

ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE

Tableau-synthèse | RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS - ESTRIE

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus		RLS du Haut-Saint-François		Évolution entre 2018 et 2022 dans le RLS	ESTRIE		Évolution entre 2018 et 2022 en Estrie	Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie 2022
		2018 (%)	2022 (%)		2018 (%)	2022 (%)		
Habititudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	17,5 %	13,3 %	→	14,8 %	13,2 %	↓	ns
	Fumeur actuel de cigarette électronique	4,0 % *	7,2 % *	→	3,6 %	6,8 %	↑	ns
	Pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique (de loisirs et déplacements actifs) par semaine en moyenne ¹	N/C	60,3 %		N/C	64,9 %		ns
	Consommation d'au moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	29,5 %	21,3 %	↓	35,2 %	27,3 %	↓	(-)
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹	N/C	30,5 %		N/C	31,8 %		ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) ¹	N/C	12,5 %		N/C	11,7 %		ns
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	10,1 %	11,4 %	→	12,3 %	16,0 %	↑	(-)
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	6,5 % *	7,3 % *	→	6,4 %	10,5 %	↑	ns
État de santé physique et psychologique	Adulte percevant que son état de santé est « passable » ou « mauvais »	10,9 %	12,2 %	→	10,0 %	11,7 %	↑	ns
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	59,8 %	59,9 %	→	57,5 %	60,7 %	↑	ns
	Obésité	20,2 %	25,0 %	→	21,0 %	23,8 %	↑	ns
	Asthme	6,1 % *	10,4 %	→	7,9 %	9,8 %	↑	ns
	Hypertension	21,6 %	19,6 %	→	19,5 %	18,9 %	→	ns
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,3 % *	4,5 % *	→	3,2 %	3,6 %	→	ns
	Diabète	8,4 %	8,9 % *	→	7,8 %	7,5 %	→	ns
	Maladies cardiaques	6,9 % *	6,5 % *	→	6,7 %	6,2 %	→	ns
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	6,8 % *	7,9 % *	→	6,7 %	8,2 %	↑	ns
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	8,5 %	10,7 %	→	9,1 %	11,1 %	↑	ns
	Niveau élevé de détresse psychologique	27,7 %	20,4 %	↓	28,1 %	21,7 %	↓	ns
Santé buccodentaire	Brossage de dents 1 fois par jour ou moins	N/C	25,4 %		N/C	22,4 %		ns
	Personnes ayant eu de la douleur persistante ou continue dans leur bouche (12 derniers mois)	N/C	37,8 %		N/C	39,2 %		ns
Maladie de Lyme	Personnes ayant trouvé des tiques sur eux (avril à octobre)	N/C	2,9 % **		N/C	6,6 %		(-)
ITSS	Avoir eu un(e) partenaire sexuel anonyme (12 derniers mois)	N/C	8,1 % *		N/C	7,1 %		ns
Participation sociale	Personnes de 60 ans et plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	46,8 %	46,2 %	→	48,4 %	56,5 %	↑	(-)
	Personnes de 60 ans et plus ayant eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (12 derniers mois)	N/C	34,2 %		N/C	30,2 %		ns
Santé mentale positive	Santé mentale optimale	N/C	54,3 %		N/C	57,8 %		ns

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie au seuil de 1 %.

↕ ↗ ↘ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2018 au seuil de 1 %.

N/C : données 2022 non comparables avec les données 2018.

* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

1 : Aucune comparaison faite entre 2018 et 2022, car les questions diffèrent légèrement d'une édition à l'autre.