

## Tableau-synthèse | ESTRIE

Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus		ESTRIE		Évolution entre 2018 et 2022 en Estrie
Thématique	Indicateur	2018 (%)	2022 (%)	
Habitudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	14,8 %	13,2 %	↓
	Fumeur actuel de cigarette électronique	3,6 %	6,8 %	↑
	Pratique d'au moins 150 minutes d'activité physique (de loisirs et déplacements actifs) par semaine en moyenne <sup>1</sup>	N/C	64,9 %	
	Consommation d'au moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	35,2 %	27,3 %	↓
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) <sup>1</sup>	N/C	31,8 %	
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) <sup>1</sup>	N/C	11,7 %	
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	12,3 %	16,0 %	↑
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	6,4 %	10,5 %	↑
État de santé physique et psychologique	Adulte percevant que son état de santé est « passable » ou « mauvais »	10,0 %	11,7 %	↑
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	57,5 %	60,7 %	↑
	Obésité	21,0 %	23,8 %	↑
	Asthme	7,9 %	9,8 %	↑
	Hypertension	19,5 %	18,9 %	→
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,2 %	3,6 %	→
	Diabète	7,8 %	7,5 %	→
	Maladies cardiaques	6,7 %	6,2 %	→
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	6,7 %	8,2 %	↑
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	9,1 %	11,1 %	↑
	Niveau élevé de détresse psychologique	28,1 %	21,7 %	↓
Santé buccodentaire	Brossage de dents 1 fois par jour ou moins	N/C	22,4 %	
	Personnes ayant eu de la douleur persistante ou continue dans leur bouche (12 derniers mois)	N/C	39,2 %	
Maladie de Lyme	Personnes ayant trouvé des tiques sur eux (avril à octobre)	N/C	6,6 %	
ITSS	Avoir eu un(e) partenaire sexuel anonyme (12 derniers mois)	N/C	7,1 %	
Participation sociale	Personnes de 60 ans et plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	48,4 %	56,5 %	↑
	Personnes de 60 ans et plus ayant eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (12 derniers mois)	N/C	30,2 %	
Santé mentale positive	Santé mentale optimale	N/C	57,8 %	

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2018 et 2022, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ↗ ↘ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2018 au seuil de 1 %.

N/C : données 2022 non comparables avec les données 2018.

\* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

1 : Aucune comparaison faite entre 2018 et 2022, car les questions diffèrent légèrement d'une édition à l'autre.