est stressant aussi (erreur de jugement). Ça mène à un épuisement mental et physique.
- Les organismes communautaires qui sont en première ligne sont plus exposés aux informations, ce qui accroît leur stress et l'écoanxiété.
- Pour les bénévoles, lors de sinistres, il peut être difficile de faire face aux attentes.

> **Le lien social et les changements climatiques s'influencent**

Les changements climatiques sont un facteur d'isolement pour certains groupes plus vulnérables :

- Il y a des populations habituelles qui ne s'inscrivent pas aux activités des organismes s'il fait trop chaud ou trop froid.
- Cercle vicieux : moins on sort, moins on veut sortir. Cela mène à de l'isolement, une augmentation de la dépression, du risque suicidaire et de la consommation.
- Dans les tables de quartier, il y a moins de participation des personnes avec enjeux de mobilité ou de problèmes cardiaques quand il fait chaud.
- Stress relié à la perte de milieu significatif, surtout pour les enfants dans le cas d'une relocalisation d'école ou de maison à la suite d'un aléa (ex. école ou centre de la petite enfance [CPE] avec dégât d'eau, moisissures et mauvaise qualité de l'air ou maison inondée).
- On constate encore de l'isolement social et de l'anxiété sociale qui découlent de la pandémie. Des gens n'ont pas repris leurs anciennes habitudes. Il est « coûteux » pour certaines personnes d'avoir des interactions sociales.

Mais le lien social permet aussi de s'adapter aux changements de toutes sortes :

- S'il fait chaud et qu'on poursuit nos activités habituelles, on s'expose à davantage de risques (chaleur, mauvaise qualité de l'air, rayons UV...), mais on crée plus de liens (ce qui est positif).

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET AGRICULTURE

> **La sécheresse, les inondations et/ou les gels tardifs nuisent aux rendements agricoles et mettent de la pression sur les maraîchers locaux et les personnes travaillant en agriculture**

Niveau de préoccupation des personnes répondantes : de façon générale, elles ont jugé que cet enjeu est situé entre assez et très préoccupant pour les personnes qu'elles desservent. Voici des impacts vus sur les territoires :

- Certaines personnes agricultrices ont abandonné le métier.
- Certains maraîchers et certaines maraîchères solidaires abandonnent. Il faut trouver des producteurs et productrices ailleurs que dans la MRC pour livrer les paniers solidaires.
- Région avec moins de marchés, moins de transports et moins de services – augmente la vulnérabilité alimentaire.
- Impact sur l'emploi en agriculture et sur le développement socioéconomique.
- Les fermiers et fermières doivent s'adapter et travaillent tard/tôt – impact sur le recrutement et sur les relations avec le voisinage (bruit).
- Travail supplémentaire, impact sur la marge de profit, pas d'assurance récolte pour les maraîchers et maraîchères.
- Augmentation de la détresse psychologique et de l'anxiété des gens qui travaillent en agriculture.
- Manque d'eau dans certains secteurs, pour les gens qui travaillent en agriculture.
- Alternance sécheresse/trop d'eau. Il va falloir envisager d'avoir plus d'infrastructures : serres, irrigation et cela représente des investissements coûteux.
- Les aléas nuisent aux jardins communautaires – diminution des récoltes pour la population, augmentation de l'isolement social.

- > *Le coût de production des aliments augmente localement et mondialement, ce qui engendre une hausse des prix. De plus en plus de ménages (même salariés) se tournent vers les banques alimentaires pour se nourrir ou pour nourrir leur famille.*

Niveau de préoccupation des personnes répondantes : de façon générale, elles ont jugé que cet enjeu est **très préoccupant** pour les personnes qu'elles desservent. Voici les raisons :

- Explosions des demandes d'aide alimentaire au centre d'action bénévole (CAB).
- Jeunes qui fréquentent le Carrefour jeunesse emploi : il y a des demandes pour du dépannage alimentaire.
- Augmentation des enfants sans accès à de la nourriture suffisante — ils arrivent à l'école sans avoir déjeuné.
- De plus en plus de familles et de femmes qui demandent de l'aide dans les organismes.
- Précarité alimentaire chez les étudiants et étudiantes universitaires. Ceux-ci et celles-ci travaillent pour payer le loyer et n'ont pas assez de temps pour cuisiner santé.
- Le coût des aliments est la raison numéro 1 des demandes d'aide dans plusieurs organismes.
- Il y a une hausse des demandes à la Popote (moins cher qu'à l'épicerie).
- Il y a plus de vol à l'étalage.
- Dans les banques alimentaires, il y a des plaintes sur la diversité et le contenu des denrées pas toujours appropriés.
- Hausse des épiceries à bas prix qui reflète le besoin de la population.
- Les gens se tournent vers des aliments faiblement nutritifs, ce qui engendre des problèmes de santé.
- Ce qui est importé n'est pas le vrai prix, car la main-d'œuvre n'est pas chère.
- Prix des aliments ou autres besoins = choix à faire.
- Travailler plus = moins d'autonomie (système économique).
- Augmentation du prix du panier moyen d'alimentation.

- > *L'augmentation de prix des aliments affecte les organismes communautaires qui offrent des ateliers culinaires, des services de dépannage alimentaire et/ou des groupes d'achat*

- Difficulté à gérer les stocks des banques alimentaires et la logistique.
- On va vers de plus en plus de difficultés à long terme.
- Coupure dans l'aide alimentaire dans les écoles par rapport à « avant » (ex. distribution de lait aux enfants).
- Les gens donnent moins.
- Atelier culinaire difficile à faire, car moins d'approvisionnement (diminution du budget).
- Les fondations d'écoles pallient le manque de budget des organismes.
- Pour certains organismes, besoin de s'adapter et de réduire les risques (ex. achat d'une génératrice).

- > *Les dépenses croissantes des ménages engendrent une hausse du niveau de stress et d'anxiété dans la population (ex. prix des aliments, coût d'énergie pour la climatisation, hausse des primes d'assurance, coût de réparations prématurées, etc.)*

- De plus en plus de familles biparentales qui travaillent font des demandes d'aide.
- Une maison sans climatisation est de plus en plus difficile à habiter lors des vagues de chaleur.
- Impossible d'assurer des maisons dans la MRC, c'est trop cher!
- Hausse de la pauvreté.
- Augmentation de la peur de perdre son emploi, car c'est plus difficile d'en trouver.
- Choix difficile entre loyer et alimentation.
- Choix de loyer de moins bonne qualité (pas de climatisation, moisissure...).
- Arrêt de médication par faute de moyens financiers — affecte la santé mentale et physique.
- La qualité des aliments est moindre (congelés) s'il n'y a pas de produits frais disponibles.

➤ **Des difficultés d’approvisionnement en eau potable (puits à sec) ont été constatées en période de sécheresse**

Les personnes répondantes du territoire de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska ont qualifié cet enjeu de **majeur**. Les exemples de **cas vécus qui nous ont été partagés** sont les suivants :

- Tension dans le développement résidentiel.
- Nappe (d’eau) réduite.
- Livraison d’eau à des propriétaires de puits.
- Stress agricole pour l’eau et les animaux.
- Arrêt d’activités.
- Augmentation du stress.
- Problèmes concomitants des PFAS (substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées) et étiage de la rivière Yamaska.

Certains éléments nommés correspondaient plus à des **éléments aggravants** de la sécheresse :

- Augmentation de la population dans la MRC.
- Drainage des terrains diminue les nappes phréatiques.
- Gaspillage d’eau.
- Pas de limite réglementaire pour utilisation de l’eau.
- Manque de connaissances sur les nappes phréatiques.

LOGEMENT ET ITINÉRANCE

➤ **Il est difficile pour des populations avec un faible revenu de trouver un logement adéquat, à un prix raisonnable, dans un environnement urbain exempt d’îlots de chaleur**

Cet enjeu a été confirmé et a été jugé majeur par toutes les personnes répondantes.

Les enjeux suivants sont surtout reliés à la crise du logement. **La crise du logement amplifie l’incapacité de s’adapter pour certains groupes**. Voici les aspects qui nous ont été nommés par les personnes participantes :

- Manque de logements.
- Disparition des maisons de chambre.
- Hausse des prix et crise d’abordabilité.
- Monopolisation des propriétés (par un seul propriétaire).
- Augmentation encore plus grande du prix des logements de qualité (ex. avec air climatisé).
- Gentrification!
- Augmentation des coûts de rénovation : ces coûts sont transférés sur les loyers et donc sur les locataires.
- Développement laissé entre les mains des promoteurs et des promotrices et/ou du marché.
- Le Programme de supplément au loyer (PSL) mène à des préjugés pour celles et ceux qui en bénéficient. Il y a une méfiance entre locataires et propriétaires.
- Pas beaucoup de logements adaptés dans la MRC. Manque de logements pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, trouble du spectre de l’autisme, déficience physique, etc.
- Notre parc immobilier est vétuste.
- Les compagnies d’assurances ne veulent plus assurer certaines maisons ou certains logements en zone à risque; ou bien les assurances ne sont juste plus abordables.
- Logements souvent non climatisés et coûteux à faire installer, pas dans les priorités.
- Faible capacité de défendre ses droits au tribunal administratif du logement (TAL). En cas de recherche de logement, si tu as un dossier au TAL, tu passes après dans le choix des propriétaires.

Les impacts pour les groupes vulnérables sont :

- Logement mal isolé = augmentation de la consommation d'électricité que les gens arrivent mal à payer. Cela amène du stress et nuit à la santé mentale.
- Plusieurs personnes qui vivent ensemble pour diminuer les coûts, mais une situation pas toujours évidente dans le vivre-ensemble.
- Il y a des femmes qui restent dans des situations de violence conjugale étant donné le peu de disponibilité des logements abordables.
- Difficulté d'intégration de personnes vulnérables ou en situation de handicap.
- Plusieurs utilisateurs et utilisatrices du service d'aide à l'emploi ont de la difficulté à se trouver un logement qui répond à leurs besoins.
- Mouvement des autres régions vers la nôtre. A-t-on la capacité d'accueil au niveau des logements et services?

> La difficulté d'accès à un logement sain se répercute sur la santé

- Certaines personnes restent dans des logements non adéquats faute de choix (moisissures, logements trop chauds ou trop froids). Pour ne pas perdre le logement, les locataires ne vont pas « parler ».
- Les logements les plus accessibles sont souvent sur les grands axes routiers (plus de bruit et moins bonne qualité de l'air).
- Certaines personnes achètent moins d'épicerie et/ou de médicaments pour payer le loyer.
- Augmentation des risques de santé respiratoire lorsque la filtration de l'air n'est pas adéquate.

> Les aléas climatiques augmentent la vulnérabilité des personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance, jusqu'à accroître le risque de mortalité

- Personnes vivant dans une tente l'été : suivi à faire plus régulier lors des chaleurs extrêmes — idem pour les personnes qui restent dans une roulotte quand le froid arrive.
- Parfois, la perception des aléas est moindre pour la population vulnérable (tolérance).
- Manque de places dans les ressources lors des périodes de grand froid ou de chaleur extrême.
- Migration de l'itinérance urbaine (Montréal) vers Brome-Missisquoi.
- Au niveau des itinérants et itinérantes, leurs biens matériels sont dépendants des températures. Certaines personnes qui vivent dans la rue perdent tout ce qu'ils ont régulièrement.

> L'itinérance cachée est une réalité très présente partout incluant dans les milieux ruraux

- Itinérance dans des milieux naturels (Gorge de Coaticook, forêt, bord de la rivière Saint-François).
- « Squatte les divans » : des personnes sont hébergées temporairement chez de la famille ou des connaissances.
- Couple malsain : qui reste dans une situation de violence conjugale, car n'ont pas d'autre place où aller.
- Personnes qui dorment dans des voitures.

> Logements inadéquats pour les travailleurs étrangers temporaires saisonniers

- Ces personnes sont plus à risque de vivre dans des maisons insalubres, des maisons mobiles et des logements temporaires. Les impacts sont souvent pires pour elles.
- Manque de logements autant en agriculture qu'en loisir/tourisme.
- Augmentation de « l'utilisation » du système de santé pour ces personnes due aux effets des logements insalubres.

SERVICES À LA POPULATION, COMMUNICATION ET MOBILITÉ

> *Lors de vagues de chaleur, l'accès aux mesures de rafraîchissement peut être plus difficile pour les groupes plus vulnérables*

Près d'une quarantaine de personnes répondantes se sont penchées sur cette affirmation. Le niveau de préoccupation des organismes pour cet enjeu se situe entre important et majeur.

Voici ce qui est ressorti comme **barrières à l'accès aux mesures de rafraîchissement** :

- Pour les personnes âgées de certaines municipalités, il y a des enjeux de transport pour se rendre dans les lieux de rafraîchissement.
- Les bibliothèques et autres lieux de rafraîchissement peuvent être situés dans les quartiers plus favorisés, donc moins accessibles.
- Beaucoup de petites municipalités rurales, avec peu ou pas de lieux de rafraîchissement (ex. pas de centre d'achats, pas de bibliothèque).
- Heures d'ouverture des lieux de rafraîchissement non adaptées pendant la période de chaleur accablante.
- Lieux de rafraîchissement pas toujours gratuit (ex. café).
- Pas de piscines municipales dans tous les quartiers.
- Fermeture de piscines par manque de ressources humaines.
- Fermeture des jeux d'eau pendant les périodes de sécheresse durables et chaudes dans certaines municipalités.
- Accès à l'eau limités (fontaines), surtout pour les populations itinérantes.
- Il manque encore d'accès aux espaces verts, ce qui constitue des injustices climatiques.
- Parcours de transport actif, pas attrayant, ni ombragé, ni sécuritaire.
- Réticence des gens à aller à l'extérieur et de s'adapter (les gens vont plutôt se réfugier à l'intérieur, hiver comme été).
- Manque d'îlots de fraîcheur publics et d'arbres dans certains parcs.
- Manque d'infrastructures de proximité (15 minutes à pied) : salles communautaires, commerces d'alimentation, écoles, parcs, espaces verts, pistes cyclables.
- Les populations vulnérables ont parfois moins d'outils pour comprendre les messages : plus faible littératie.

> *Il est difficile d'avertir et d'informer certains groupes de population en situation de crise (diffusion de l'information et/ou message trop complexe)*

Les personnes répondantes ont jugé cet enjeu **majeur**, à l'unanimité.

Voici ce que nous avons appris sur les **barrières à la communication en temps de crise** :

- Il est difficile de répertorier les gens sans logement – donc besoin de proximité et de lien de confiance pour entrer en contact.
- La majorité de la population n'a pas les connaissances en littératie climatique et ne mesure pas les impacts.
- Il est difficile de vulgariser des enjeux très complexes.
- Il faut penser aux populations âgées ou immigrantes.
- Problème de l'analphabétisme et de la fracture numérique.
- En ce qui concerne les communautés qui ne parlent pas français, la Loi 101 (Charte de la langue française) restreint la traduction des documents émis par la ville.
- Risque ou perception d'instrumentalisation du milieu communautaire pour rejoindre les populations vulnérables, alors que c'est perçu comme étant la responsabilité d'autres acteurs (ex. comme la ville ou la santé publique).

> *Les services publics et communautaires donnés à la population pourraient être compromis par des événements climatiques*

- Risques pour la santé en cas d'interruption de service (ex. interruption du service du service à domicile ou de la Popote). En cas de fermeture de la Popote : certaines personnes âgées ne mangent pas ou ne peuvent recevoir leurs médicaments.
- L'exemple d'un CPE qui a dû fermer à Coaticook à cause d'un sinistre causé par des pluies diluviennes et le développement de moisissures montre concrètement l'exemple d'une relocalisation et de ses impacts.
- Le lien avec des personnes âgées isolées peut tenir à un seul service. Si des services ne peuvent être donnés à cause d'un événement climatique ou autre, les conséquences peuvent être grandes pour ces personnes.

> *Les familles monoparentales, les personnes âgées ou en situation de handicap ont plus de difficulté à se réorganiser en cas de fermeture d'école ou d'interruption des services à domicile*

- Les personnes immigrantes sont particulièrement vulnérables, car elles occupent des emplois précaires. Elles ont peu de réseaux de soutien.
- En cas de fermeture d'école, il faut penser aux familles sans voiture.
- La conciliation travail – famille peut être complexe en cas d'événement majeur.
- En cas de fermeture d'école, les parents n'ont pas toujours congé – Augmentation du stress pour les familles, difficultés à se faire remplacer en cas d'absence et risque de perte d'emploi.

> *Des personnes âgées, isolées ou en situation de handicap ont de la difficulté à répondre à leurs besoins de base lorsqu'elles n'ont pas accès à un moyen de transport individuel, collectif ou actif*

Les personnes répondantes nous ont partagé leur **préoccupation importante** concernant le déplacement des personnes vulnérables.

Voici ce qui est ressorti pour le transport collectif :

- Manque de connexion entre les municipalités et les villes-centres des MRC.
- Pas de transport à la demande dans chacune des municipalités (transport adapté, taxi...).
- Enjeu important pour les rendez-vous médicaux (intra et externe à la MRC).
- Parfois les personnes ont des besoins de transport adaptés, mais n'ont pas de choix d'horaire. Il faut réserver une semaine d'avance. Quand le besoin est sporadique, c'est plus compliqué pour certains groupes de population de s'organiser.
- Quand il y a une possibilité de transport adapté, il peut être compliqué à utiliser : horaire, distances longues, coûts.
- Le stress se répercute sur les proches aidants.
- Le CAB fait du transport, mais il manque de bénévoles et certaines personnes ont des besoins plus importants quand elles se déplacent (ex. personnes avec déambulateur, fauteuil...).

> *Et pour le transport actif*

- Pas toujours de trottoirs ou d'aménagements sécuritaires dans les nouveaux développements.
- Pas toujours de lien entre les aménagements actifs (ex. des petits bouts de trottoirs ou de transport actif).
- Manque d'ombre pour les déplacements actifs.
- Problèmes d'accessibilité universelle de certains commerces.
- Hiver : pas tous les trottoirs déneigés.

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE

Les thématiques des sports, loisirs et cultures ont été abordées dans les territoires de Memphrémagog, de Sherbrooke, de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska. Ces thématiques se rattachent davantage à des services municipaux que communautaires.

Les enjeux suivants ont été confirmés comme étant **importants et majeurs** par les personnes répondantes.

> *Difficultés pour les camps de jour à maintenir les activités et à assurer le confort des enfants, des animateurs et animatrices dues à la chaleur ou à des précipitations extrêmes*

- Iniquités d'un camp de jour à l'autre selon infrastructures et moyens à leur disposition (ex. deux réalités en Haute-Yamaska : Granby offre l'accès à des piscines, mais pas les autres municipalités).
- Besoin d'accès à des espaces climatisés situés près des populations plus vulnérables.
- Le partage des plans d'urgence doit être fait en avance.
- La chaleur joue sur la patience et la vigilance des animateurs et animatrices. L'âge du personnel joue un rôle.
- Camp de jours dans les écoles sans air climatisé – coût additionnel pour avoir des infrastructures adaptées (zones d'ombre).
- Heures d'ouverture prolongées : il peut être impossible d'avoir les effectifs lorsque les étudiants et étudiantes retournent à l'école (avant la fin du mois d'août).

> *Augmentation des besoins pour l'utilisation des infrastructures sportives parallèle à des défis climatiques (manque de neige pour le ski et la glissade, glaces dégradées pour le patin, terrains sportifs fermés en raison de fortes précipitations ou endommagés par la sécheresse)*

- Terrains de soccer impraticables (pluie, chaleur).
- Diminution des opportunités de pratiquer certains sports.
- Ce sont les activités gratuites et accessibles qui pâtissent le plus des conditions hivernales changeantes.
- La patinoire est une activité gratuite qui se perd et la patinoire réfrigérée est surchargée.
- Trouver des alternatives adaptées et non artificielles (ex. patinoires extérieures fermées) : il faut trouver d'autres activités au lieu de penser aux patinoires réfrigérées.
- Perte de certaines activités : faut-il les adapter (ex. patins pour activités scolaires inutiles)?
- Les populations nomment un besoin de jeux d'eau piscines, mais les jeux d'eau ont une capacité moindre qu'une piscine.
- Diminution du nombre de piscines à Sherbrooke.
- Manque d'accès aux installations sportives du milieu de l'éducation (ex. gymnase climatisé ou parc = école non accessible).
- Précipitations extrêmes, ruissellement = risque plus élevé pour les infrastructures naturelles (ex. plage Blanchard).
- Eaux contaminées (plans d'eau) lors de pluies diluviennes – plages fermées.

> *La pratique d'activités extérieures est limitée en raison de smog, de fumée, de chaleur, de précipitations extrêmes ou de pollen et les îlots de chaleur dans les espaces publics nuisent à leur fréquentation*

- Ces enjeux ont été réfléchis sur le territoire de Sherbrooke seulement. Les personnes répondantes ont affirmé que ces enjeux sont majeurs sur leur territoire, mais n'ont pas donné d'exemples de vécu concret.

> **Les événements culturels et récréatifs extérieurs deviennent plus difficiles à organiser et plus coûteux (festivals, rassemblements communautaires, événements sportifs)**

- Moins d'un besoin primaire, plus de possibilités d'adaptation.
- Besoin d'assurer la sécurité des personnes fréquentant les loisirs ou les événements ou festivals culturels.
- La sensibilisation des personnes usagères est différente de celles qui travaillent. Il faut prendre en compte les personnes qui travaillent et les bénévoles.
- Exemple du Parc Héritage à Bedford – impact de la chaleur par manque d'ombre.
- Événement sur stationnement – attention aux îlots de chaleur.
- Manque d'accès à l'eau par manque de fontaine à boire.
- Il faut penser à l'empreinte carbone des grands événements (ex. des feux d'artifice).

> **La présence de tiques sur le territoire affecte la pratique d'activités extérieures (inquiétudes, manque de connaissances)**

- Peur des tiques : on hésite à envoyer les enfants jouer dehors. Manque d'infos sur le sujet.
- Camp de jour : freins pour les parents, sensibilisation pour les enfants.
- Manque d'information pour diminuer l'inquiétude.
- Peu de connaissances sur les tiques chez les personnes qui ne viennent pas de l'Estrie.
- Certaines personnes âgées ne participent pas à des activités d'organismes communautaires si elles ont lieu dans des endroits à risque de tiques.

> **Le smog et/ou les pollens affectent la santé respiratoire de la population**

- Un organisme a déjà annulé du travail extérieur en temps d'alerte.
- Sans les feux de forêt, la qualité de l'air est excellente à Sherbrooke.
- Smog = on se sent à l'abri au Québec, mais les feux de forêt nous rattrapent.
- Besoin d'informations de la part de la santé publique (alerte, quand mettre un masque...).
- Une personne originaire d'un autre pays relativise la situation : pire ailleurs, donc peu inquiète.
- Augmentation de la détresse psychologique en lien avec la diminution de la pratique d'activités à l'extérieur de novembre à avril (diminution de la motivation d'aller dehors à cause de la pluie, de la glace ou de la noirceur).

ÉCONOMIE ET BIENS MATÉRIELS

La thématique de l'économie et des infrastructures a été abordée à Sherbrooke dans le but de documenter des problématiques qui devraient être prises en compte dans le plan climat de la ville. Les éléments retenus ici sont ceux qui illustrent le lien entre l'économie et les besoins des groupes vulnérables aux changements climatiques.

> **Les changements climatiques entraînent des dommages sur les infrastructures qui desservent la population**

- La contamination des plans d'eau augmente lors de pluies diluviennes – plages fermées.
- Cela coûte plus cher quand on agit en réaction [aux événements climatiques].
- Inquiétude vis-à-vis des pannes électriques et saturation du réseau électrique.
- Importance de maintenir les services publics essentiels => eau potable pour la population, mais aussi pour les milieux de vie et les hôpitaux.

- Augmentation de la pression sur la chaussée par les voitures entraîne une diminution de l'argent disponible pour des infrastructures piétonnes et cyclables.
- Inquiétude nommée sur le manque d'investissement pour l'adaptation des infrastructures.
- Gestion des actifs existants prioritaires.

> *Les changements climatiques touchent certaines activités économiques et la capacité financière des ménages*

- L'agriculture, le secteur du tourisme et des loisirs sont nommés. Ceux-ci sont détaillés dans les secteurs sur l'agriculture et la sécurité alimentaire et dans la section sur les sports, loisirs et culture.
- Les enjeux qui touchent la capacité financière des ménages sont détaillés dans les sections sur la sécurité alimentaire et le logement.

MILIEUX NATURELS

La thématique des milieux naturels a été abordée dans les territoires de Sherbrooke, du Val-Saint-François et de Memphrémagog dans le but de documenter des problématiques qui devraient être prises en compte dans le plan climat de la ville. Les éléments retenus ici sont ceux qui illustrent le lien entre les milieux naturels et les besoins des groupes vulnérables aux changements climatiques.

Les préoccupations qui sont ressorties sont classées en trois catégories :

> *L'impact de la dégradation des plans d'eau et des milieux naturels*

- Une mauvaise qualité de l'eau affecte l'accès aux lacs et rivières et limite la capacité de se rafraîchir lors des vagues de chaleur.
- La prolifération des espèces exotiques envahissantes ressort moins dans la population. Ça ne touche pas les besoins primaires pour les groupes vulnérables. Mais c'est un enjeu important pour la ville à long terme (ex. retrait des plantes envahissantes).
- La perte d'accès à des milieux naturels nuit à l'équilibre psychologique et entraîne de l'écoanxiété.

> *Augmentation des îlots de chaleur*

- Augmentation de la pression sur les milieux naturels due à l'achalandage lors des périodes de chaleur extrême.
- Problématiques de santé exacerbées.

> *Augmentation du niveau de l'eau en cas d'inondations et itinérance*

- Itinérance — penser aux campements sur le bord de la rivière.

CE QUE NOUS AVONS ENTENDU SUR LES RÔLES ET BESOINS DES ORGANISMES PRÉSENTS

La deuxième partie des ateliers consistait à questionner les personnes participantes sur les rôles qu'ils jouent déjà en lien avec les changements climatiques ou la transition socioécologique. L'objectif était d'amorcer une réflexion positive sur les rôles ou actions déjà en cours. Dans un deuxième temps, les personnes participantes ont été questionnées sur leurs besoins pour être mieux outillées en vue de soutenir les groupes les plus à risque.

RÔLES DES ORGANISMES OU EXEMPLES D' ACTIONS DÉJÀ MISES EN PLACE

Plusieurs organisations œuvrent déjà de manière proactive sur les enjeux sociaux liés aux changements climatiques. Certains ont mis en place des pratiques organisationnelles ambitieuses qui s'inscrivent dans une démarche de transition socioécologique. De les nommer et de les partager aux autres a permis de mettre en lumière ce qui est déjà mis en œuvre dans les pratiques de certaines organisations et de permettre de s'inspirer de ces bons coups pour ajouter des possibilités de faire mieux.

Voici ce qui ressort de manière générale des organisations qui ont participé à la tournée.

> *Verdissement et aménagement*

- Développement de la mobilité durable : transport actif, transport collectif et transport adapté additionnel en période de chaleur.
- Création et entretien d'infrastructures pour rafraîchir : haltes climatiques, piscines, jeux d'eau, lieux climatisés accessibles.
- Verdissement accru : parcs, stationnements, quartiers résidentiels, campus, cours d'école, projets comestibles, plantations d'arbres.
- Protection et conservation des milieux naturels.
- Réduction des îlots de chaleur et amélioration de la résilience urbaine.
- Projets citoyens et communautaires : nettoyage, glanage, revalorisation d'espaces urbains.
- Planification territoriale intégrant le verdissement, la réduction des gaz à effet de serre (GES) et l'adaptation climatique.

> *Soutien aux populations vulnérables*

- Vigie des aléas climatiques, activation des plans d'urgence et communication ciblée en cas d'événements extrêmes.
- Listes de populations à risque et mécanismes d'alerte-action.
- Repérage, accompagnement et travail de proximité : porte-à-porte, interventions auprès des personnes âgées, familles et personnes en situation d'itinérance.
- Lieux climatisés accessibles à la population.
- Soutien au logement, aide administrative et soutien psychosocial.
- Ateliers d'adaptation à la chaleur.
- Distribution d'eau, gourdes, crème solaire, vêtements adaptés et matériel saisonnier.
- Prêt d'équipements de climatisation.
- Réseaux citoyens de solidarité entre voisins et voisines.
- Activités éducatives et sociales accessibles : ateliers, cuisine, loisirs, sorties adaptées.

> **Sécurité alimentaire**

- Aide alimentaire : repas accessibles, popotes, cuisines collectives.
- Redistribution alimentaire, glanage et lutte au gaspillage.
- Jardins communautaires, collectifs, comestibles et projets agricoles locaux.
- Ateliers éducatifs : mise en conserve, alimentation durable, activités pour familles et enfants.
- Kiosques et sensibilisation liés à la sécurité alimentaire.
- Mécanismes de redistribution pour favoriser l'accès aux ressources alimentaires.

> **Pratiques écoresponsables**

- Défi zéro déchet et organisation d'événements écoresponsables.
- Programmes de soutien aux pratiques écoresponsables : vélos électriques, couches lavables, pratiques d'hygiène écolos.
- Réduction des déchets : compostage, réutilisation, diminution de l'utilisation du papier, choix de produits d'entretien écologiques.
- Promotion d'objets réutilisables et lavables : verres, tasses, serviettes.
- Initiatives étudiantes et citoyennes en faveur de la transition écologique.
- Sensibilisation et éducation écocitoyennes pour toutes les populations (familles, enfants, populations nouvellement arrivées, grand public).
- Participation citoyenne : consultations, mobilisation, engagement local.

BESOINS

Lors de la tournée, dans le cadre d'ateliers participatifs, nous avons procédé à la récolte des besoins (perçus par les personnes participantes) pour outiller nos milieux afin de mieux soutenir les populations vulnérables. Voici ce qui ressort plus fortement.

> **Financement structurant et ressources humaines de proximité**

Les organismes manquent de financement stable, prévisible et adapté pour remplir leur mission dans un contexte climatique : salaires décents, personnel dédié, pérennisation du travail de proximité (qui permet de rejoindre les populations prioritaires), offre de financement pour outiller et soutenir les actions de soutien social (pas seulement les infrastructures). Certains ressentent le besoin de reconnaître les changements climatiques comme partie intégrante de leur mission. Sans moyens financiers, la capacité d'agir est limitée.

> **Renforcement des services essentiels et de la protection des populations vulnérables**

L'urgence de mieux protéger les personnes vulnérables face aux aléas climatiques ressort fortement : haltes climatiques/chauffage, lieux climatisés accessibles, accès à l'eau potable et aux rafraîchissements, services sociaux renforcés, soutien à l'itinérance, réduction des obstacles administratifs (paperasse inadaptée pour personnes vulnérables), développer une meilleure agilité pour rejoindre et conscientiser aux risques les populations vulnérables, selon les aléas.

➤ *Concertation structurée, gouvernance partagée et communication claire*

Un fort besoin de coordination et de soutien du travail multidisciplinaire ressort des consultations, afin de véritablement incarner la lunette changements climatiques de manière concrète et transformatrice : concertation réelle entre municipalités, organismes, santé publique et autres partenaires; communauté de pratique estrienne sur les enjeux climatiques, participation des organismes et des citoyens et citoyennes (incluant les plus vulnérables) aux décisions. Une meilleure circulation de l'information (avec attention portée à la fracture numérique et l'écriture simple), un développement de diverses stratégies de mobilisation des acteurs, actrices, citoyens, citoyennes. Les milieux demandent des espaces durables de collaboration, de dialogue et de co-construction.

➤ *Sensibilisation, éducation populaire et outils adaptés*

Les milieux ont besoin d'outils concrets de résilience, accessibles et clés en main, entre autres en transition socioécologique, pratiques écoresponsables et réduction des GES : formations, supports visuels simples, stratégies de mobilisation, exemples inspirants, éducation populaire sur les impacts des changements climatiques pour tous les publics (incluant les personnes peu rejointes ou peu alphabétisées). L'objectif est de renforcer la compréhension et la capacité d'agir, autant chez les organisations que dans la population.

➤ *Actions concrètes et équitables d'adaptation climatique et d'aménagement*

Enfin, un besoin clair d'actions tangibles ressort : verdissement (arbres, îlots de fraîcheur), climatisation adaptée, transport collectif accessible, aménagements résilients, équipements d'adaptation partagés. Ces mesures sont perçues comme urgentes pour réduire les impacts des vagues de chaleur et améliorer la qualité de vie des populations vulnérables.

APPRENTISSAGES ET COLLABORATION : LES RETOMBÉES PLUS LARGES DES ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS

Au-delà des apprentissages sur les enjeux reliés aux changements climatiques, la démarche a permis un réel travail intersectoriel et a été très appréciée.

SATISFACTION DES PERSONNES PARTICIPANTES

Un très court sondage de satisfaction a été passé à la fin de huit des rencontres. En moyenne, la moitié des personnes participantes ont complété les sondages, ce qui représente 154 réponses compilées.

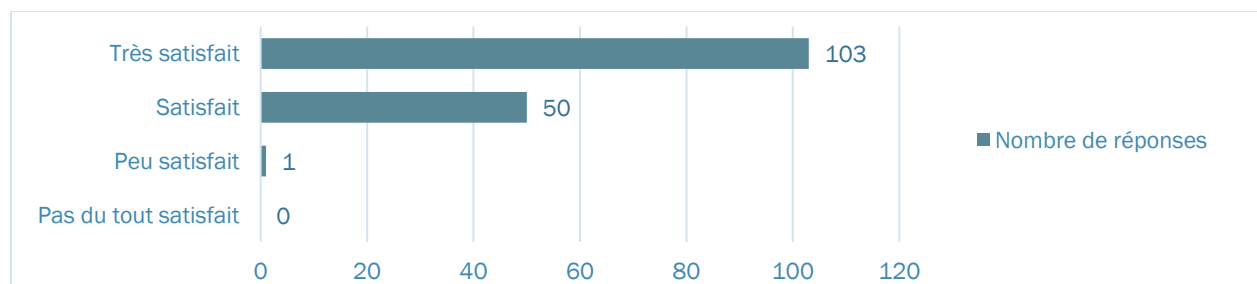


Figure 5. Niveau de satisfaction des personnes participantes aux événements rassembleurs

ÉLÉMENTS APPRÉCIÉS

Les éléments suivants ont été tirés du rapport des stagiaires en médecine qui ont travaillé sur l'analyse des ateliers du printemps 2024 et bonifiés à la suite des événements de l'automne :

- Les invitations co-portées par tous les organismes ont favorisé le sentiment d'avoir un réel événement participatif et chaque personne coorganisatrice a invité son réseau de partenaires, donc la diversité des personnes participantes a été réelle.
- Le jour J, accueillir les personnes participantes une par une, raffiner l'accueil, avoir des collations et du café : augmente le sentiment d'être attendu.
- Proposer une activité brise-glace à l'accueil des personnes participantes a favorisé la création de liens de confiance, l'inclusion et la participation.
- Présenter des données et des statistiques concrètes en lien avec les changements climatiques et vulgariser les informations pour optimiser la compréhension.
- Présenter les données de santé publique à l'échelle locale (MRC) pour renforcer le sentiment d'implication.
- Avoir des supports visuels attrayants et accessibles (couleurs, graphiques et cartes faciles à comprendre).
- Avoir des ateliers qui permettent les échanges et le partage en groupe et qui permettaient des accords/désaccords.
- Assurer une organisation claire et structurée des ateliers de groupes.
- « Peu importe les secteurs dont les gens venaient, ils se sont vite sentis experts (ou minimalement pertinents) pour répondre aux questions. Tout le monde s'est exprimé dans la plupart des ateliers ».
- Les rencontres ont permis de « donner le ton que la transition est portée par une multitude de personnes. Beau tremplin pour les suites ».

SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION

Les suggestions suivantes ont été tirées du rapport des externes en médecine qui ont travaillé sur l'analyse des ateliers du printemps 2024 :

- Encourager la participation des personnes élues et des acteurs et actrices politiques (municipalités, députés, représentants régionaux).
- Mêler davantage les gens de différents secteurs lors des discussions pour enrichir les échanges et le partage (ex. « on doit briser la division sociale/environnement »).
- Stimuler l'engagement autour des changements climatiques avec les stratégies suivantes :
 - Désigner une personne à contacter après l'événement pour répondre aux questions des personnes participantes.
 - Fournir des informations et ressources complémentaires pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances autour des changements climatiques.

RETOMBÉES DE LA COLLABORATION INTERSECTORIELLE POUR LES ÉQUIPES ORGANISATRICES DES ÉVÉNEMENTS

La co-organisation des événements a permis de :

- **Faciliter la mobilisation des personnes participantes** : chaque organisme a sollicité son réseau de partenaires.
- **Partager le travail d'organisation et miser sur la co-construction des savoirs** et des activités. Les bons coups ont été repris dans les activités suivantes. Cela a permis de faire des événements dans tous les territoires en proposant des outils déjà réfléchis : modèle d'invitation, proposition de déroulement, structure des présentations et des ateliers. Chaque événement a adapté les outils, mais la proposition de départ a grandement aidé à la possibilité de faire dix événements.
- **Développer notre propre connaissance** en tant que personnes professionnelles sur les rôles et expertises et préoccupations de chacun des secteurs : MRC, DSPublique et milieu communautaire.
- **Développer des collaborations professionnelles** qui seront mises à profit dans la continuité du travail de lutte contre les changements climatiques et la transition socioclimatique.
- **Faire des apprentissages conjoints**, mais adaptés à la réalité de chaque territoire. Toujours miser sur les apprentissages des rencontres précédentes : fruit d'un travail collectif et de collaboration pour miser sur les forces de chacun et chacune.
- **Clarifier la pertinence des enjeux climatiques** pour des organismes qui, au départ, percevaient ces questions comme éloignées de leur mission. La participation aux événements a favorisé une meilleure compréhension des liens entre leurs actions et la transition socioclimatique.
- **Assurer une meilleure compréhension des liens entre les enjeux liés aux changements climatiques et le milieu communautaire**, dont plusieurs personnes sont ressorties mobilisées et convaincues de la pertinence d'avoir pu partager leurs perspectives ancrées dans la réalité des populations en situation de vulnérabilité.
- **Renforcer la reconnaissance du milieu communautaire comme un acteur clé de la transition socioclimatique**, notamment par son invitation à la journée de concertation régionale sur les enjeux liés aux changements climatiques, confirmant ainsi le rapprochement issu du travail de co-construction de la tournée.
- **Influencer les intentions de planification territoriale**, alors qu'à la suite de la tournée réalisée, plusieurs MRC ont exprimé clairement leur volonté d'intégrer au plan climat une attention particulière aux populations vulnérables, les plus touchées et les plus à risque face aux aléas climatiques.
- **Susciter des demandes répétées pour poursuivre** ce type de maillage intersectoriel, notamment afin de travailler collectivement sur les mesures d'urgence en contexte de crise et de renforcer la résilience des communautés.

CONCLUSION

Un des grands constats de cette tournée est que les changements climatiques ne sont plus confinés qu'à la sphère environnementale. Les partenaires participant à la tournée ont élargi leur compréhension des aléas et perçoivent la multitude d'enjeux sociaux qu'ils soulèvent. La complexité des risques actuels et à venir est mieux comprise, de même que les obstacles à l'adaptation. La nécessité d'agir de manière collective et concertée apparaît maintenant avec plus de clarté.

Cette mobilisation commune sur les enjeux sociaux liés aux changements climatiques a permis d'offrir une perspective collective, portée par divers partenaires, qui renforce la volonté d'agir des organisations. Cette portée partagée contribue aux liens de confiance, donne un souffle de cohérence dans nos territoires face aux enjeux multiples liés aux changements climatiques et permet d'aiguiser les champs d'actions possibles à développer.

Une volonté de poursuivre ce genre d'initiatives communes a été évoquée à la suite de la tournée. Plusieurs partenaires communautaires questionnent, sollicitent et espèrent une suite afin de poursuivre les collaborations intersectorielles.

ANNEXES

ANNEXE 1. LISTE DES ORGANISMES PARTICIPANTS

ANNEXE 2. EXEMPLES D'INVITATION

ANNEXE 3. EXEMPLES DE VISUEL D'ATELIER



ANNEXE 1. LISTE DES ORGANISMES PARTICIPANTS

Accorderie de l'Estrie-Ouest	Centre Multi Loisirs Sherbrooke
Action Communautaire Lac-Brome	Chambre de commerce et d'entrepreneuriat des Sources (CCES)
Agence de mise en valeur de la forêt privée de l'Estrie (AMFE)	CIUSSS de l'Estrie – CHUS
Albatros Des Sources	Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton (CcSDDB)
AmiEs de la Terre du Val-Saint-François	Comité d'orientation A21 des Sources
Association des personnes aphasiques Granby-région (APAG)	Conseil de gouvernance de l'eau des bassins versants de la rivière Saint-François (COGESAF)
Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook (APHC+)	Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CRE Estrie)
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Memphrémagog	Coop de Solidarité l'Autre-Toit
Bureau de circonscription de Gilles Bélanger	Corporation de développement communautaire (CDC) de Brome-Missisquoi
Carbure Aventure	Corporation de développement communautaire (CDC) de Coaticook
Carrefour accès loisirs (CAL)	Corporation de développement communautaire (CDC) de la Haute-Yamaska
Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook	Corporation de développement communautaire (CDC) de Memphrémagog
Carrefour jeunesse-emploi des Cantons de l'Est	Corporation de développement communautaire (CDC) de Sherbrooke
Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond et Drummond-Bois-Francs	Corporation de développement communautaire (CDC) des Sources
Carrefour jeunesse-emploi du comté de Johnson	Corporation de développement communautaire (CDC) du Granit
Cégep de Sherbrooke	Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-Saint-François
Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi	Corporation de développement communautaire (CDC) du Val-Saint-François
Centre d'action bénévole (CAB) de Farnham	Corporation de développement de Val-des-Sources
Centre d'action bénévole (CAB) de Granby	Corporation Ski & Golf Mont-Orford
Centre d'action bénévole (CAB) de Richmond	Corridor appalachien
Centre d'action bénévole (CAB) de Stanstead	Couvent Mont Saint-Patrice
Centre d'action bénévole (CAB) des Sources	Croisée des sentiers
Centre d'action bénévole (CAB) Marguerite-Dubois	Cuisine Amitié
Centre d'action bénévole (CAB) Valcourt et Région	Défi Handicap des Sources
Centre d'aide aux entreprises (CAE) Memphrémagog	Département de géographie, UQAM
Centre d'art de Richmond	Diabète Brome-Missisquoi
Centre de pédiatrie sociale en communauté (CPSC) Main dans la main	
Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV), UdS	
Centre des femmes Le point d'ancrage	
Centre local de développement (CLD) du Haut-Saint-François	

Entr'elles	MRC de Brome-Missisquoi
Équijustice Estrie	MRC de Coaticook
Éveil	MRC de la Haute-Yamaska
FADOQ de Saint-Adrien (Table de concertation des aînés)	MRC de Memphrémagog
Fédération étudiante de l'Université de Sherbrooke (FEUS)	MRC des Sources
Fiducie foncière du mont Pinnacle	MRC du Granit
Granby à vélo	MRC du Haut-Saint-François
Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP)	MRC du Val-Saint-François
Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC)	Municipalité d'Ascot Corner
Inter-CDC de l'Estrie	Municipalité d'Audet
Intervention régionale et information sida (IRIS Estrie)	Municipalité d'Austin
Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air et ministre responsable de la région de l'Estrie	Municipalité de Barnston-Ouest
L'Envolée	Municipalité de Compton
La Bouée	Municipalité de Dixville
La Chaudronnée de l'Estrie	Municipalité de Ham-Sud
La Constellation du Granit	Municipalité de La Patrie
La Corvée, coopérative de solidarité en habitation	Municipalité de Lac-Drolet
La Maison des familles de Granby et région	Municipalité de Martinville
La Meunerie	Municipalité de Milan
La Passerelle, centre de femmes du Haut-Saint-François	Municipalité de Notre-Dame-Des-Bois
L'entrée (OBNL d'habitation abordable)	Municipalité de Piopolis
Les Soupapes de la Bonne Humeur	Municipalité de Racine
Les Tabliers en folie	Municipalité de Saint-Adrien
Loisirs Acti-Famille	Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton
Loisirs Fleuri-Est	Municipalité de Saint-Georges-de-Windsor
Magog Vert	Municipalité de Saint-Herménégilde
Maison de la Famille des Frontières	Municipalité de Saint-Isidore-de-Clifton
Maison de la Famille Les Arbrisseaux	Municipalité de Saint-Ludger
Maison des Familles FamillAction	Municipalité de Saint-Malo
Maison des jeunes de Coaticook	Municipalité de Saint-Sébastien
Maison des jeunes de Farnham	Municipalité de Saint-Venant-de-Paquette
Maison des jeunes L'initiative de Valcourt	Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Rochelle
Maison Jeunes-Est	Municipalité de Sainte-Cécile-de-Whitton
Maison Trinitaires	Municipalité de Stanstead-Est
Memphrémagog Conservation (MCI)	Municipalité du Canton de Cleveland
Mères au front – Cantons-de-l'Est	Municipalité du Canton de Hatley
	Municipalité du Canton de Lingwick
	Municipalité du Canton de Marston
	Municipalité du Canton de Saint-Camille
	Municipalité du Canton de Sainte-Edwidge-de-Clifton

Municipalité du Canton de Stratford	Union des municipalités du Québec (UMQ)
Municipalité du Canton d'Orford	Union des producteurs agricoles (UPA) – Fédération de l'UPA-Estrie
Niska	Union des producteurs agricoles (UPA) – UPA Haut-Saint-François
Office d'habitation de la Vallée de la Coaticook (OHVC)	Université de Sherbrooke
Office municipal d'habitation (OMH) des Sources	<i>Users' Committee</i> de La Pommeraie
Office municipal d'habitation (OMH) du Val-Saint-François	Valcourt 2030
Parc régional du Mont-Ham	ValFamille
Paroisse de Saint-Augustin-de-Woburn	Val-Ouest
P'tit Bonheur de Saint-Camille	Vers un Val Vert
Radio coopérative de Coaticook (CIGN FM 96,7)	Village de Stukely-Sud
Régie de police de Memphrémagog	Villages de Lawrenceville et Kingsbury
Réseau de développement social de Brome-Missisquoi (RDSBM)	Ville de Bromont
Réseau estrien en développement social	Ville de Coaticook
Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska et Maison Oxygène	Ville de Cowansville
Sac à mots (SAM)	Ville de Danville
Sercovie	Ville de Farnham
Service budgétaire populaire des Sources	Ville de Granby
Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)	Ville de Lac-Brome
Service de transport collectif des Sources	Ville de Lac-Mégantic
Services Oboulo	Ville de Magog
Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) de Coaticook	Ville de Richmond
Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) des Sources	Ville de Sherbrooke
Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Haut-Saint-François	Ville de Stanstead
SOS-Dépannage Moisson Granby	Ville de Val-des-Sources
Sûreté du Québec	Ville de Valcourt
Table de concertation des aînés Memphrémagog (TCAM)	Ville de Waterville
Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François	
Table de coordination agroalimentaire et forestière des Sources (TACAF)	
Table de développement social Memphrémagog (TDSM)	
Table de développement de la Haute-Yamaska	
Table des MRC de l'Estrie	
Territoires solidaires	
Tourisme Cantons-de-l'Est	

ANNEXE 2. EXEMPLES D'INVITATION

INVITATION
ATELIER-CONFÉRENCE SUR LE CLIMAT
DANS BROME-MISSISQUOI

D'une voix commune, la MRC de Brome-Missisquoi, la CDC Brome-Missisquoi, la direction de la santé publique de l'Estrie et l'InterCDC estrienne, vous invitent à un atelier-conférence sur le climat autour des enjeux de santé des communautés liés aux changements climatiques.

Pourquoi participer?

- Pour développer une vision commune des impacts climatiques dans notre région.
- Pour échanger sur les vulnérabilités et solutions à mettre en place.
- Pour contribuer à une transition socio-écologique significative.

Au programme

Première partie

- Présentation de la démarche de mobilisation estrienne de l'Inter-CDC
- Présentation de la démarche du Plan climat de Brome-Missisquoi
- Portrait de vulnérabilités du territoire et de la population

Deuxième partie

- Atelier participatif autour de thématiques clés :
 - sécurité alimentaire
 - logement et itinérance
 - bien-être et santé mentale
 - et bien d'autres

Quand : Jeudi 9 octobre 2025, de 8h15 à midi (Accueil 8h15 - Début 8h30)

Faites vite, les places sont limitées !

Où : Centre Lac Brome
270, rue Victoria, Lac-Brome (Knowlton)

Confirmez votre présence en cliquant ici!

MRC BROME-MISSISQUOI, INTER-CDC de l'Estrie, Corporation de développement communautaire de BROME-MISSISQUOI

MRC DU GRANIT

Événement rassembleur autour des enjeux liés aux changements climatiques !

La MRC du Granit, la CDC du Granit (et/ou l'Inter-CDC) et la direction de la santé publique de l'Estrie vous invitent d'une voix commune à jouer un rôle clé dans l'adaptation aux changements climatiques. Face aux défis actuels et futurs, nous souhaitons bénéficier du regard d'une multitude de parties prenantes afin de construire une transition socioclimatique porteuse de sens pour notre territoire.

Cette première rencontre visera principalement à :

- Obtenir une compréhension commune des aléas climatiques dans la MRC du Granit ;
- Identifier et échanger sur les principaux enjeux et les vulnérabilités liés aux changements climatiques.

Détails de l'événement

1^{re} partie

- Présentation de la démarche d'élaboration du plan climat et des changements climatiques dans la MRC.
- Présentation des aléas climatiques et des vulnérabilités de la population

2^e partie

- Ateliers d'échanges participatifs

2430 Rue Saint-Jean, Frontenac
Salle communautaire

14 mai 2025
13h00 - 16h00

Arrivée possible dès 12h00

Confirmez votre présence en cliquant sur [le lien ici](#).

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter François Durocher au fdurocher@mrcgranit.qc.ca ou Michèle Laberge au cdc.vst@gmail.com

CDC Sherbrooke, **ISDC**, **Ville de Sherbrooke**

ATELIER-CONFÉRENCE SUR LE CLIMAT

Participez à un événement rassembleur autour des enjeux liés aux changements climatiques !

18 septembre 2025
8 h 30 - 12 h *Arrivée dès 8 h 30.

QG de l'entrepreneuriat, 80, Wellington S, Sherbrooke

- Pour développer une compréhension commune des aléas climatiques à Sherbrooke;
- Pour créer un espace d'échanges sur les principaux enjeux et vulnérabilités liés aux changements climatiques.

La CDC de Sherbrooke, la Direction de la santé publique de l'Estrie, l'Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC) et la Ville de Sherbrooke vous invitent d'une voix commune à jouer un rôle clé dans la transition liée aux changements climatiques. Devant les défis actuels et futurs, nous souhaitons bénéficier du regard d'une multitude de parties prenantes afin de construire une transition socioclimatique porteuse de sens sur notre territoire.

1ère partie
Présentation de la démarche de l'Inter-CDC de l'Estrie
Présentation de la démarche d'élaboration du Plan climat de la Ville de Sherbrooke
Portrait des vulnérabilités de la population aux changements climatiques

2e partie
Atelier d'échanges participatifs

Confirmez votre présence en cliquant sur [le lien ici](#).

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter **Michèle Laberge** ou **Amélie Paiement**.

CDC Corporation de développement communautaire du Val-Saint-François, **VAL-SAINT-FRANÇOIS** MRC DU VAL-SAINT-FRANÇOIS

Atelier-conférence sur le climat
Participez à un événement rassembleur autour des enjeux liés aux changements climatiques !

La CDC du Val-Saint-François, la direction de la santé publique de l'Estrie et la MRC vous invitent d'une voix commune à jouer un rôle clé dans la transition liée aux changements climatiques. Face aux défis actuels et futurs, nous souhaitons bénéficier du regard d'une multitude de parties prenantes afin de construire une transition socioclimatique porteuse de sens sur notre territoire.

- Pour développer une compréhension commune des aléas climatiques dans la MRC du Val-Saint-François ;
- Pour créer un espace d'échanges sur les principaux enjeux et vulnérabilités liés aux changements climatiques.

1ère partie
Présentation de la démarche de l'Inter-CDC
Présentation de la démarche d'élaboration du plan climat et des changements climatiques dans la MRC
Portrait des vulnérabilités de la population aux changements climatiques

2e partie
Ateliers d'échanges participatifs

Salle Patrick-Quinn, Centre d'art de Richmond, 1010, Principale Nord
Richmond

17 juin 2025
9h - 12 h *Arrivée dès 8 h 30.
12h-13h AGA CDC

Confirmez votre présence en cliquant sur [le lien ici](#).

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter **Michèle Laberge** ou **Levente-Charles Bocx**.

ANNEXE 3. EXEMPLES DE VISUEL D'ATELIER

Bien-être et santé mentale

Principaux aléas climatiques recensés en Estrie



1 Dans Brome-Missisquoi, des enjeux préoccupants ont été identifiés en lien avec les changements climatiques.

- Comment ces enjeux vous préoccupent-ils ?
- Pouvez-vous identifier des exemples concrets ou vécus de ces enjeux ?
- Reconnaissez-vous d'autres enjeux que vous souhaitez nommer en lien avec la thématique de l'affiche ?

Exemples d'enjeux préoccupants (dans votre organisme ou dans la population)	Niveau de préoccupation 1 = non significatif 2 = peu important 3 = important 4 = majeur	Exemples concrets observés ou vécus
Des personnes déjà vulnérables (personnes âgées, en situation de précarité, vivant seules, monoparentales, en situation de handicap, avec troubles de santé mentale préexistants, etc.) vivent une plus grande détresse lors d'événements ou de chocs climatiques. (vague de chaleur, tempêtes, pannes de courant)		
De plus en plus de personnes vivent de l'écoanxiété ou de l'inquiétude durable face aux changements climatiques et à leurs impacts.		
De plus en plus de personnes vivent du stress face à l'amplification du déni et de la désinformation climatiques. Cela engendre une perte d'espaces de dialogue, une polarisation et des tensions sociales.		
Des personnes premières répondantes, organismes de première ligne, municipalités vivent du stress aigu/intense lors d'événements climatiques. Cela s'ajoute à la surcharge émotionnelle (épousement, compassion, fatigue) déjà vécue dans certains milieux de travail en intervention sociale ou en santé.		
Lors de périodes de verglas ou d'autres événements extrêmes, certains groupes de population doivent éviter de sortir, augmentant ainsi leur sentiment d'isolement et diminuant leur qualité de vie.		

2 Qu'est-ce que votre organisation fait déjà, qui atténue les inconvénients des changements climatiques et qui soutient les populations?

3 Comment mieux outiller les organismes de Brome-Missisquoi pour diminuer l'impact des changements climatiques sur les populations vulnérables?

© CIUSSS de l'Estrie - CHUS, 2026
Mars 2026

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 

Inter-CDC de l'Estrie