

ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE

Tableau-synthèse | RLS DE LA POMMERAIE - ESTRIE

| Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus | | RLS de la Pommeraie | | Évolution entre 2018 et 2022 dans le RLS | ESTRIE | | Évolution entre 2018 et 2022 en Estrie | Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie 2022 |
|--|---|---------------------|----------|--|----------|----------|--|---|
| Thématique | Indicateur | 2018 (%) | 2022 (%) | | 2018 (%) | 2022 (%) | | |
| Habitudes de vie et comportements | Fumeur actuel de cigarette | 16,1 % | 14,9 % | → | 14,8 % | 13,2 % | ↓ | ns |
| | Fumeur actuel de cigarette électronique | 2,8 % * | 5,4 % | ↑ | 3,6 % | 6,8 % | ↑ | ns |
| | Pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique (de loisirs et déplacements actifs) par semaine en moyenne ¹ | N/C | 70,0 % | | N/C | 64,9 % | | (+) |
| | Consommation d'au moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne | 34,3 % | 29,6 % | → | 35,2 % | 27,3 % | ↓ | ns |
| | Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹ | N/C | 34,4 % | | N/C | 31,8 % | | ns |
| | Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹ | N/C | 11,4 % | | N/C | 11,7 % | | ns |
| | Consommation de cannabis (12 derniers mois) | 14,4 % | 18,2 % | ↑ | 12,3 % | 16,0 % | ↑ | ns |
| | Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois) | 6,6 % | 12,2 % | ↑ | 6,4 % | 10,5 % | ↑ | ns |
| État de santé physique et psychologique | Adulte percevant que son état de santé est « passable » ou « mauvais » | 11,0 % | 10,4 % | → | 10,0 % | 11,7 % | ↑ | ns |
| | Surplus de poids (embonpoint ou obésité) | 60,5 % | 57,8 % | → | 57,5 % | 60,7 % | ↑ | ns |
| | Obésité | 22,8 % | 23,4 % | → | 21,0 % | 23,8 % | ↑ | ns |
| | Asthme | 10,7 % | 9,9 % | → | 7,9 % | 9,8 % | ↑ | ns |
| | Hypertension | 19,8 % | 18,6 % | → | 19,5 % | 18,9 % | → | ns |
| | Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) | 2,8 % * | 3,2 % * | → | 3,2 % | 3,6 % | → | ns |
| | Diabète | 9,8 % | 6,2 % | ↓ | 7,8 % | 7,5 % | → | ns |
| | Maladies cardiaques | 8,3 % | 5,9 % | → | 6,7 % | 6,2 % | → | ns |
| | Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie) | 7,9 % | 8,1 % | → | 6,7 % | 8,2 % | ↑ | ns |
| | Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique) | 9,0 % | 9,5 % | → | 9,1 % | 11,1 % | ↑ | ns |
| | Niveau élevé de détresse psychologique | 30,5 % | 20,8 % | ↓ | 28,1 % | 21,7 % | ↓ | ns |
| Santé buccodentaire | Brossage de dents 1 fois par jour ou moins | N/C | 18,6 % | | N/C | 22,4 % | | ns |
| | Personnes ayant eu de la douleur persistante ou continue dans leur bouche (12 derniers mois) | N/C | 34,5 % | | N/C | 39,2 % | | (-) |
| Maladie de Lyme | Personnes ayant trouvé des tiques sur eux (avril à octobre) | N/C | 20,0 % | | N/C | 6,6 % | | (+) |
| ITSS | Avoir eu un(e) partenaire sexuel anonyme (12 derniers mois) | N/C | 5,1 % | | N/C | 7,1 % | | ns |
| Participation sociale | Personnes de 60 ans et plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois) | 51,7 % | 59,4 % | ↑ | 48,4 % | 56,5 % | ↑ | ns |
| | Personnes de 60 ans et plus ayant eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (12 derniers mois) | N/C | 29,4 % | | N/C | 30,2 % | | ns |
| Santé mentale positive | Santé mentale optimale | N/C | 59,8 % | | N/C | 57,8 % | | ns |

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie au seuil de 1 %.

↔ ↑ ↓ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2018 au seuil de 1 %.

N/C : données 2022 non comparables avec les données 2018.

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

1 : Aucune comparaison faite entre 2018 et 2022, car les questions diffèrent légèrement d'une édition à l'autre.