

# ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE

## Tableau-synthèse | RLS DE SHERBROOKE - ESTRIE

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus		RLS de Sherbrooke		Évolution entre 2018 et 2022 dans le RLS	ESTRIE		Évolution entre 2018 et 2022 en Estrie	Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie 2022
Thématique	Indicateur	2018 (%)	2022 (%)		2018 (%)	2022 (%)		
Habititudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	12,4 %	11,8 %	→	14,8 %	13,2 %	↓	(-)
	Fumeur actuel de cigarette électronique	3,3 %	8,0 %	↑	3,6 %	6,8 %	↑	(+)
	Pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique (de loisirs et déplacements actifs) par semaine en moyenne <sup>1</sup>	N/C	66,3 %		N/C	64,9 %		ns
	Consommation d'au moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	36,9 %	28,5 %	↓	35,2 %	27,3 %	↓	ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) <sup>1</sup>	N/C	32,1 %		N/C	31,8 %		ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) <sup>1</sup>	N/C	12,0 %		N/C	11,7 %		ns
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	13,9 %	17,7 %	↑	12,3 %	16,0 %	↑	ns
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	6,7 %	11,0 %	↑	6,4 %	10,5 %	↑	ns
État de santé physique et psychologique	Adulte percevant que son état de santé est « passable » ou « mauvais »	9,2 %	12,1 %	↑	10,0 %	11,7 %	↑	ns
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	54,5 %	59,8 %	↑	57,5 %	60,7 %	↑	ns
	Obésité	19,2 %	23,3 %	↑	21,0 %	23,8 %	↑	ns
	Asthme	7,7 %	10,3 %	↑	7,9 %	9,8 %	↑	ns
	Hypertension	17,3 %	17,9 %	→	19,5 %	18,9 %	→	ns
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,2 %	3,3 %	→	3,2 %	3,6 %	→	ns
	Diabète	7,0 %	6,6 %	→	7,8 %	7,5 %	→	ns
	Maladies cardiaques	6,9 %	5,5 %	→	6,7 %	6,2 %	→	ns
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	7,3 %	9,0 %	↑	6,7 %	8,2 %	↑	ns
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	9,4 %	12,4 %	↑	9,1 %	11,1 %	↑	(+)
	Niveau élevé de détresse psychologique	28,8 %	23,4 %	↓	28,1 %	21,7 %	↓	(+)
Santé buccodentaire	Brossage de dents 1 fois par jour ou moins	N/C	20,0 %		N/C	22,4 %		(-)
	Personnes ayant eu de la douleur persistante ou continue dans leur bouche (12 derniers mois)	N/C	40,0 %		N/C	39,2 %		ns
Maladie de Lyme	Personnes ayant trouvé des tiques sur eux (avril à octobre)	N/C	3,6 %		N/C	6,6 %		(-)
ITSS	Avoir eu un(e) partenaire sexuel anonyme (12 derniers mois)	N/C	8,0 %		N/C	7,1 %		ns
Participation sociale	Personnes de 60 ans et plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	50,7 %	59,9 %	↑	48,4 %	56,5 %	↑	(+)
	Personnes de 60 ans et plus ayant eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (12 derniers mois)	N/C	30,3 %		N/C	30,2 %		ns
Santé mentale positive	Santé mentale optimale	N/C	54,5 %		N/C	57,8 %		(-)

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie au seuil de 1 %.

↔ ↗ ↘ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2018 au seuil de 1 %.

N/C : données 2022 non comparables avec les données 2018.

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

1 : Aucune comparaison faite entre 2018 et 2022, car les questions diffèrent légèrement d'une édition à l'autre.