

Tableau synthèse

ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus

Thématique	Indicateur	Femmes en Estrie		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Hommes en Estrie		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Différence entre les femmes et les hommes en Estrie 2018
		2014-2015 (%)	2018 (%)		2014-2015 (%)	2018 (%)		
Caractéristiques sociodémographiques	Adulte vivant avec au moins un enfant âgé de 0 à 5 ans à la maison	14,7 %	12,5 %	↓	13,8 %	10,6 %	↓	sig
	Adulte vivant avec au moins un enfant âgé de 6 à 17 ans à la maison	22,9 %	22,6 %	→	24,0 %	22,8 %	→	ns
	Aîné de 65 ans et plus	25,3 %	28,3 %	↑	21,7 %	25,2 %	↑	sig
	Adulte vivant dans un ménage avec un revenu inférieur à 30 000\$	31,3 %	27,1 %	↓	21,4 %	19,5 %	↓	sig
	Adulte vivant seul	26,3 %	24,3 %	↓	18,8 %	20,6 %	↑	sig
Habitudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	16,2 %	13,8 %	↓	16,9 %	15,8 %	→	sig
	Fumeur actuel de cigarette électronique	N/C	2,6 %		N/C	4,5 %		sig
	Pratique d'une activité physique durant les temps libre moins de 30 minutes par jour en moyenne	N/C	53,6 %		N/C	47,7 %		sig
	Consommation de moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	48,1 %	56,9 %	↑	65,2 %	72,8 %	↑	sig
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion)	19,9 %	16,2 %	↓	39,0 %	33,1 %	↓	sig
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion)	5,9 %	4,7 %	↓	14,4 %	12,6 %	↓	sig
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	7,3 %	8,4 %	↑	14,7 %	16,2 %	↑	sig
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	3,0 %	3,7 %	→	7,0 %	9,2 %	↑	sig
	Consommation de cannabis à des fins médicales (parmi les consommateurs de ce produit)	N/C	15,4 %		N/C	9,9 %		sig
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit en fumant un joint, une pipe ou un cigare modifié	N/C	88,2 %		N/C	93,0 %		sig
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit dans un aliment	N/C	11,5 %		N/C	19,4 %		sig
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit en utilisant un vaporisateur	N/C	11,6 %		N/C	15,9 %		sig
	Conducteur déclarant avoir utilisé un véhicule automobile dans l'heure qui a suivi sa consommation de 2 verres ou plus d'alcool (12 derniers mois)	N/C	12,1 %		N/C	28,3 %		sig
	Conducteur déclarant avoir utilisé un véhicule automobile dans les quatre heures ayant suivi sa consommation de cannabis (12 derniers mois)	N/C	2,4 %		N/C	7,7 %		sig
État de santé physique	Adulte percevant que son état de santé est «passable» ou «mauvais»	14,5 %	10,5 %	↓	13,5 %	9,6 %	↓	ns
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	45,9 %	48,2 %	↑	64,1 %	66,7 %	↑	sig
	Obésité	18,1 %	19,8 %	↑	23,7 %	22,2 %	→	sig
	Asthme	7,8 %	9,1 %	↑	5,7 %	6,7 %	↑	sig
	Hypertension	18,6 %	19,2 %	→	17,1 %	19,8 %	↑	ns
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,6 %	3,8 %	→	2,9 %	2,7 %	→	sig
	Diabète	6,4 %	6,3 %	→	7,9 %	9,3 %	↑	sig
	Maladies cardiaques	5,4 %	5,5 %	→	7,5 %	7,8 %	→	sig
	Maux de dos	16,5 %	19,4 %	↑	18,0 %	19,6 %	↑	ns
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	7,2 %	8,2 %	↑	5,2 %	5,3 %	→	sig
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	8,3 %	10,7 %	↑	5,6 %	7,6 %	↑	sig
	Détresse psychologique élevé	26,2 %	31,2 %	↑	22,5 %	24,9 %	↑	sig
	Perception que la plupart des journées de la vie sont stressantes	20,7 %	21,6 %	→	19,9 %	19,0 %	→	sig
	Travailleur déclarant que le travail est sa source principale de stress	47,3 %	44,7 %	→	52,5 %	50,5 %	→	sig
Moins de 6 heures de sommeil par nuit en moyenne	N/C	9,6 %		N/C	9,1 %		ns	

Tableau synthèse

ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus

Thématique	Indicateur	Femmes en Estrie		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Hommes en Estrie		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Différence entre les femmes et les hommes en Estrie 2018
		2014-2015 (%)	2018 (%)		2014-2015 (%)	2018 (%)		
Consommation de services	Deux visites ou plus à l'urgence (12 derniers mois)	N/C	12,2 %		N/C	11,6 %		ns
	Adulte ayant ressenti le besoin de voir un médecin de famille (12 derniers mois)	N/C	67,1 %		N/C	57,7 %		sig
	Difficulté à obtenir des soins (parmi les adultes ayant ressenti le besoin de voir un médecin de famille au cours des 12 derniers mois)	N/C	22,4 %		N/C	23,3 %		ns
	Adulte n'ayant pas accès à un médecin de famille	13,1 %	9,9 %	↓	23,8 %	17,5 %	↓	sig
	Adulte dont le médecin ne fait pas partie d'un groupe de médecine familiale (parmi ceux ayant accès à un médecin de famille)	15,0 %	11,5 %	↓	17,6 %	13,7 %	↓	sig
	Consultation d'un médecin de famille (12 derniers mois)	78,7 %	76,1 %	↓	65,2 %	63,9 %	→	sig
	Travailleur ayant eu accès à un programme de santé bien être au travail au cours des douze derniers mois (ex. : saine alimentation, abandon du tabagisme, gestion du stress, activité physique)	N/C	28,2 %		N/C	29,0 %		ns
	Travailleur dont l'organisation est engagée dans une démarche de prévention en santé psychologique au travail	N/C	47,3 %		N/C	42,7 %		sig
Maladie de Lyme	Adulte interrogé ayant été piqué par une tique (12 derniers mois)	N/C	2,4 %		N/C	3,6 %		sig
	Adulte inquiet de contracter la maladie de Lyme	N/C	60,1 %		N/C	55,9 %		sig
	Non-usage d'insectifuge lors de visites dans un endroit où il y a des forêts, des boisés ou des herbes hautes (12 derniers mois)	N/C	61,8 %		N/C	72,7 %		sig
Développement de l'enfant (0 à 5 ans)	Parent préoccupé par l'autonomie d'au moins un de ses enfants dans les activités quotidiennes (ex. : habillage, alimentation, propreté)	N/C	19,9 %		N/C	19,2 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés motrices d'au moins un de ses enfants (ex. : courir, équilibre)	N/C	13,5 %		N/C	13,9 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés de communication d'au moins un de ses enfants (expression et compréhension verbale et non verbale)	N/C	25,8 %		N/C	19,3 %		sig
	Parent préoccupé par les habiletés sociales d'au moins un de ses enfants (ex. : se faire des amis)	N/C	17,7 %		N/C	16,2 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés affectives et comportementales d'au moins un de ses enfants (ex. : confiance en lui)	N/C	23,9 %		N/C	21,0 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés cognitives d'au moins un de ses enfants (ex. : apprentissage, mémoire)	N/C	9,1 %		N/C	9,5 %		ns
Développement scolaire des enfants (6 à 17 ans)	Adulte croyant qu'on peut très bien se débrouiller dans la vie aujourd'hui sans avoir obtenu un diplôme d'études secondaires	N/C	26,5 %		N/C	32,9 %		sig
Temps d'écran (17 ans et moins)	Parent déclarant que son jeune passe en moyenne 2 heures ou plus devant un écran par jour, du lundi au vendredi (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	N/C	34,2 %		N/C	39,8 %		sig
	Parent déclarant que son jeune passe en moyenne 2 heures ou plus devant un écran par jour, du samedi au dimanche (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	N/C	62,0 %		N/C	62,6 %		ns
Ressources personnelles et de la communauté	Adulte ayant un fort sentiment d'appartenance à sa communauté locale	56,4 %	56,9 %	→	58,5 %	57,2 %	→	ns
	Aîné de 60 ans et plus n'ayant pas d'interactions avec d'autres personnes à l'extérieur de son domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	N/C	13,8 %		N/C	13,2 %		ns
	Aîné de 60 ans et plus ne réalisant pas d'activités sociales ou de loisirs à l'extérieur de son domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	N/C	50,6 %		N/C	51,9 %		ns
	Adulte disposant d'un soutien social faible (ex. : amis sur qui compter en cas de problème, membres de la famille pouvant aider, personne à qui se confier)	N/C	6,0 %		N/C	8,2 %		sig
	Adulte disposant d'un soutien social élevé (ex. : amis sur qui compter en cas de problème, membres de la famille pouvant aider, personne à qui se confier)	N/C	71,0 %		N/C	62,4 %		sig
	Adulte présentant un sentiment de cohérence élevé (perception des événements comme étant compréhensibles, maîtrisables et significatifs)	N/C	55,6 %		N/C	56,4 %		ns

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2014-2015 et 2018, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, sig : Valeur statistiquement comparable ou différente entre les sexes au seuil de 5 %.

↔ ↑ ↓ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2014-2015 au seuil de 5 %.

N/C : données 2018 non comparables avec les données 2014-2015.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.