

Bilan estrien 2025 des maladies transmises par les tiques : maladie de Lyme, anaplasmose, babésiose

Santé Québec Estrie – CHUS

Contexte



Augmentation du nombre de cas en Estrie et dans l'ensemble du Québec depuis 10 ans.

• Les régions de l'**Estrie** et de la **Montérégie** affichent les plus hauts taux d'incidence* de la province.

* Le taux d'incidence est le nombre de nouveaux cas dans l'année rapporté à 100 000 personnes)

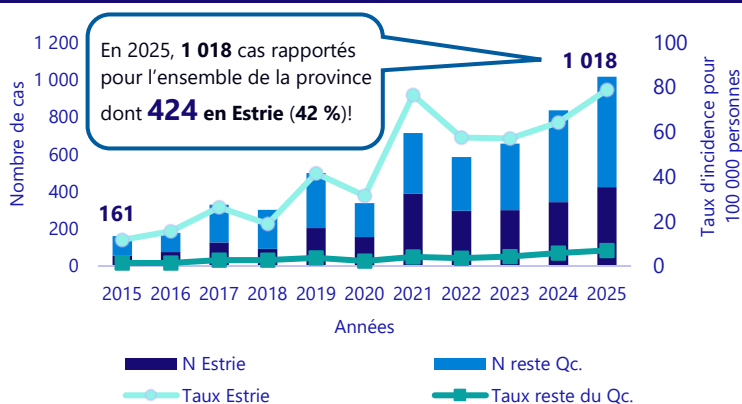
• La **prévention** est la clé : suivez les **consignes** de la **santé publique**.

Rappel

- La maladie de Lyme est causée par la bactérie *Borrelia Burgdorferi*.
- Les symptômes neurologiques, cardiaques ou musculosquelettiques peuvent survenir quelques semaines à plusieurs mois après l'infection.



Quelles sont les TENDANCES pour la maladie de Lyme?



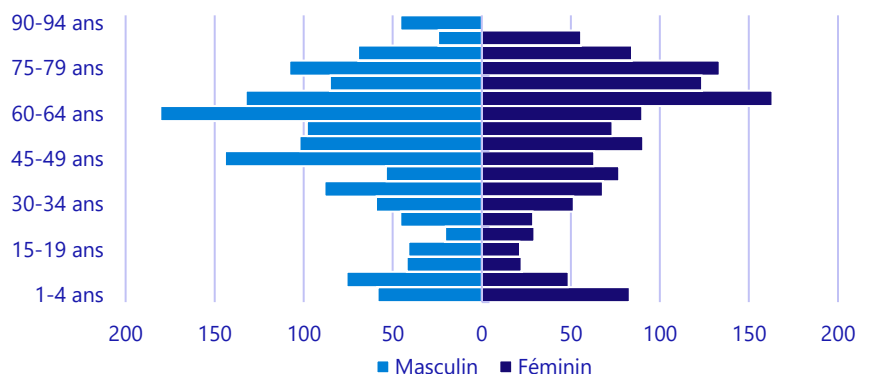
- En Estrie, ce sont les réseaux locaux de services (RLS) de la **Pommerai**e et de la **Haute Yamaska** qui sont les plus affectés.
- Ces 2 RLS représentent 41 % et 36 % des cas estriens.

Et pour les autres maladies?

- Présents en Estrie depuis 2020, les cas d'**anaplasmose** augmentent pour atteindre 51 déclarations en 2025; **les cas ont doublé** comparativement à 2024.
- La **babésiose** est plus rare avec 3 cas en 2025 comparativement à 2 en 2024.

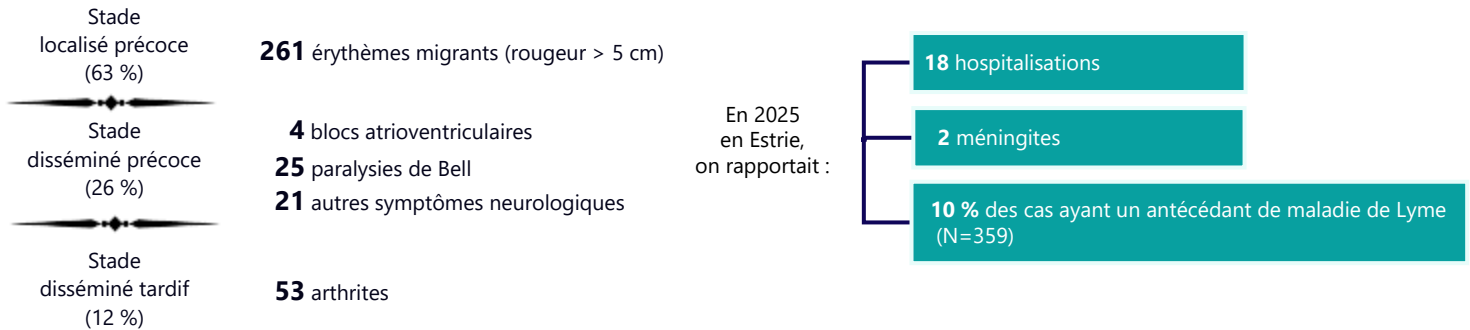
Caractéristiques démographiques de la maladie de Lyme

- La pyramide d'âge présente les taux d'incidence pour 100 000 personnes.
- Les **hommes** sont légèrement surreprésentés (54 %).
- La tranche d'âge la plus affectée est celle des **60-69 ans** (28 % des cas).
- La moyenne d'âge est de 53 ans. La personne la plus jeune a 2 ans et la plus vieille a 93 ans.



Sources de données :
 Infocentre de santé publique (INSPQ) : extraction du 5 mai 2026
 Données acarologiques : extraction du 14 mai 2026
 Banque maison : questionnaire d'enquête au 1^{er} mai 2026

Quels sont les SYMPTÔMES de la maladie de Lyme?



Surveillance acarologique

- La surveillance passive comprend les tiques prélevées sur des humains et reçues au laboratoire de santé publique du Québec. La surveillance active sont des tiques collectées dans l'environnement. Les données comprennent les tiques adultes et les nymphes.



Protégez-vous!

- Le meilleur moyen de prévenir les maladies causées par les tiques est d'éviter les piqûres de tiques. Des moyens simples de prévention et de protection sont recommandés.
- Les activités à risque d'exposition aux tiques les plus rapportées par les personnes atteintes sont l'entretien du terrain (79 %) et les loisirs en plein air (89 %).
- 26 % des cas ont rapporté la présence d'une tique attachée à la peau.
- La prophylaxie post-exposition est offerte en pharmacie en Estrie. 63 % des personnes atteintes connaissaient l'existence de ce traitement préventif.
- En Estrie en 2025, 69 % des cas rapportaient utiliser au moins un de ces moyens lors d'activités extérieures. **Proportion des cas rapportant des comportements préventifs :**

