

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus		RLS de la Haute-Yamaska		Évolution entre 2018 et 2022 dans le RLS	ESTRIE		Évolution entre 2018 et 2022 en Estrie	Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie
		2018 (%)	2022 (%)		2018 (%)	2022 (%)		2022
Thématique	Indicateur							
Habititudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	16,3 %	15,1 %	→	14,8 %	13,2 %	↓	(+)
	Fumeur actuel de cigarette électronique	4,4 %	8,1 %	↑	3,6 %	6,8 %	↑	ns
	Pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique (de loisirs et déplacements actifs) par semaine en moyenne ¹	N/C	61,1 %		N/C	64,9 %		(-)
	Consommation d'au moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	34,4 %	27,5 %	↓	35,2 %	27,3 %	↓	ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹	N/C	29,8 %		N/C	31,8 %		ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹	N/C	10,9 %		N/C	11,7 %		ns
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	12,4 %	15,4 %	↑	12,3 %	16,0 %	↑	ns
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	7,6 %	10,5 %	↑	6,4 %	10,5 %	↑	ns
État de santé physique et psychologique	Adulte percevant que son état de santé est « passable » ou « mauvais »	10,3 %	12,4 %	→	10,0 %	11,7 %	↑	ns
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	60,2 %	64,9 %	↑	57,5 %	60,7 %	↑	(+)
	Obésité	23,0 %	27,1 %	↑	21,0 %	23,8 %	↑	(+)
	Asthme	8,4 %	10,3 %	→	7,9 %	9,8 %	↑	ns
	Hypertension	19,8 %	19,7 %	→	19,5 %	18,9 %	→	ns
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,6 %	4,8 %	→	3,2 %	3,6 %	→	(+)
	Diabète	6,5 %	7,5 %	→	7,8 %	7,5 %	→	ns
	Maladies cardiaques	5,3 %	6,5 %	→	6,7 %	6,2 %	→	ns
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	6,4 %	10,8 %	↑	6,7 %	8,2 %	↑	(+)
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	10,1 %	12,3 %	→	9,1 %	11,1 %	↑	ns
	Niveau élevé de détresse psychologique	27,9 %	23,2 %	↓	28,1 %	21,7 %	↓	ns
Santé buccodentaire	Brossage de dents 1 fois par jour ou moins	N/C	27,7 %		N/C	22,4 %		(+)
	Personnes ayant eu de la douleur persistante ou continue dans leur bouche (12 derniers mois)	N/C	42,8 %		N/C	39,2 %		ns
Maladie de Lyme	Personnes ayant trouvé des tiques sur eux (avril à octobre)	N/C	4,7 %		N/C	6,6 %		(-)
ITSS	Avoir eu un(e) partenaire sexuel anonyme (12 derniers mois)	N/C	7,8 %		N/C	7,1 %		ns
Participation sociale	Personnes de 60 ans et plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	46,3 %	54,4 %	↑	48,4 %	56,5 %	↑	ns
	Personnes de 60 ans et plus ayant eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (12 derniers mois)	N/C	35,9 %		N/C	30,2 %		(+)
Santé mentale positive	Santé mentale optimale	N/C	63,1 %		N/C	57,8 %		(+)

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie au seuil de 1 %.

↔ ↑ ↓ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2018 au seuil de 1 %.

N/C : données 2022 non comparables avec les données 2018.

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

1 : Aucune comparaison faite entre 2018 et 2022, car les questions diffèrent légèrement d'une édition à l'autre.