

PUBLICATION IMMÉDIATE

DÉVOILEMENT DES RÉSULTATS DU 2^E VOLET DE L'ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE : DES CONCLUSIONS RÉVÉLATRICES

Sherbrooke, le 20 février 2019 - La Santé publique a réalisé à l'été et à l'automne 2018 le second volet de l'*Enquête de santé populationnelle estrienne*, mené auprès de près de 11 000 adultes estriens. Cette seconde enquête donne la possibilité de comparer certains résultats avec le premier volet effectué en 2014. L'objectif : aider les intervenants et les décideurs dans leur prise de décisions et, bien sûr, améliorer les connaissances sur différentes thématiques touchant la santé physique et mentale.

Portrait de santé « avant et après »

On observe une détérioration de la santé physique pour les indicateurs suivants :

- Le nombre de personnes avec un surplus de poids augmente.
- Même son de cloche du côté de l'obésité chez la femme.
- L'asthme gagne du terrain, tant du côté des hommes que des femmes.
- Le nombre d'hommes avec un diagnostic d'hypertension ou de diabète grimpe.

On note aussi une hausse du nombre d'adultes aux prises avec un problème de santé mentale comme la détresse psychologique et les troubles de l'humeur ou anxieux.

Sur une note plus positive :

- moins de femmes fument;
- la consommation excessive d'alcool a diminué;
- et la population a davantage accès à un médecin de famille.

En revanche, sur le plan des habitudes de vie, on note que :

- la consommation de fruits et légumes a diminué;
- la consommation de cannabis a également augmenté (N.B : l'enquête a été réalisée avant la légalisation du cannabis).

D'autres thématiques de santé ont aussi été abordées dans cette enquête d'envergure. Elles feront l'objet d'analyse et de diffusion dans la prochaine année. Parmi ces sujets, on y retrouve, entre autres, la maladie de Lyme, l'accès aux services de santé, le développement des enfants, le temps d'écran, le soutien social, le sentiment d'appartenance à la communauté et la participation sociale des aînés, le mieux-être au travail et la tragédie ferroviaire de Lac-Mégantic.

L'enquête en chiffres

- 10 790 répondants
- 200 éléments de réponses possibles
- 30 chercheurs et co-chercheurs

- 30 -

Pour renseignements :

Yan Quirion, conseiller en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 829-3400, poste 42007
yan.quirion.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca