

# Tableau synthèse

## ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE RLS DE MEMPHRÉMAGOG - ESTRIE

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke  
Québec

Enquête menée auprès de la population  
âgée de 18 ans et plus

Thématique	Indicateur	RLS de Memphrémagog		Évolution entre 2014-2015 et 2018 dans le RLS	ESTRIE		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie
		2014-2015 (%)	2018 (%)		2014-2015 (%)	2018 (%)		2018
Caractéristiques sociodémographiques	Adulte vivant avec au moins un enfant âgé de 0 à 5 ans à la maison	10,4 %	9,5 %	→	14,2 %	11,5 %	↓	(-)
	Adulte vivant avec au moins un enfant âgé de 6 à 17 ans à la maison	20,1 %	20,4 %	→	23,4 %	22,7 %	→	(-)
	Aîné de 65 ans et plus	28,7 %	32,3 %	→	23,5 %	26,7 %	↑	(+)
	Adulte vivant dans un ménage avec un revenu inférieur à 30 000\$	22,1 %	20,9 %	→	26,3 %	23,3 %	↓	(-)
	Adulte vivant seul	23,8 %	21,0 %	→	22,6 %	22,4 %	→	ns
Habitudes de vie et comportements	Fumeur actuel de cigarette	16,4 %	16,1 %	→	16,5 %	14,8 %	↓	ns
	Fumeur actuel de cigarette électronique	N/C	3,5 %		N/C	3,6 %		ns
	Pratique d'une activité physique durant les temps libre moins de 30 minutes par jour en moyenne	N/C	42,3 %		N/C	50,7 %		(-)
	Consommation de moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne	54,9 %	62,2 %	↑	56,6 %	64,8 %	↑	(-)
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion)	33,9 %	25,0 %	↓	29,4 %	24,6 %	↓	ns
	Consommation excessive d'alcool au moins une fois par semaine au cours de la dernière année (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion)	13,6 %	9,8 %	↓	10,1 %	8,6 %	↓	ns
	Consommation de cannabis (12 derniers mois)	10,8 %	10,9 %	→	11,0 %	12,3 %	↑	ns
	Consommation de cannabis au moins une fois par mois (12 derniers mois)	5,4 %	5,8 %	→	5,0 %	6,4 %	↑	ns
	Consommation de cannabis à des fins médicales (parmi les consommateurs de ce produit)	N/C	12,1 %		N/C	11,8 %		ns
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit en fumant un joint, une pipe ou un cigare modifié	N/C	86,6 %		N/C	91,4 %		(-)
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit dans un aliment	N/C	19,1 %		N/C	16,7 %		ns
	Consommateur de cannabis ayant fait usage de ce produit en utilisant un vaporisateur	N/C	20,3 %		N/C	14,4 %		(+)
	Conducteur déclarant avoir utilisé un véhicule automobile dans l'heure qui a suivi sa consommation de 2 verres ou plus d'alcool (12 derniers mois)	N/C	22,1 %		N/C	20,4 %		ns
	Conducteur déclarant avoir utilisé un véhicule automobile dans les quatre heures ayant suivi sa consommation de cannabis (12 derniers mois)	N/C	5,3 %		N/C	5,1 %		ns
État de santé physique	Adulte percevant que son état de santé est «passable» ou «mauvais»	14,2 %	9,2 %	↓	14,0 %	10,0 %	↓	ns
	Surplus de poids (embonpoint ou obésité)	52,1 %	52,9 %	→	54,9 %	57,5 %	↑	(-)
	Obésité	14,2 %	18,8 %	↑	20,9 %	21,0 %	→	ns
	Asthme	5,8 %	7,1 %	→	6,7 %	7,9 %	↑	ns
	Hypertension	19,0 %	21,9 %	→	17,8 %	19,5 %	↑	(+)
	Bronchite chronique ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	3,4 %	3,4 %	→	3,3 %	3,2 %	→	ns
	Diabète	7,9 %	9,2 %	→	7,2 %	7,8 %	→	(+)
	Maladies cardiaques	7,4 %	7,2 %	→	6,4 %	6,7 %	→	ns
	Maux de dos	16,7 %	17,3 %	→	17,2 %	19,5 %	↑	(-)
	Troubles de l'humeur (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	4,9 %	5,5 %	→	6,2 %	6,7 %	→	ns
	Troubles d'anxiété (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	3,8 %	8,4 %	↑	7,0 %	9,1 %	↑	ns
	Détresse psychologique élevé	21,5 %	24,0 %	→	24,3 %	28,1 %	↑	(-)
	Perception que la plupart des journées de la vie sont stressantes	18,2 %	21,9 %	↑	20,3 %	20,3 %	→	ns
	Travailleur déclarant que le travail est sa source principale de stress	47,3 %	48,8 %	→	50,1 %	47,8 %	↓	ns
Moins de 6 heures de sommeil par nuit en moyenne	N/C	8,9 %		N/C	9,4 %		ns	

# Tableau synthèse

## ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATIONNELLE ESTRIENNE RLS DE MEMPHRÉMAGOG - ESTRIE

### Enquête menée auprès de la population âgée de 18 ans et plus

Thématique	Indicateur	RLS de Memphrémagog		Évolution entre 2014-2015 et 2018 dans le RLS	ESTRIE		Évolution entre 2014-2015 et 2018 en Estrie	Différence entre le RLS et le reste de l'Estrie 2018
		2014-2015 (%)	2018 (%)		2014-2015 (%)	2018 (%)		
Consommation de services	Deux visites ou plus à l'urgence (12 derniers mois)	N/C	14,0 %		N/C	11,9 %		(+)
	Adulte ayant ressenti le besoin de voir un médecin de famille (12 derniers mois)	N/C	64,2 %		N/C	62,4 %		ns
	Difficulté à obtenir des soins (parmi les adultes ayant ressenti le besoin de voir un médecin de famille au cours des 12 derniers mois)	N/C	30,8 %		N/C	22,8 %		(+)
	Adulte n'ayant pas accès à un médecin de famille	21,2 %	15,7 %	↓	18,4 %	13,7 %	↓	(+)
	Adulte dont le médecin ne fait pas partie d'un groupe de médecine familiale (parmi ceux ayant accès à un médecin de famille)	20,8 %	13,5 %	↓	16,2 %	12,6 %	↓	ns
	Consultation d'un médecin de famille (12 derniers mois)	73,8 %	69,7 %	↓	72,0 %	70,0 %	↓	ns
	Travailleur ayant eu accès à un programme de santé bien être au travail au cours des douze derniers mois (ex. : saine alimentation, abandon du tabagisme, gestion du stress, activité physique)	N/C	26,6 %		N/C	28,7 %		ns
	Travailleur dont l'organisation est engagée dans une démarche de prévention en santé psychologique au travail	N/C	45,6 %		N/C	44,8 %		ns
Maladie de Lyme	Adulte interrogé ayant été piqué par une tique (12 derniers mois)	N/C	2,7 %		N/C	3,0 %		ns
	Adulte inquiet de contracter la maladie de Lyme	N/C	61,2 %		N/C	58,0 %		(+)
	Non-usage d'insectifuge lors de visites dans un endroit où il y a des forêts, des boisés ou des herbes hautes (12 derniers mois)	N/C	66,0 %		N/C	67,3 %		ns
Développement de l'enfant (0 à 5 ans)	Parent préoccupé par l'autonomie d'au moins un de ses enfants dans les activités quotidiennes (ex. : habillage, alimentation, propreté)	N/C	18,3 %		N/C	19,6 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés motrices d'au moins un de ses enfants (ex. : courir, équilibre)	N/C	9,0 %	**	N/C	13,7 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés de communication d'au moins un de ses enfants (expression et compréhension verbale et non verbale)	N/C	21,8 %		N/C	22,8 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés sociales d'au moins un de ses enfants (ex. : se faire des amis)	N/C	18,0 %		N/C	17,0 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés affectives et comportementales d'au moins un de ses enfants (ex. : confiance en lui)	N/C	19,0 %		N/C	22,6 %		ns
	Parent préoccupé par les habiletés cognitives d'au moins un de ses enfants (ex. : apprentissage, mémoire)	N/C	4,2 %	**	N/C	9,3 %		ns
Développement scolaire des enfants (6 à 17 ans)	Adulte croyant qu'on peut très bien se débrouiller dans la vie aujourd'hui sans avoir obtenu un diplôme d'études secondaires	N/C	29,3 %		N/C	29,7 %		ns
Temps d'écran (17 ans et moins)	Parent déclarant que son jeune passe en moyenne 2 heures ou plus devant un écran par jour, du lundi au vendredi (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	N/C	31,6 %		N/C	36,9 %		(-)
	Parent déclarant que son jeune passe en moyenne 2 heures ou plus devant un écran par jour, du samedi au dimanche (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	N/C	63,4 %		N/C	62,3 %		ns
Ressources personnelles et de la communauté	Adulte ayant un fort sentiment d'appartenance à sa communauté locale	55,2 %	55,9 %	→	57,5 %	57,0 %	→	ns
	Aîné de 60 ans et plus n'ayant pas d'interactions avec d'autres personnes à l'extérieur de son domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	N/C	14,1 %		N/C	13,5 %		ns
	Aîné de 60 ans et plus ne réalisant pas d'activités sociales ou de loisirs à l'extérieur de son domicile au moins une fois par semaine (12 derniers mois)	N/C	50,9 %		N/C	51,2 %		ns
	Adulte disposant d'un soutien social faible (ex. : amis sur qui compter en cas de problème, membres de la famille pouvant aider, personne à qui se confier)	N/C	6,1 %		N/C	7,1 %		ns
	Adulte disposant d'un soutien social élevé (ex. : amis sur qui compter en cas de problème, membres de la famille pouvant aider, personne à qui se confier)	N/C	70,9 %		N/C	66,7 %		(+)
	Adulte présentant un sentiment de cohérence élevé (perception des événements comme étant compréhensibles, maîtrisables et significatifs)	N/C	60,8 %		N/C	56,0 %		(+)

Source : Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) 2014-2015 et 2018, Direction de santé publique de l'Estrie.

Notes : ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie au seuil de 5 %.

↕ ↗ ↘ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2014-2015 au seuil de 5 %.

N/C : données 2018 non comparables avec les données 2014-2015.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.