PRÉSENTATION DE DONNÉES D'ENQUÊTES DE SANTÉ

2020
RLS du Haut-Saint-François

Gino Perreault
Direction de santé publique
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

ENSEMBLE pour la VIE

Québec

PLAN DE LA PRÉSENTATION

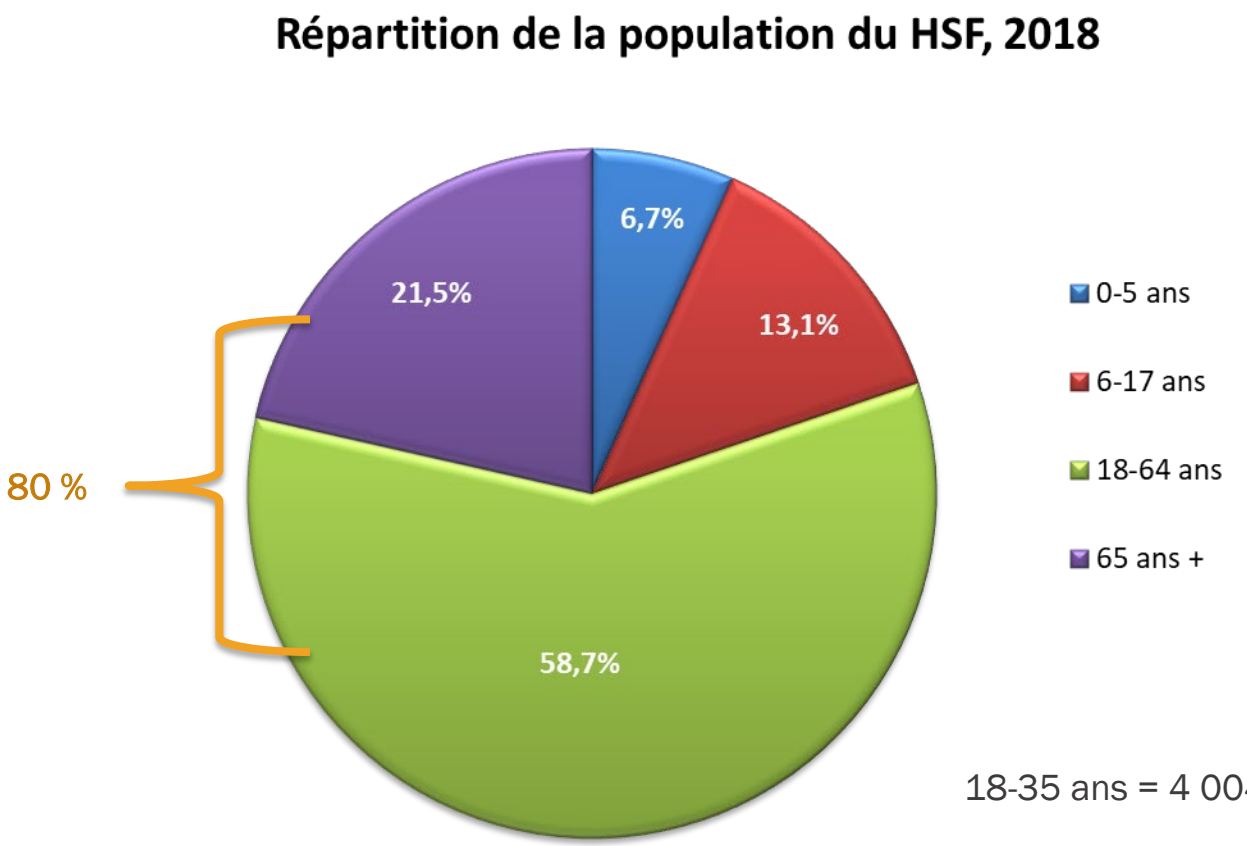
- Quelques faits saillants démographiques et socioéconomiques
- Données d'enquêtes par groupe d'âge :
  - petite enfance
  - jeunes
  - adultes (18 ans à 64 ans)
  - aînés (65 ans et plus)
- La santé mentale : à surveiller de près

ENSEMBLE DE LA POPULATION

POPULATION : 22 618 PERSONNES

(ESTIMATIONS DE POPULATION 2018, ISQ)

FAITS SAILLANTS DÉMOGRAPHIQUES



18-35 ans = 4 004 pers. → 18 %

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), estimations de population corrigées pour le sous-dénombrement et les résidents non permanents (outil de population de la Direction de santé publique de l'Estrie).

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

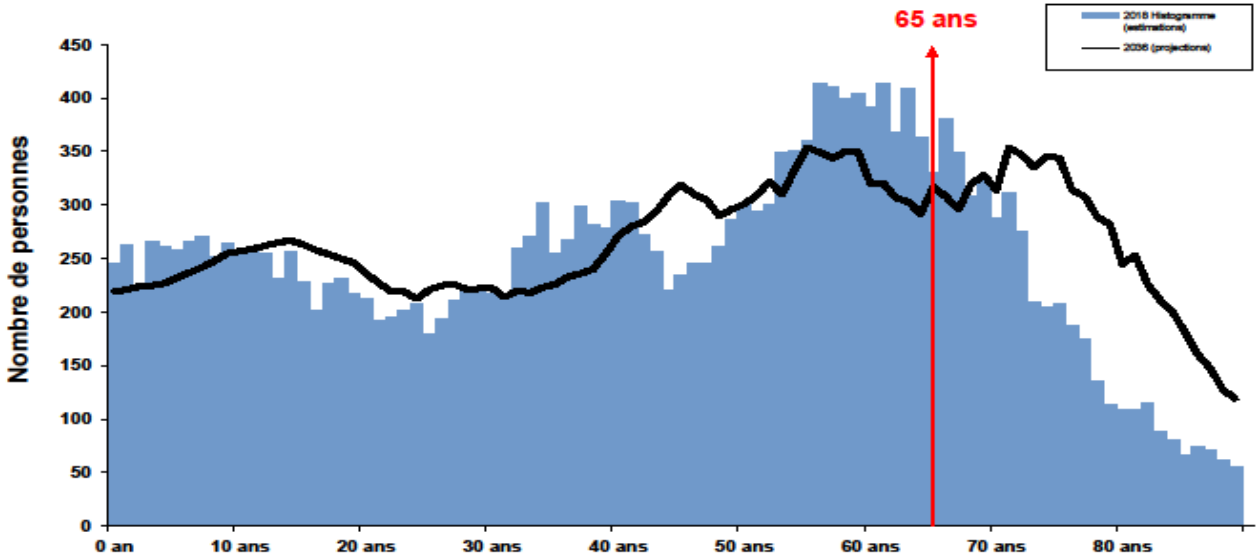
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Direction de santé publique

Référence : 4651-06-03

Évolution de la population du RLS du Haut-Saint-François selon l'âge en 2018 et 2036



Source : Direction de santé publique de l'Estrie. Outil de données de population de l'Estrie, mise à jour en novembre 2019, disponible à l'adresse : www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/portraits-de-la-population.

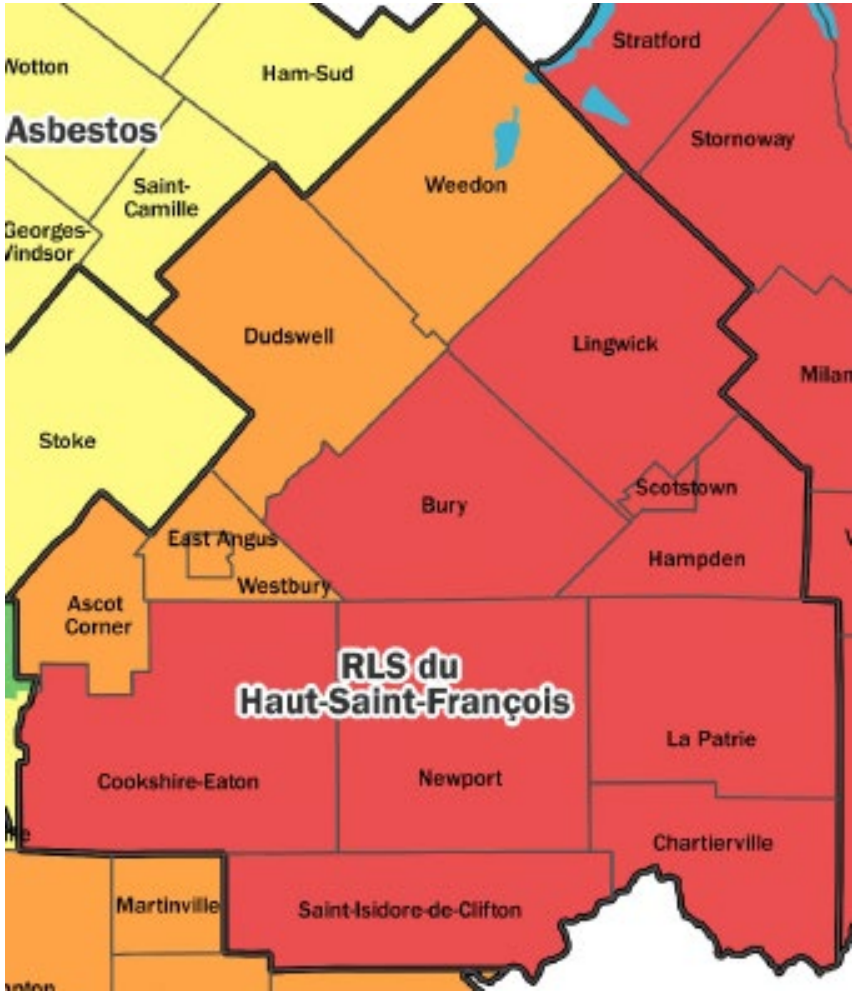
Imprimé le : 2020/01/13

INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES ET SOCIOÉCONOMIQUES

	RLS du Haut-Saint-François	Estrie	Québec
Langue			
Ne parlant pas le français à la maison (une ou plusieurs langues déclarées)	10 %	8,9 %	17,6 %
Ne connaissant pas le français	3,2 %	2,7 %	5,6 %
Scolarité équivalent à un diplôme d'études secondaires ou moins			
Hommes (25 à 64 ans)	44,4 %	38,1 %	33,2 %
Femmes (25 à 64 ans)	40,4 %	34,2 %	30,4 %

Source : Statistique Canada, recensement 2016.

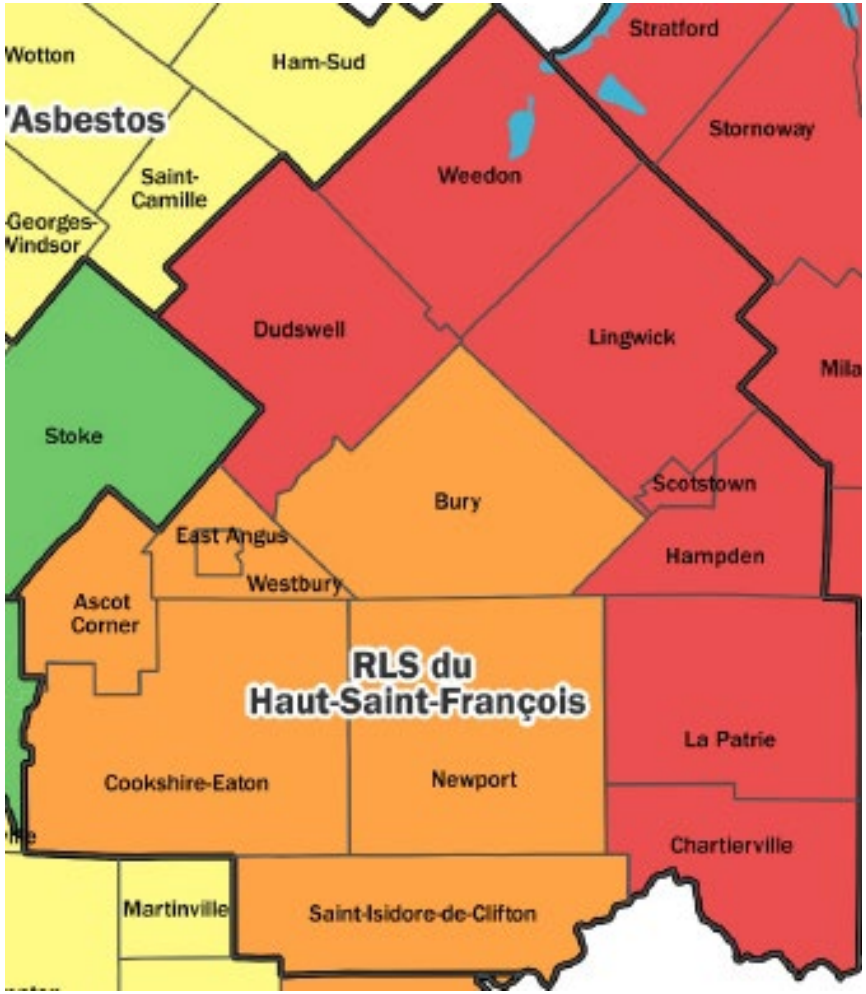
FAIBLE NIVEAU DE SCOLARITÉ CHEZ LES HOMMES



% d'hommes (25-64 ans) avec diplôme d'études secondaires ou moins

- moins de 29,8 % (quartile 1)
- 29,8 à 39 % (quartile 2)
- 39,1 à 46,1 % (quartile 3)
- 46, 2 % ou plus

FAIBLE NIVEAU DE SCOLARITÉ CHEZ LES FEMMES



% de femmes (25-64 ans) avec diplôme d'études secondaires ou moins

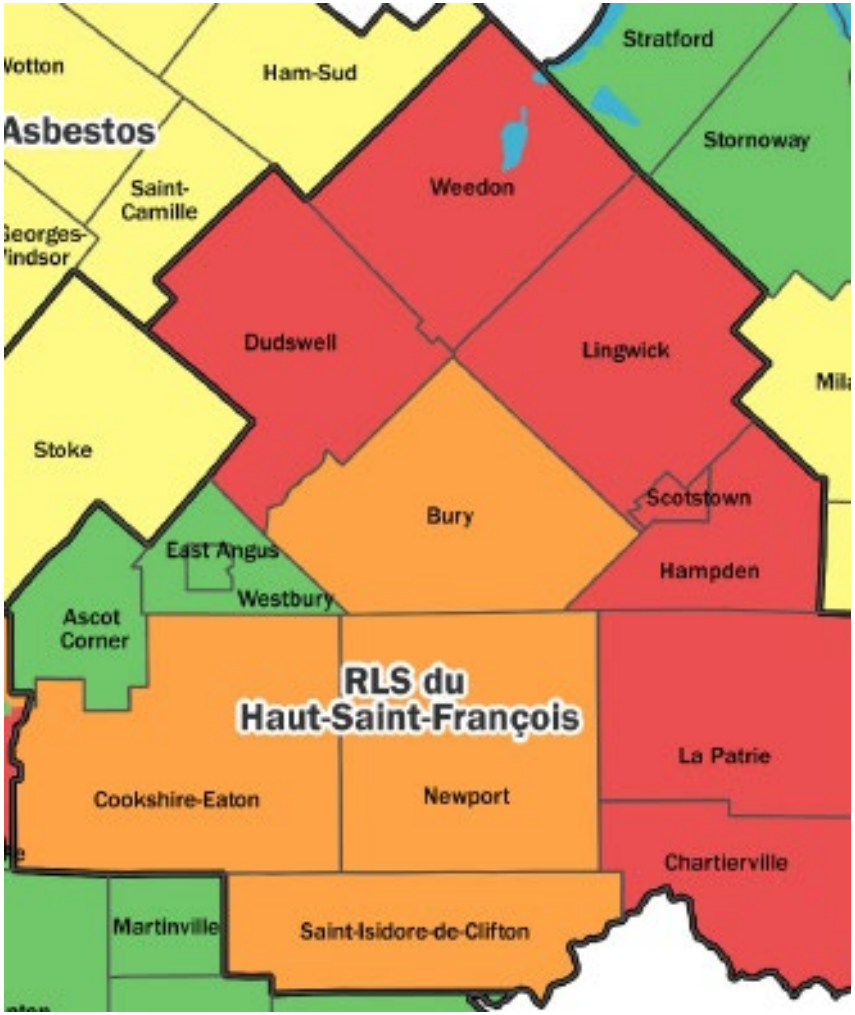
- Moins de 26,1 % (quartile 1)
- 26,1 à 34,5% (quartile 2)
- 34,6 à 43,5 % (quartile 3)
- 43,6 % ou plus (quartile 4)

INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES ET SOCIOÉCONOMIQUES

	RLS du Haut-Saint - François	Estrie	Québec
Part du budget accordé au logement			
30 % ou plus (propriétaires)	14,6 %	12,2 %	12,9 %
30 % ou plus (locataires)	31,7 %	32,3 %	33,7 %
50 % ou plus (locataires)	10,8 %	11,6 %	14,4 %

Source : Statistique Canada, recensement 2016.

LOCATAIRES CONSACRANT 50 % OU PLUS DE LEUR BUDGET AU LOGEMENT



% de locataires consacrant 50 % ou + de leur revenu au logement

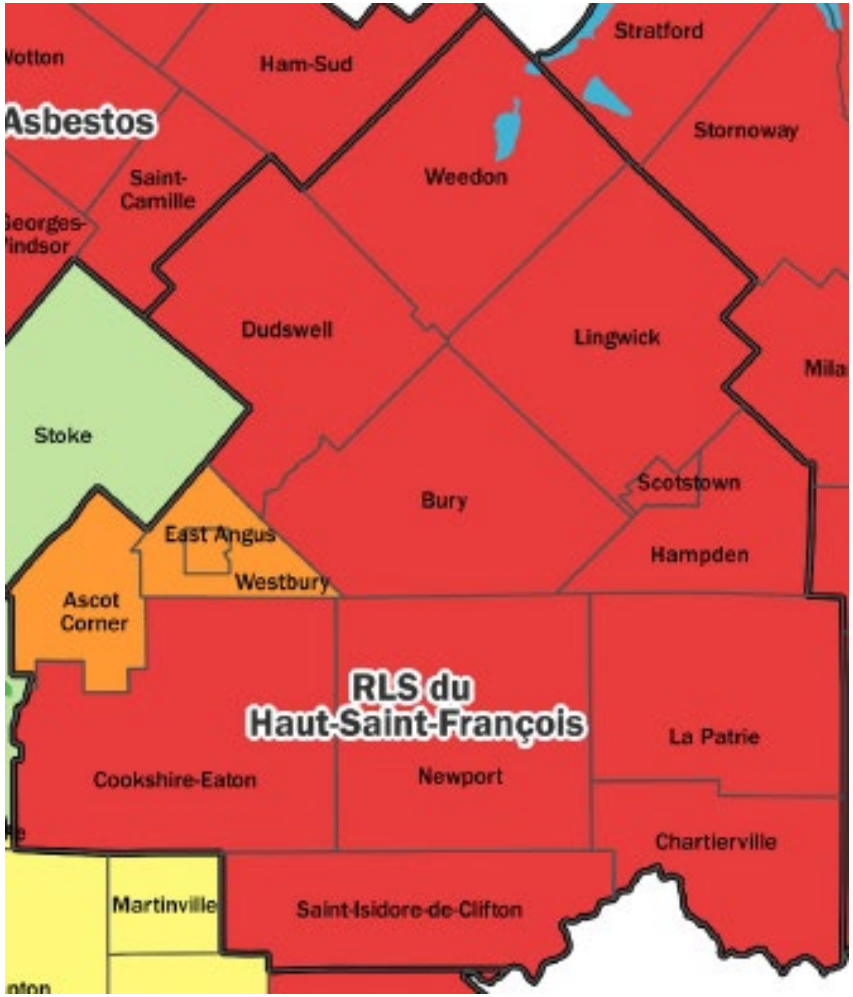
- moins de 7,7 % (quartile 1)
- 7,7 à 10 % (quartile 2)
- 10,1 à 13,4 % (qartile 3)
- 13,5 % ou plus (quartile 4)

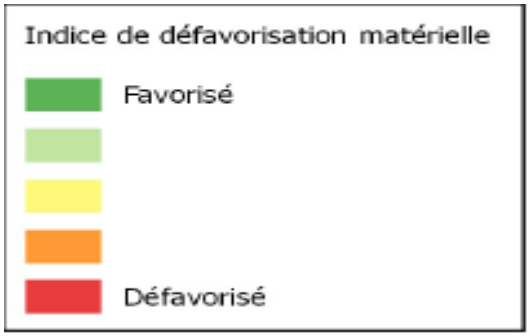
DÉFAVORISATION MATÉRIELLE ET SOCIALE

DÉFAVORISATION MATÉRIELLE ET SOCIALE

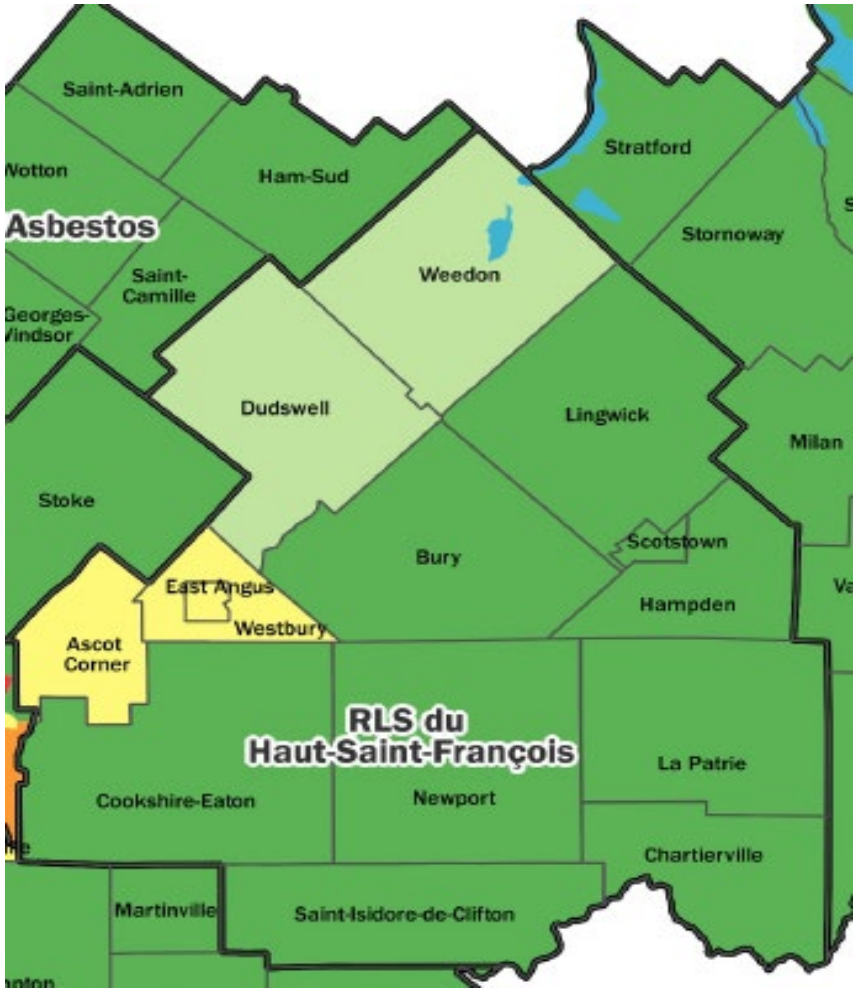
Défavorisation matérielle	Défavorisation sociale
• proportion des personnes de 15 ans ou plus occupant un emploi	• proportion de personnes de 15 ans ou plus vivant seules dans leur domicile
• proportion de personnes de 15 ans ou plus sans certificat ou diplôme d'études secondaires	• proportion de personnes de 15 ans ou plus séparées, divorcées ou veuves
• revenu moyen des personnes de 15 ans ou plus	• proportion de familles monoparentales

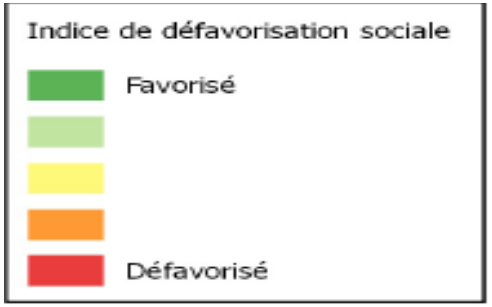
DÉFAVORISATION MATÉRIELLE





DÉFAVORISATION SOCIALE





PETITE ENFANCE (0 À 5 ANS)

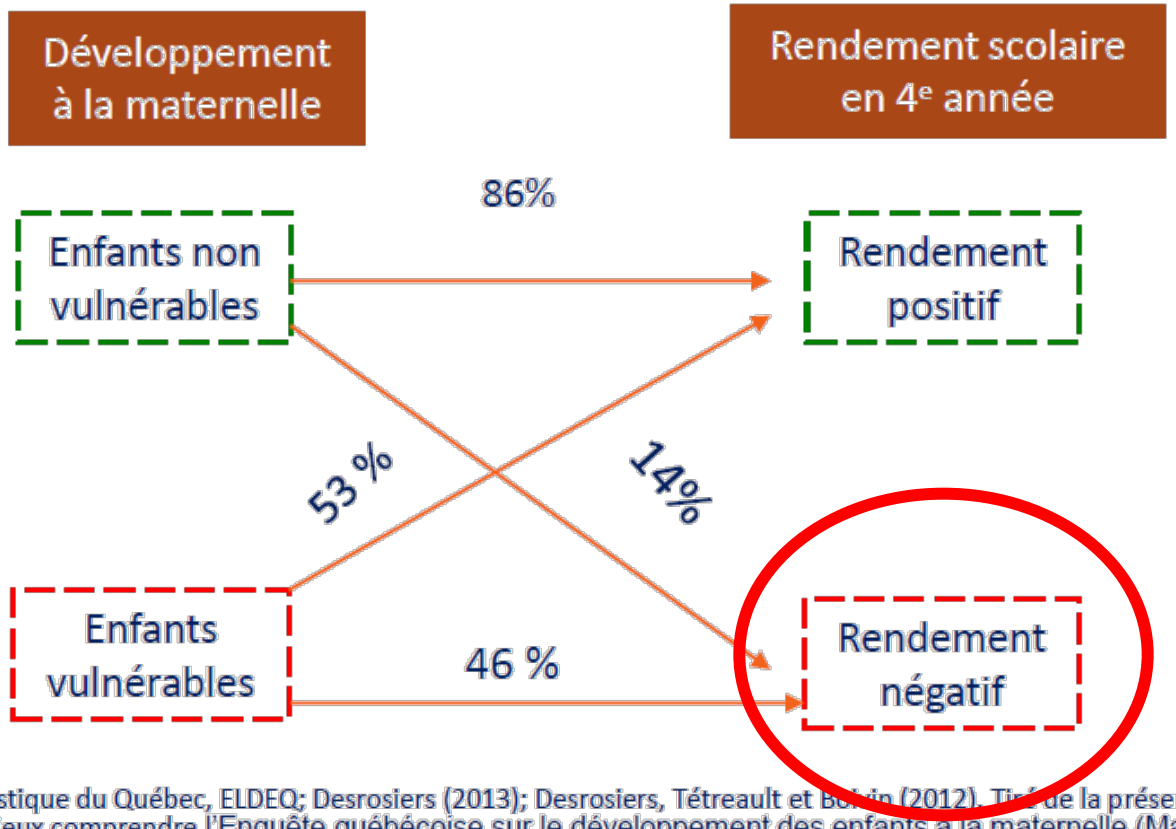
POPULATION : 1 515 PERSONNES
(ESTIMATIONS DE POPULATION 2018, ISQ)

DONNÉES PRÉSENTÉES

- Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (2012 et 2017)
- Enquête de santé populationnelle estrienne (2018)

POURQUOI S'INTÉRESSE-T-ON AU DÉVELOPPEMENT À LA MATERNELLE?

La perspective longitudinale apportée par l'ELDEQ



Source : Institut de la statistique du Québec, ELDEQ; Desrosiers (2013); Desrosiers, Tétreault et Bolvin (2012). Tiré de la présentation de Bertrand Perron de l'ISQ : mieux comprendre l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (Mauricie, 2016)

Tiré d'une présentation de Julie Poissant.

QUI SONT LES ENFANTS DE MATERNELLE DU RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS?

Profil sociodémographique

Environ 260 enfants	
Sexe	
Garçons	50 %
Filles	50 %

Âge	
Moins de 6 ans	55 %
6 ans ou plus	45 %

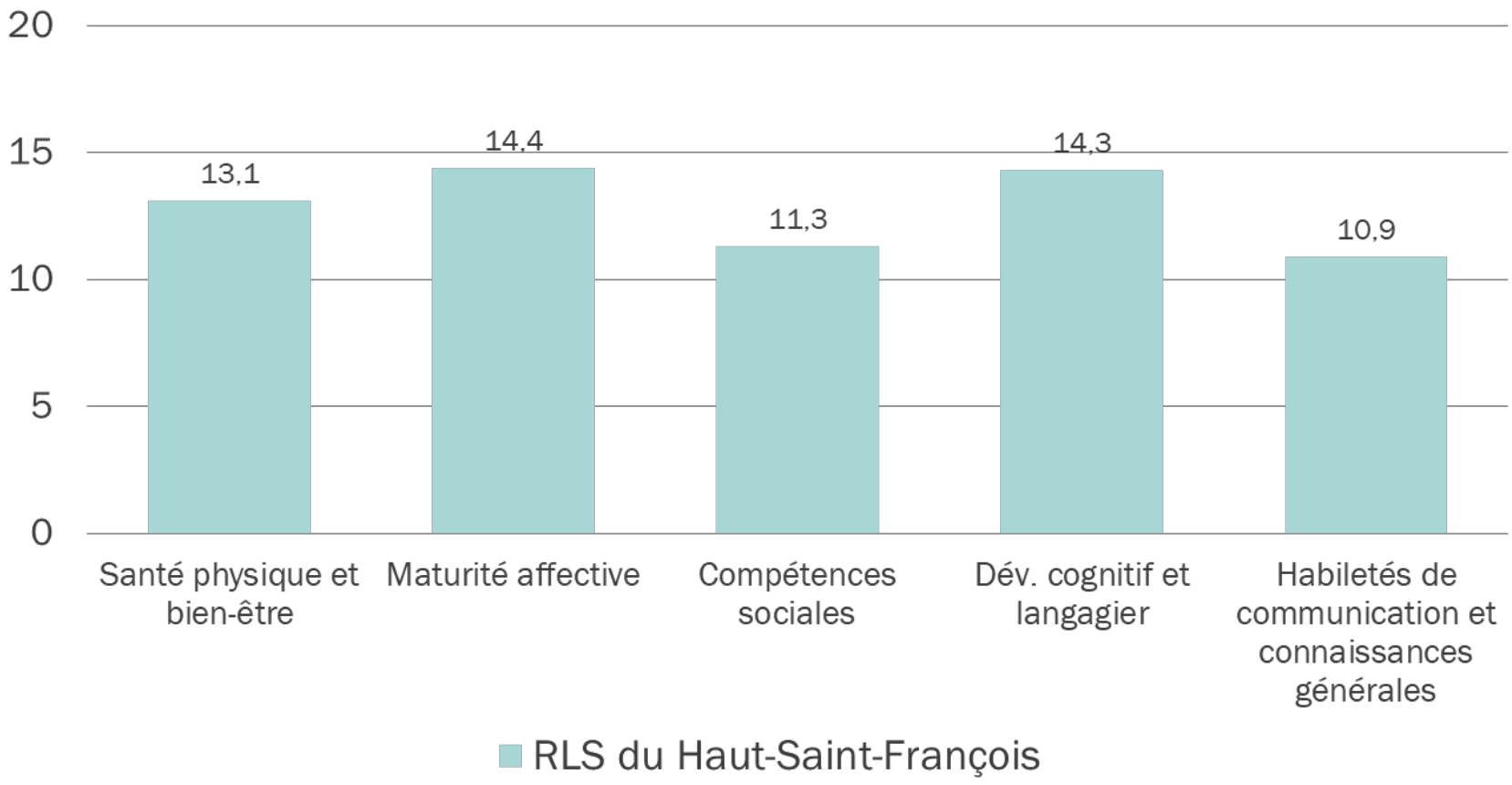
Langue maternelle	
Au moins le français	93 %
Anglais (mais pas français)	7 %
Ni le français ni l'anglais	0 %

Lieu de naissance	
Canada	100 %
Extérieur du Canada	0 %

Source : ISQ, EQDEM.

RÉSULTATS PAR DOMAINE DE DÉVELOPPEMENT

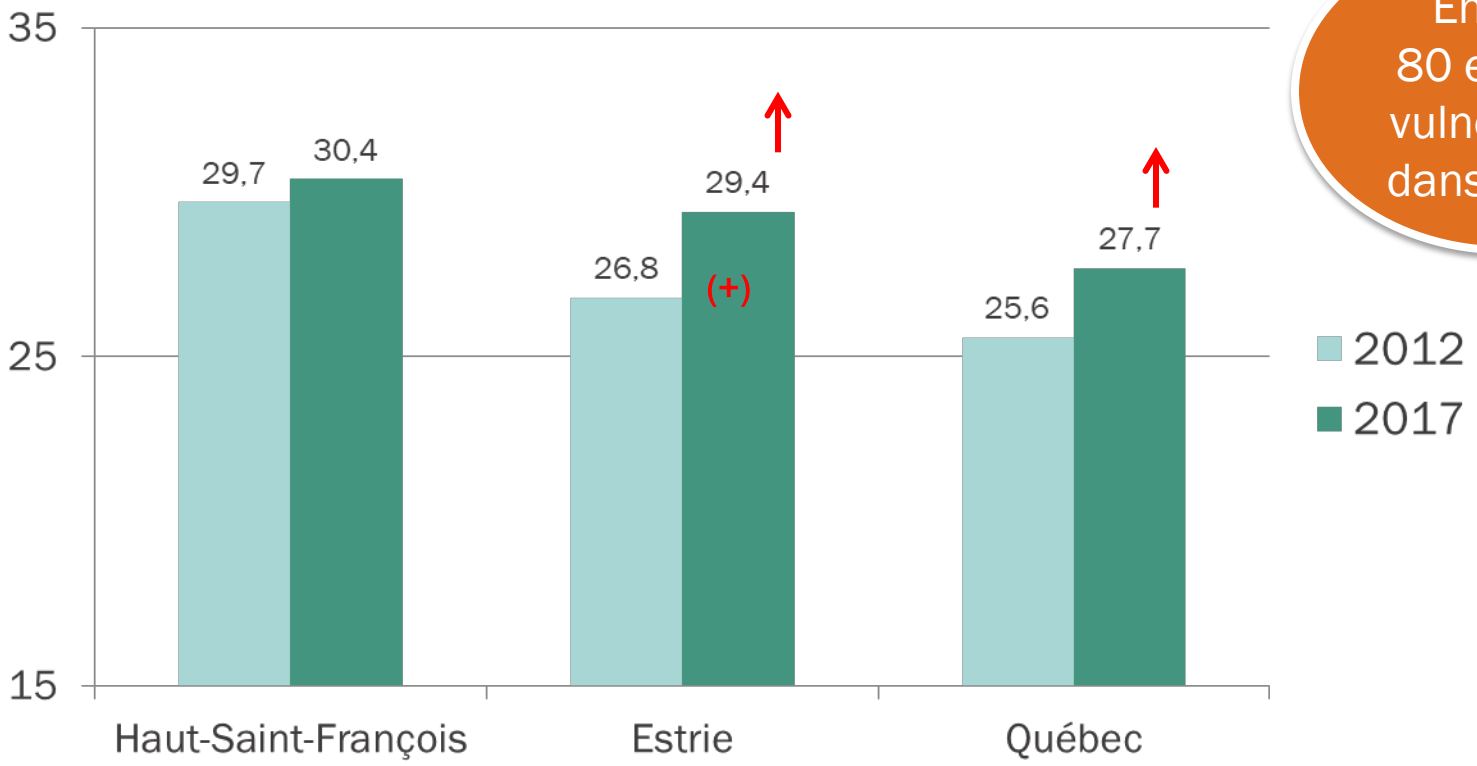
PROPORTION (%) D'ENFANTS VULNÉRABLES (2017)



Source : ISQ, EQDEM.

ENFANTS VULNÉRABLES DANS AU MOINS UN DOMAINE DE DÉVELOPPEMENT

PROPORTION (%) D'ENFANTS VULNÉRABLES



Environ 80 enfants vulnérables dans le RLS

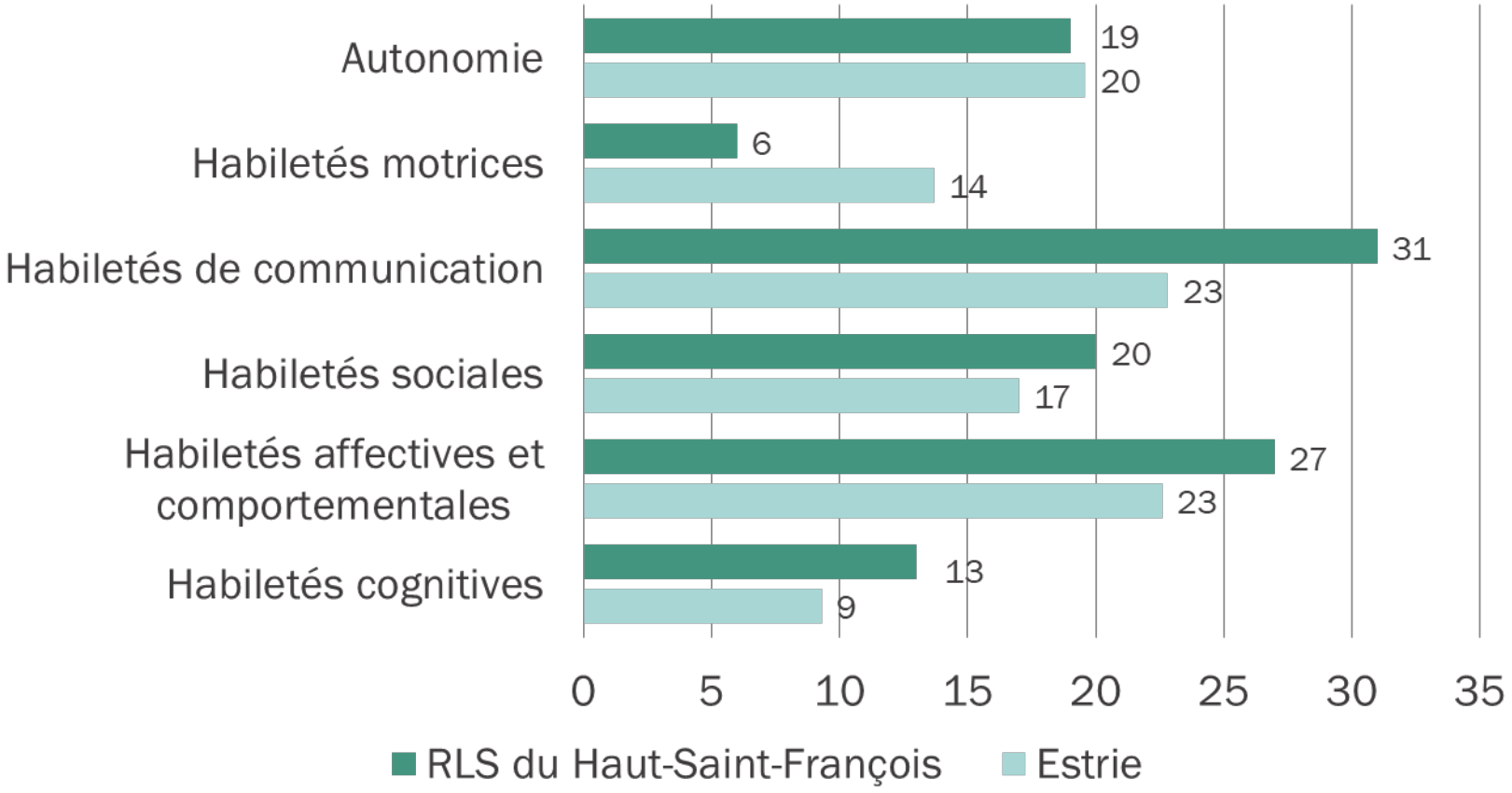
↑↓ : hausse ou baisse significative de 2012 à 2017

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste du Québec

Source : ISQ, EQDEM.

PERCEPTIONS DES PARENTS

PROPORTION (%) DE PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS PRÉOCCUPÉS PAR…



(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PROPORTION (%) D'ENFANTS VULNÉRABLES DANS AU MOINS UN DOMAINE SELON LA LANGUE MATERNELLE ET LE LIEU DE NAISSANCE

	HSF	Estrie	Québec
Langue maternelle			
Au moins le français	28,4	27,1	25,6
L'anglais (mais pas le français)	56,5	50,3 (+)	36,8
Lieu de naissance			
Canada	30,4	28,6	27,3

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste du Québec

Source : ISQ, EQDEM.

PRINCIPAUX GROUPES VULNÉRABLES

- Les garçons
- Les enfants les plus jeunes de la cohorte
- Les enfants qui n’ont pas le français comme langue maternelle
- Les enfants vivant dans des secteurs défavorisés

Source : ISQ, EQDEM.

JEUNES (6 À 17 ANS)

POPULATION : 2 964 PERSONNES

(ESTIMATIONS DE POPULATION 2018, ISQ)

DONNÉES PRÉSENTÉES

- Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (2010-2011 et 2016-2017)
- Enquête de santé populationnelle estrienne (2018)

PROFIL DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DU RLS

- 49 % de garçons, 51 % de filles
- Situation familiale :
  - 56 % des jeunes vivent avec leurs **2 parents** (-/Québec)
  - 15 % vivent en famille **reconstituée** (+/Québec)
  - 13 % vivent en famille **monoparentale** (comparable/Québec)
  - 15 % vivent en **garde partagée** (comparable/Québec)
- 99 % des jeunes sont **nés au Canada** (+/Québec)
- Parents de 64 % des jeunes ont fait des **études collégiales ou universitaires** (-/Québec)

ENVIRONNEMENT SOCIAL

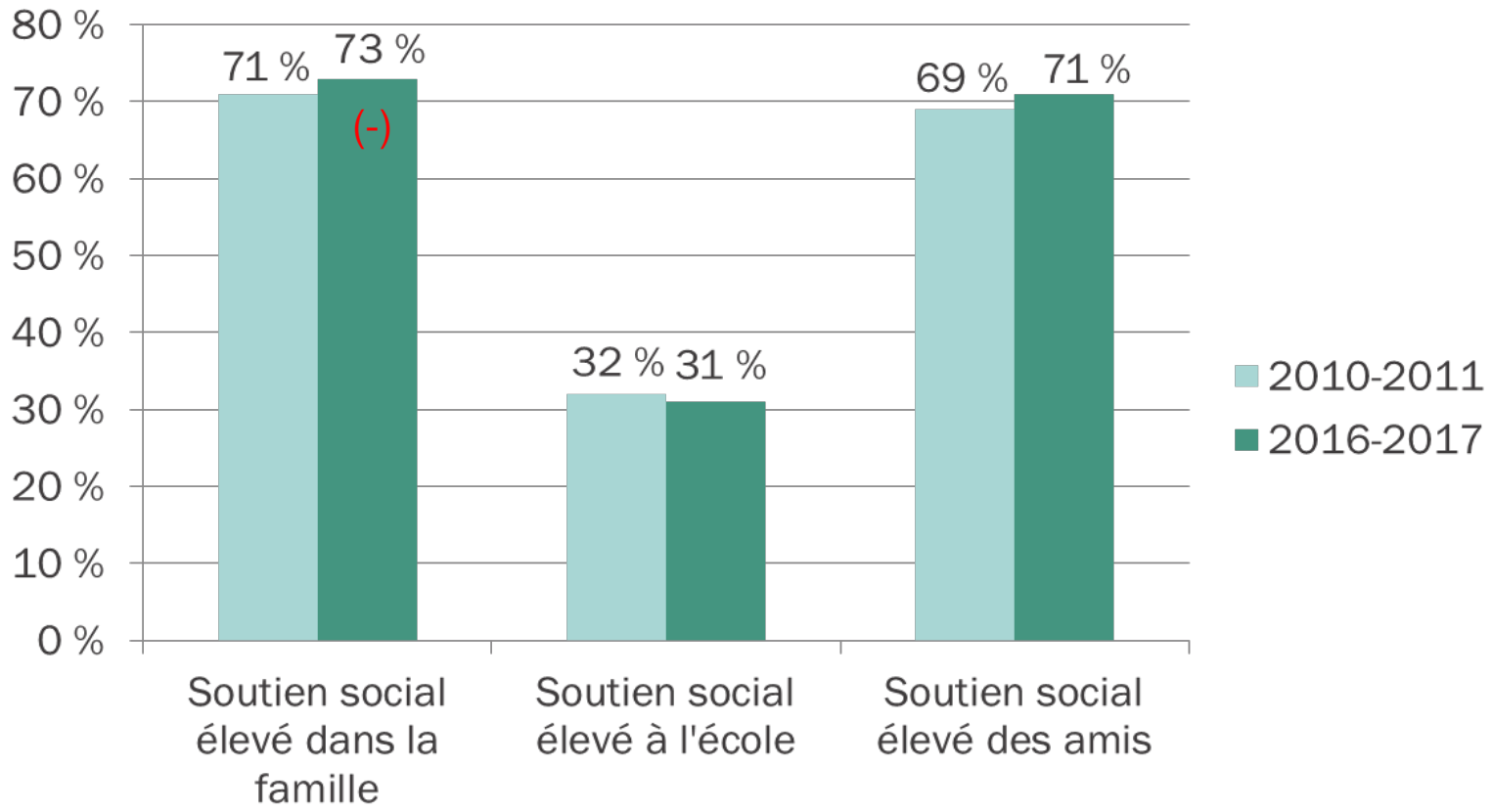
IMPLICATION ET PERCEPTIONS DES PARENTS (6 À 17 ANS)

2018	RLS du Haut-Saint-François	Estrie
Parent ne faisant pas les devoirs régulièrement avec ses enfants	24 %	27 %
Parent se sentant incompétent pour aider ses jeunes à faire leurs devoirs et leurs travaux scolaires	14 %	10 %
Adulte croyant qu'on peut très bien se débrouiller dans la vie aujourd'hui sans avoir obtenu un diplôme d'études secondaires (18 ans et +)	38 % (+)	30 %

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PROPORTION DES ÉLÈVES BÉNÉFICIANT D'UN SOUTIEN SOCIAL ÉLEVÉ DANS LEUR ENVIRONNEMENT



↑↓ : hausse ou baisse significative de 2010-2011 à 2016-2017

(+) / (-) : valeur supérieure ou inférieure au reste du Québec

Source : ISQ, EQSJS.

HABITUDES DE VIE

SURPLUS DE POIDS (EMBONPOINT + OBÉSITÉ)

- 28 % des élèves présentent un surplus de poids
- Donnée supérieure au Québec
- Stable comparativement à 2010-2011
- Pas de différence entre les filles et les garçons

Source : ISQ, EQSJS.

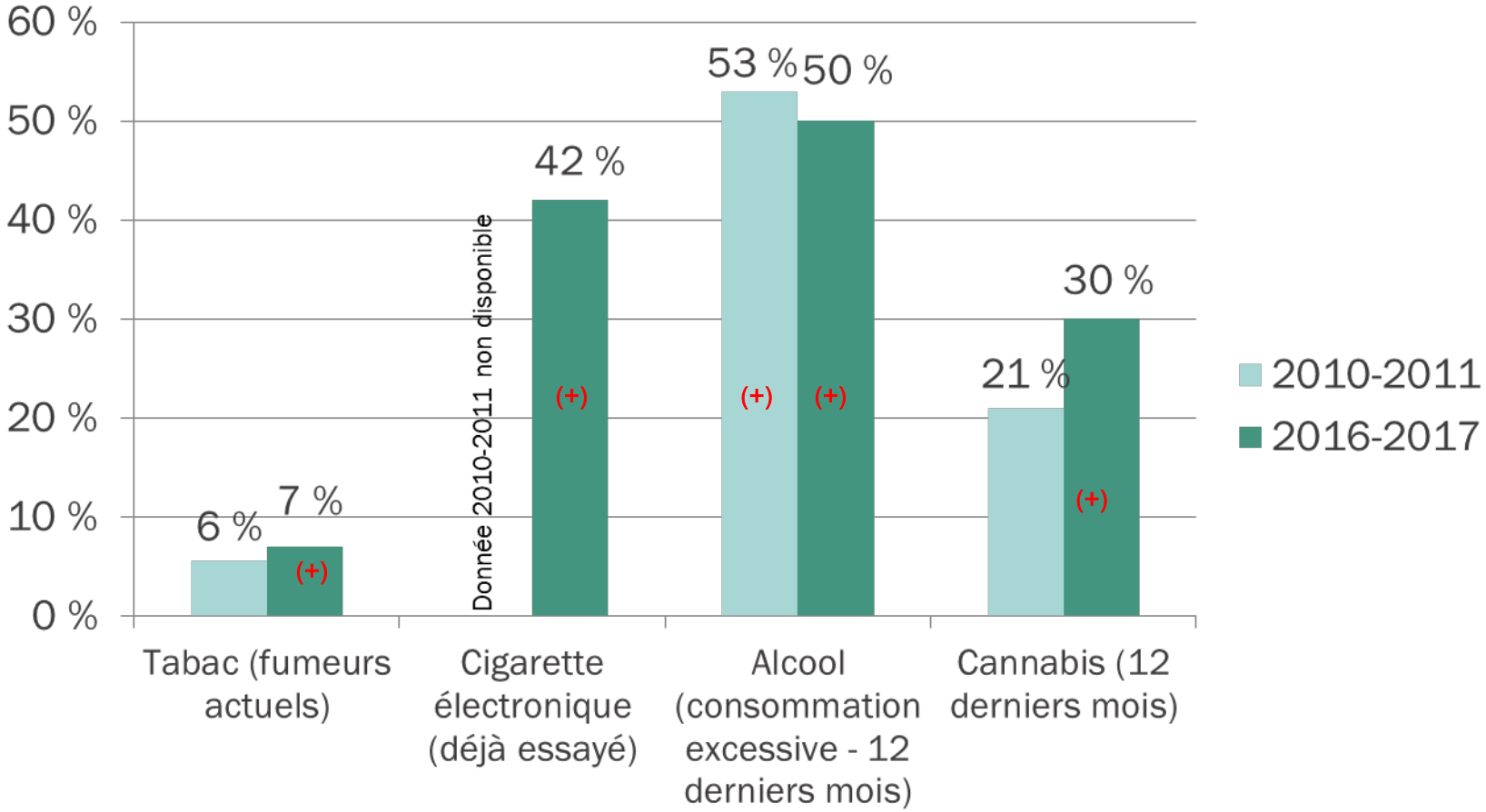
TEMPS D'ÉCRAN (ENFANT 17 ANS ET MOINS)

2018	RLS du Haut-Saint-François
Jeune passant en moyenne **2 heures ou plus** devant un écran par jour, du lundi au vendredi (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	38 %
Jeune passant en moyenne **3 heures ou plus** devant un écran par jour, du lundi au vendredi (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	25 %
Jeune passant en moyenne **2 heures ou plus** devant un écran par jour, du samedi au dimanche (excluant le temps pour les devoirs et autres travaux scolaires)	64 %

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

TABAC, ALCOOL ET DROGUES

PROPORTION DES ÉLÈVES FAISANT USAGE DU TABAC, DE L'ALCOOL OU DU CANNABIS



↑↓ : hausse ou baisse significative de 2010-2011 à 2016-2017

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste du Québec

Source : ISQ, EQSJS.

COMPORTEMENTS SEXUELS

RELATION SEXUELLE À VIE

- 52 % des élèves de 14 ans et plus ont eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie
- Donnée supérieure au Québec
- En hausse par rapport à 2010-2011 (42 %)
- Pas de différence entre les filles et les garçons

Source : ISQ, EQSJS.

PORT DU CONDOM

- 59 % des élèves de 14 ans et plus ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle
- Comparable au Québec
- Stable par rapport à 2010-2011
- Pas de différence entre les filles et les garçons

Source : ISQ, EQSJS.

ADULTES (18 À 64 ANS)

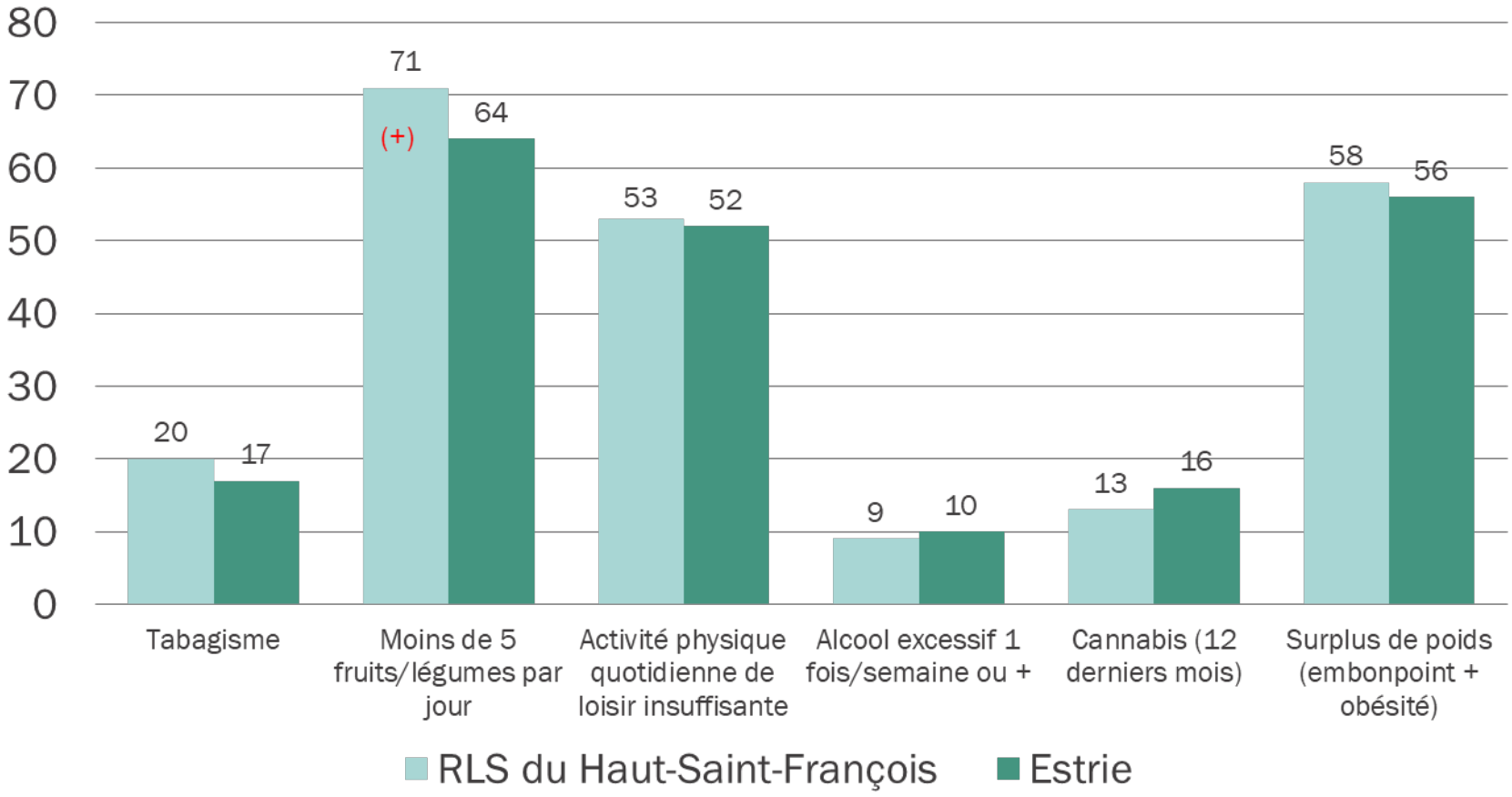
POPULATION : 13 286 PERSONNES

(ESTIMATIONS DE POPULATION 2018, ISQ)

DONNÉES PRÉSENTÉES

- Enquête de santé populationnelle estrienne (2014-2015 et 2018)

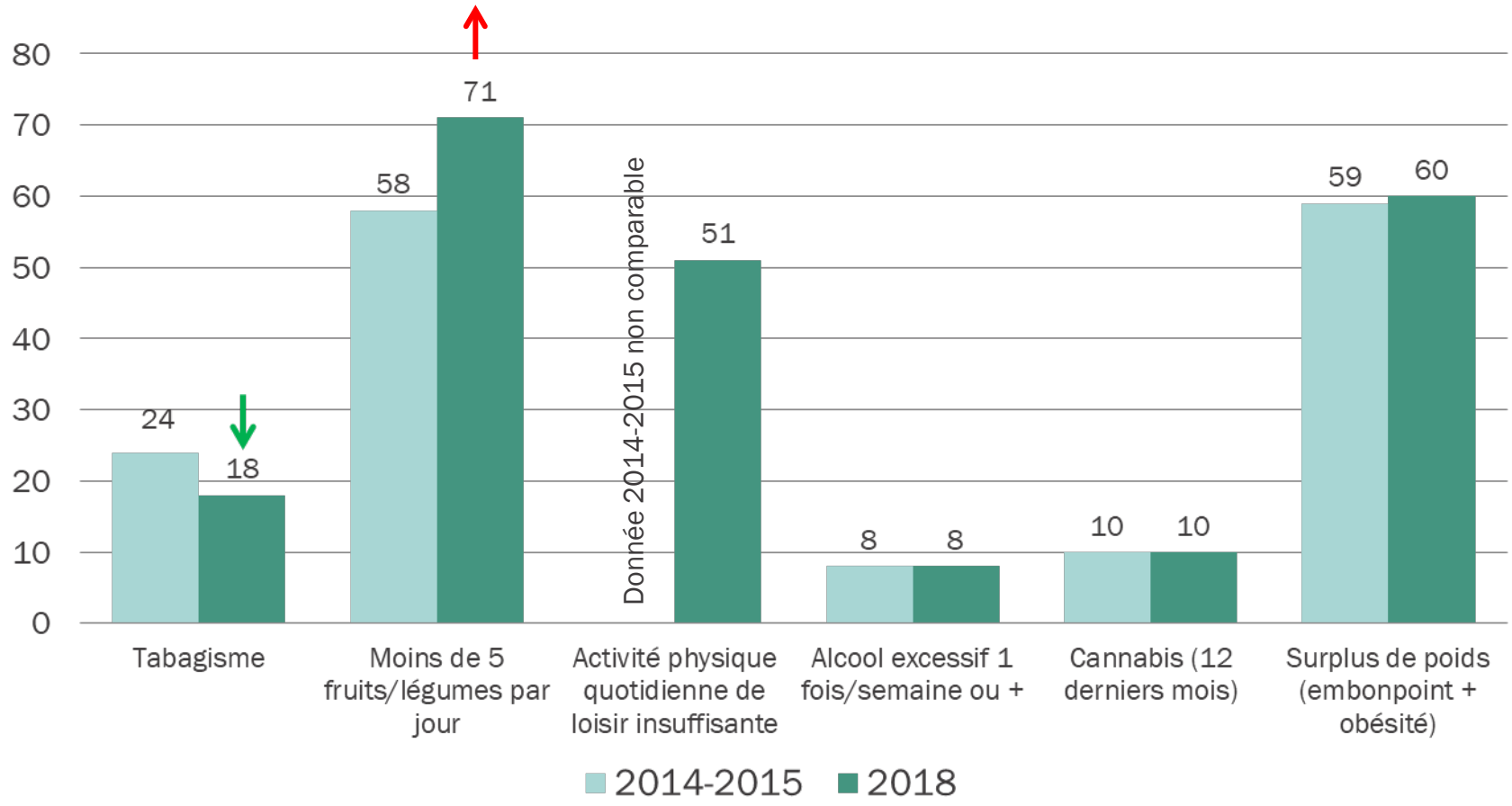
FACTEURS DE RISQUE (18 À 64 ANS)



(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

FACTEURS DE RISQUE CHEZ L'ADULTE (18 ANS ET +) RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



↑↓ : hausse ou baisse significative de 2014-2015 à 2018

Source : Direction de santé publique, ESPE.

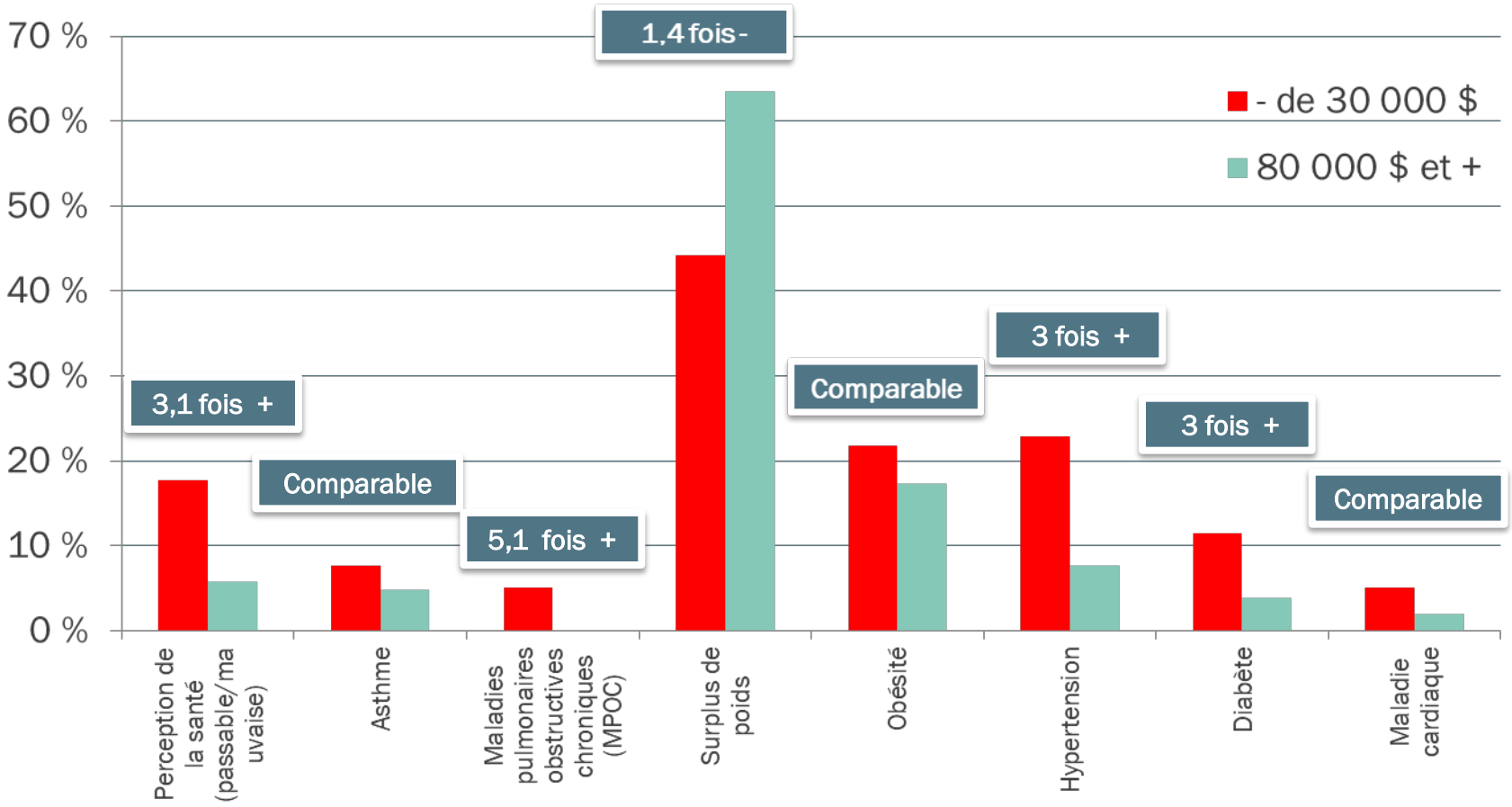
PRÉVALENCE (%) DES MALADIES CHRONIQUES CHEZ L'ADULTE (18 À 64 ANS)

2018	RLS du Haut-Saint-François
Maladies respiratoire	
Asthme	6 %
Maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)	2 %
Maladies cardiométaboliques	
Obésité	19 %
Hypertension	14 %
Diabète	6 %
Maladie cardiaque	4 %
Maux de dos	19 %

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

INÉGALITÉS DE SANTÉ SELON LE REVENU

Prévalence des maladies chroniques chez les adultes (18 à 64 ans)
RLS du Haut-Saint-François



Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

CONSOMMATION DE SERVICES DE SANTÉ CHEZ LES ADULTES (18 À 64 ANS)

2018	RLS du Haut-Saint-François	Estrie
Deux visites ou plus à l'urgence (12 derniers mois)	12 %	12 %
Consultation d'un médecin de famille (12 derniers mois)	67 %	66 %
Adulte n'ayant **pas** accès à un **médecin de famille**	13 %	16 %
Consultation d'un professionnel de la santé au sujet de la **gestion du stress** (12 derniers mois)	15 %	16 %
Consultation d'un professionnel de la santé au sujet du **sommeil** (12 derniers mois)	17 % (+)	13 %

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

ENVIRONNEMENT SOCIAL (18 À 64 ANS)

2018	RLS du Haut-Saint-François
Adulte ayant un fort **sentiment d'appartenance** à sa **communauté** locale	53 %
Adulte disposant d'un soutien social* **élevé**	67 %
Adulte disposant d'un soutien social* **faible**	6 %

* Soutien social : amis sur qui compter en cas de problème, membres de la famille pouvant aider, personne à qui se confier.

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

AÎNÉS (65 ANS ET PLUS)

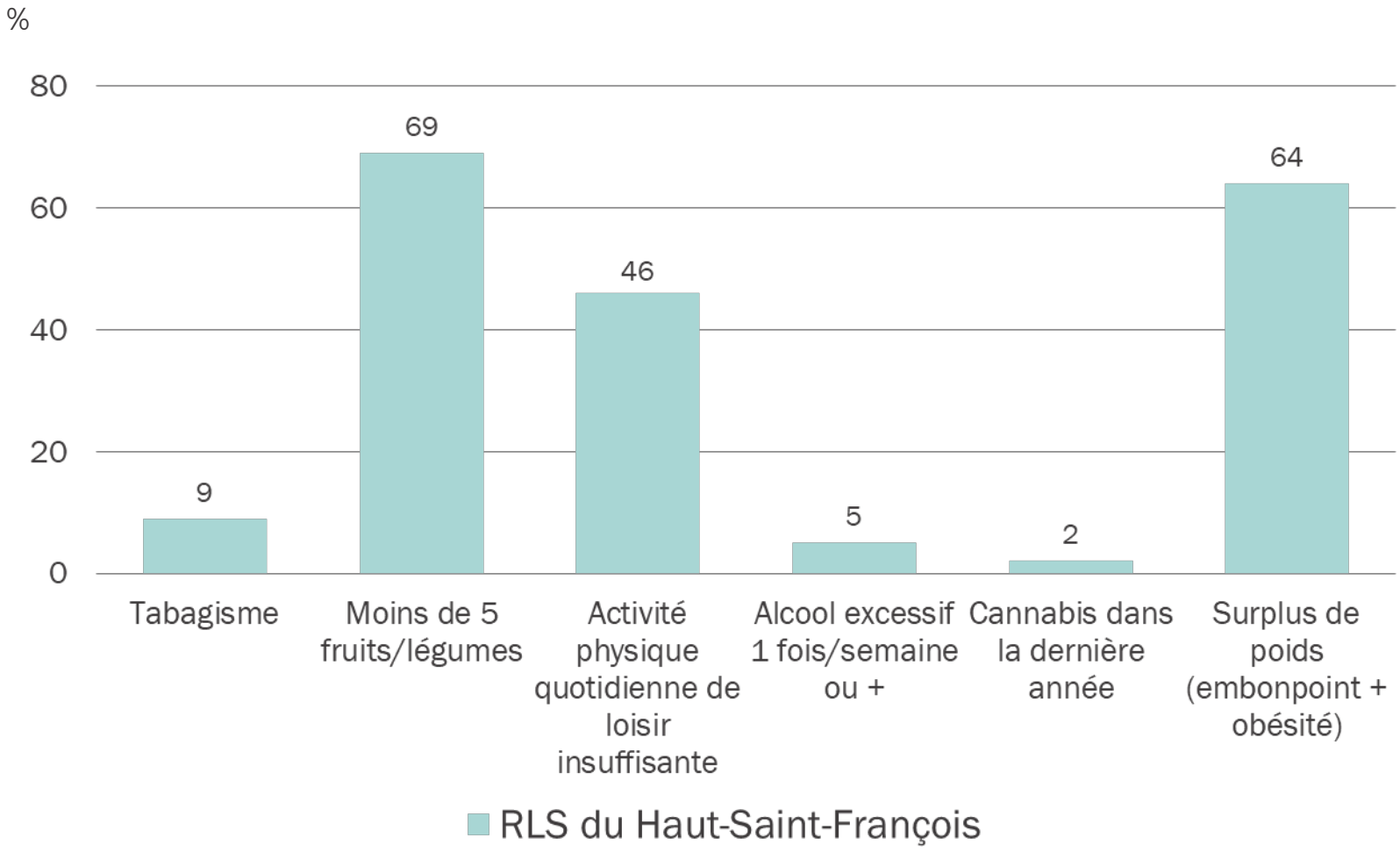
POPULATION : 4 853 PERSONNES

(ESTIMATIONS DE POPULATION 2018, ISQ)

DONNÉES PRÉSENTÉES

- Enquête de santé populationnelle estrienne (2014-2015 et 2018)

FACTEURS DE RISQUE CHEZ LES AÎNÉS (2018)



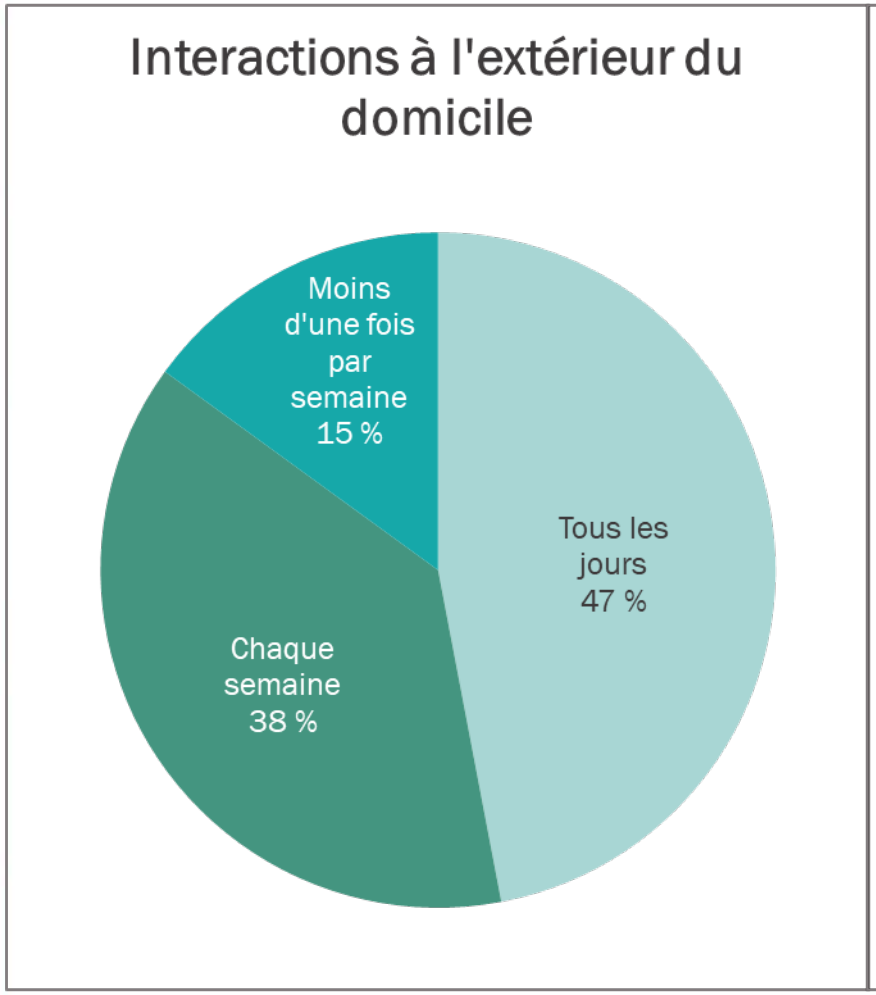
Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

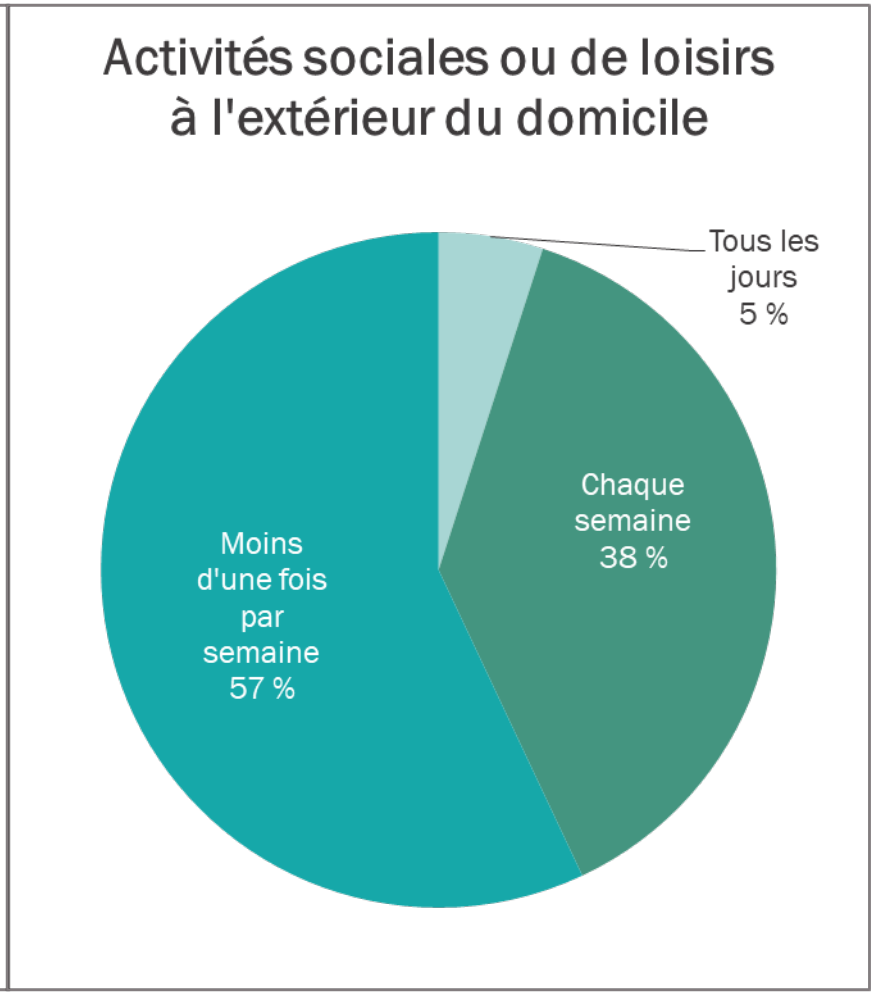
PRÉVALENCE (%) DES MALADIES CHRONIQUES CHEZ LES AÎNÉS

2018	RLS du Haut-Saint-François
Maladies respiratoire	
Asthme	5 %
Maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)	6 %
Maladies cardiométaboliques	
Obésité	24 %
Hypertension	43 %
Diabète	17 %
Maladie cardiaque	16 %
Maux de dos	23 %

PARTICIPATION SOCIALE DES 60 ANS ET +

RLS du Haut-Saint-François





Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PARTICIPATION SOCIALE DES 60 ANS ET + SELON LA SPHÈRE D'ACTIVITÉ (2018)

Pourcentage d'aînés qui font ces activités au moins une fois par mois

2018	RLS du Haut-Saint-François	Estrie
Magasinage	84%	84%
Restaurants	83%	82%
Familiales ou avec amis	80%	81%
Bénévolat	39%	35%
Sports ou activités physiques	37 % (-)	48%
Éducatives ou culturelles	30 % (-)	37%
Association communautaire	29%	26%
Bingo et autres jeux de groupe	29%	31%
Religieuses	27%	25%
Club social	26%	23%

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

SANTÉ MENTALE : À SURVEILLER DE PRÈS

DONNÉES PRÉSENTÉES

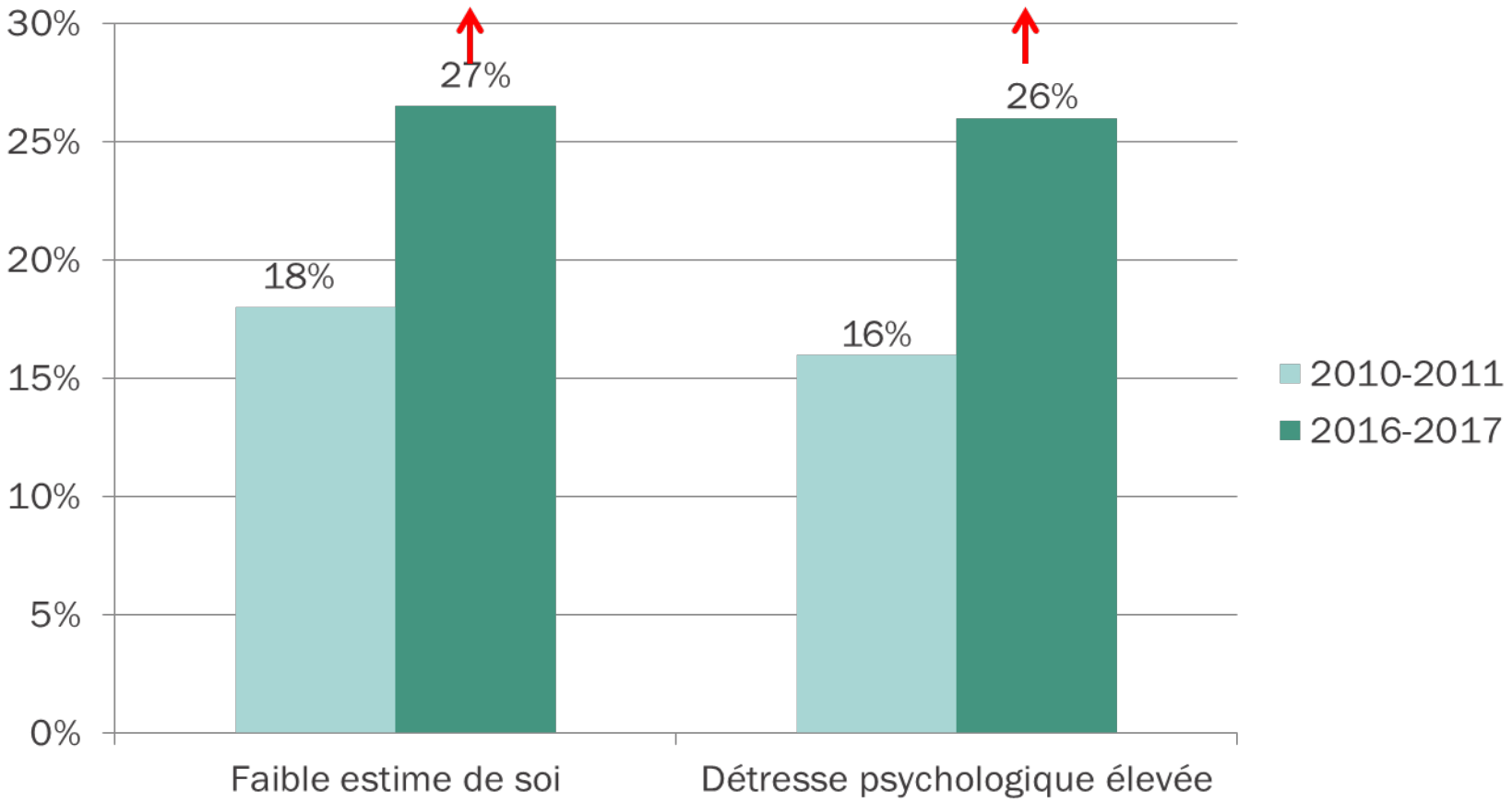
- Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (2010-2011 et 2016-2017)
- Enquête de santé populationnelle estrienne (2014-2015 et 2018)

ESTIME DE SOI

STRESS

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

PROPORTION D'ÉLÈVES SOUFFRANT D'UNE FAIBLE ESTIME DE SOI OU DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ÉLEVÉE



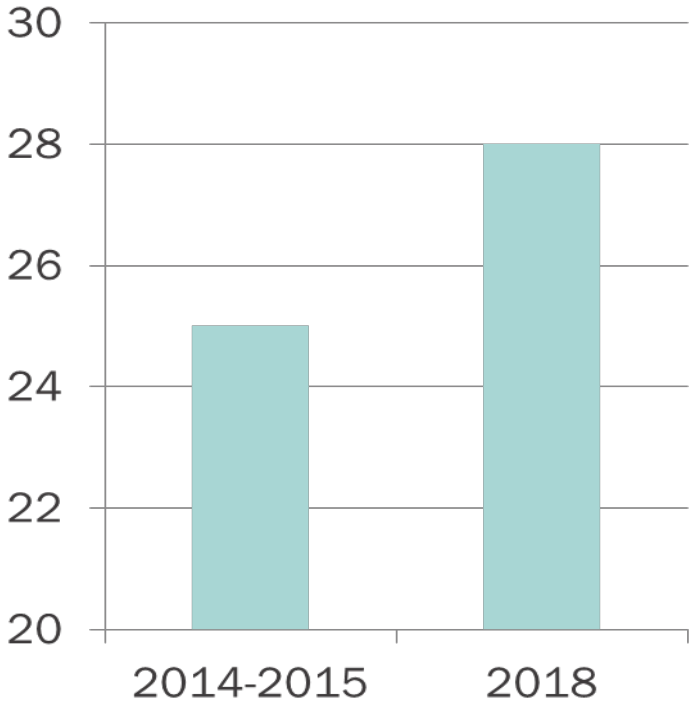
↑↓ : hausse ou baisse significative de 2010-2011 à 2016-2017

Source : ISQ, EQSJS.

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ET STRESS

RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

% d'adultes (18 ans et +) ayant un indice de détresse psychologique élevé



En 2018 :

- 21 % (-) des adultes (18 à 64 ans) déclarent que la plupart de leur journée sont stressantes
  - Plus fréquent chez les femmes (26 %) que chez les hommes (17 %)
- 42 % (-) des travailleurs (18 à 64 ans) indiquent que le travail est leur principale source de stress

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste de l'Estrie

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

TDAH

HYPERACTIVITÉ

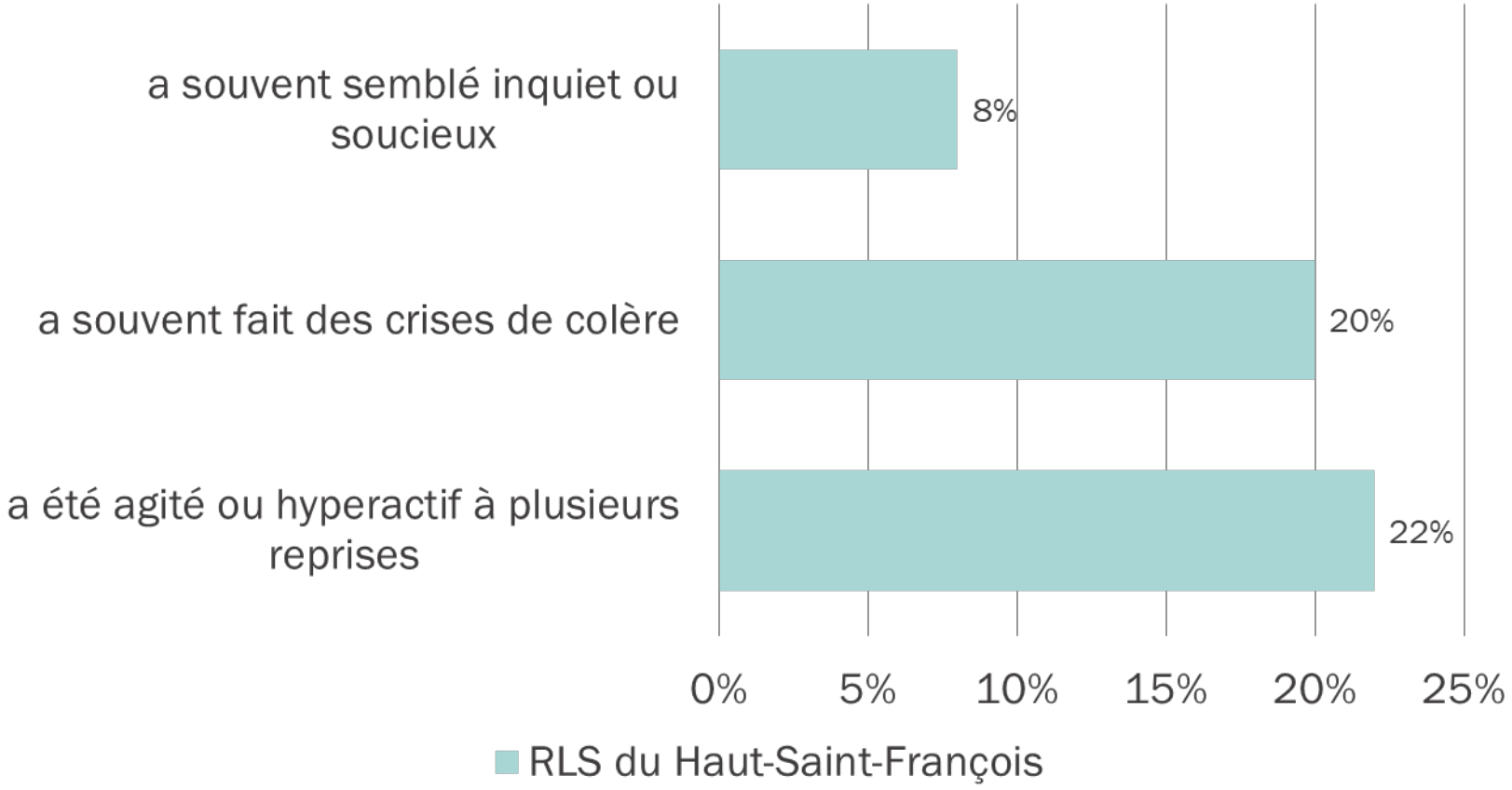
ANXIÉTÉ

TROUBLES DE L’HUMEUR

DÉPRESSION

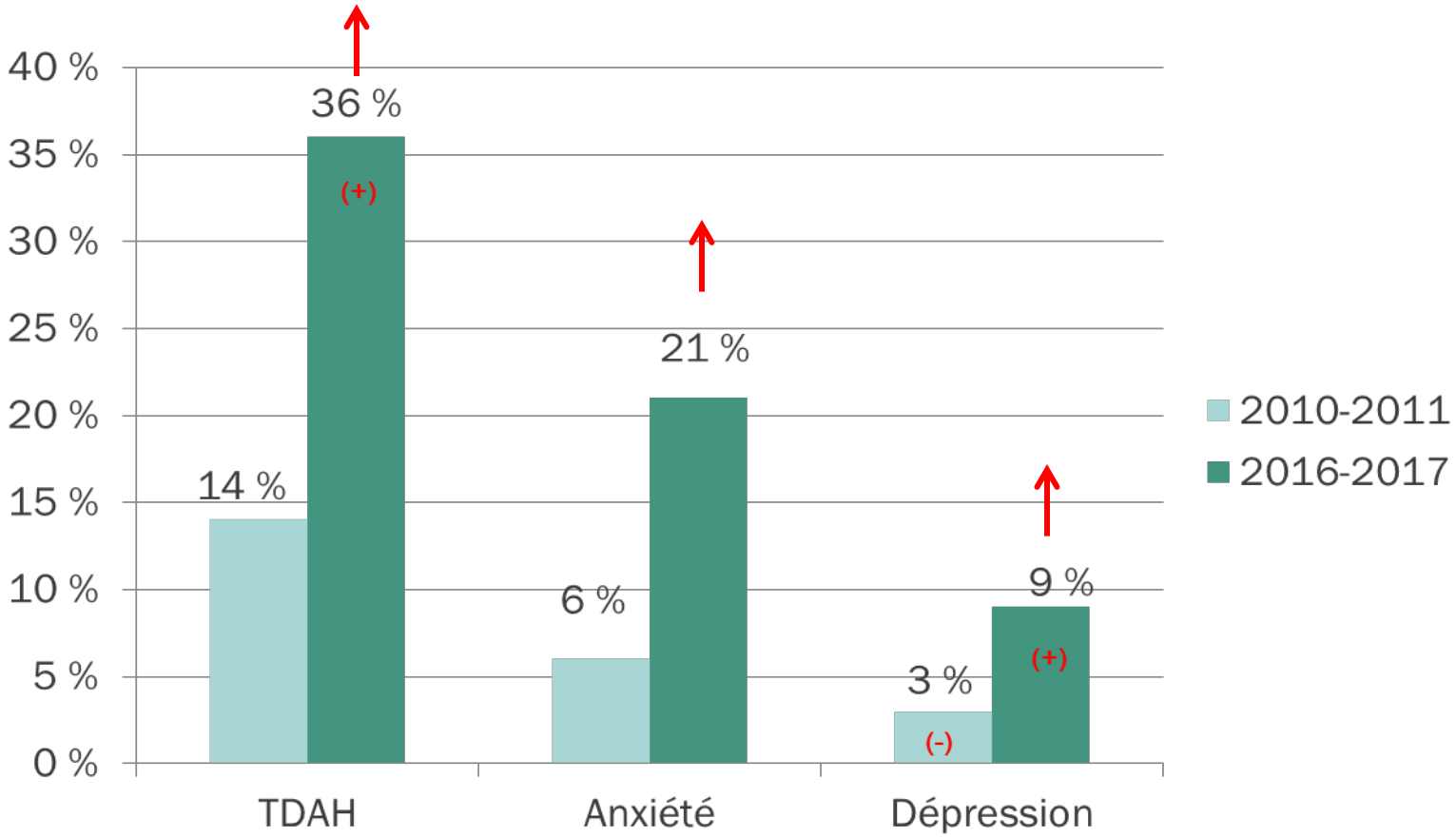
HYPERACTIVITÉ, CRISE DE COLÈRE ET INQUIÉTUDE

Parents ayant des jeunes âgés entre 0 à 5 ans dont au moins un des enfants au cours des 12 derniers mois…



Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PROPORTION DES ÉLÈVES AYANT REÇU UN DIAGNOSTIC MÉDICAL DE [...]



↑↓ : hausse ou baisse significative de 2010-2011 à 2016-2017

(+) /(-) : valeur supérieure ou inférieure au reste du Québec

Source : ISQ, EQSJS.

LA PROPORTION DES ÉLÈVES SOUFFRANT D'ANXIÉTÉ EST PLUS FAIBLE PARMI LES ÉLÈVES […]

- qui bénéficient d'un soutien social élevé de leurs **amis** (Estrie et HSF)
- qui bénéficient d'un soutien social élevé dans leur **famille** (Estrie et HSF)
- qui bénéficient d'un soutien social élevé dans leur **environnement scolaire** (Estrie)

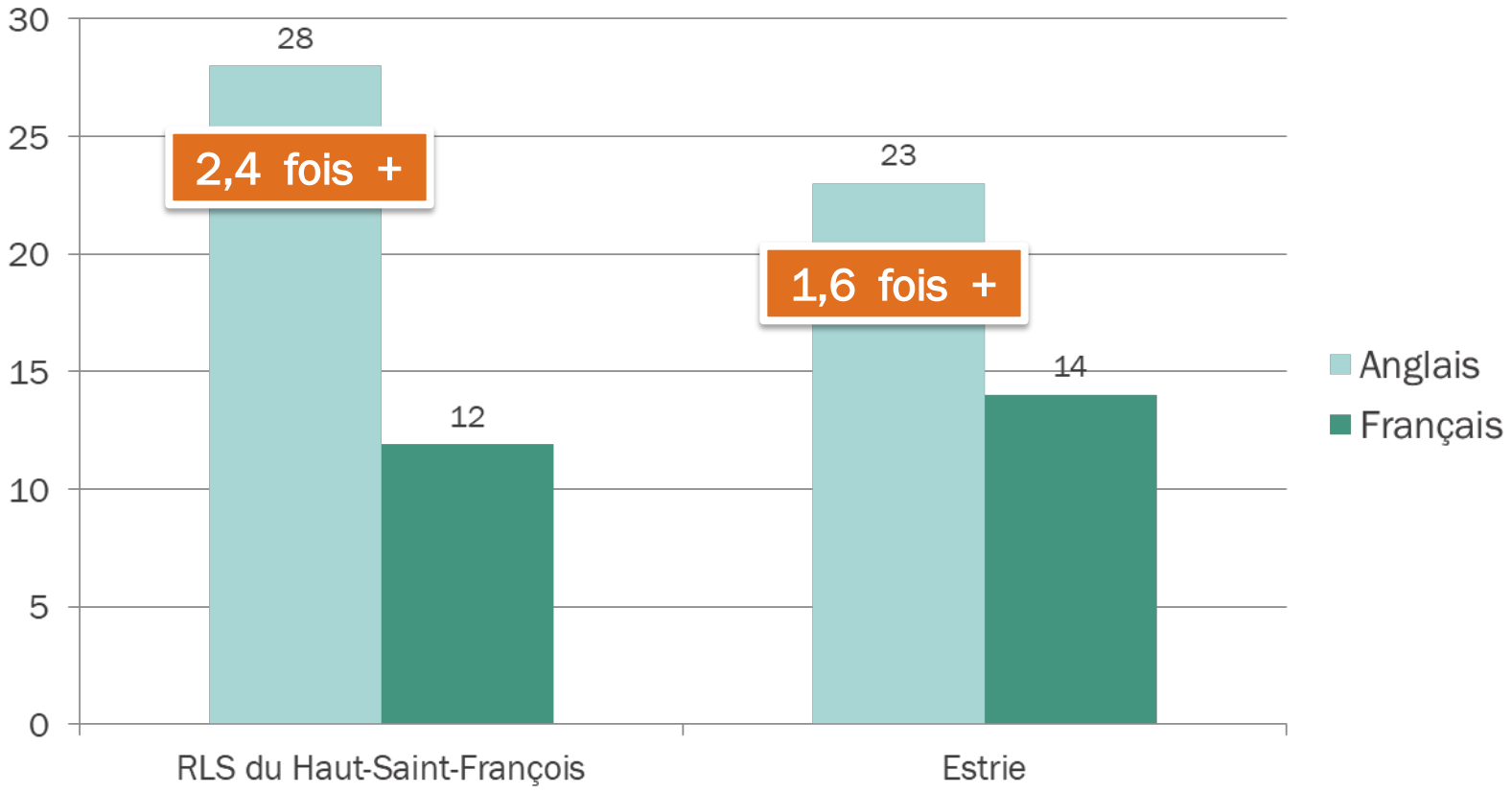
Source : ISQ, EQSJS.

PRÉVALENCE (%) DES TROUBLES MENTAUX CHEZ L'ADULTE (18 À 64 ANS)

2018	RLS du Haut-Saint-François	Estrie
Troubles de **l'humeur** (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	8 %	8 %
Troubles d'**anxiété** (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	9 %	11 %
Troubles **d'anxiété et/ou de l'humeur**	13 %	15 %

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

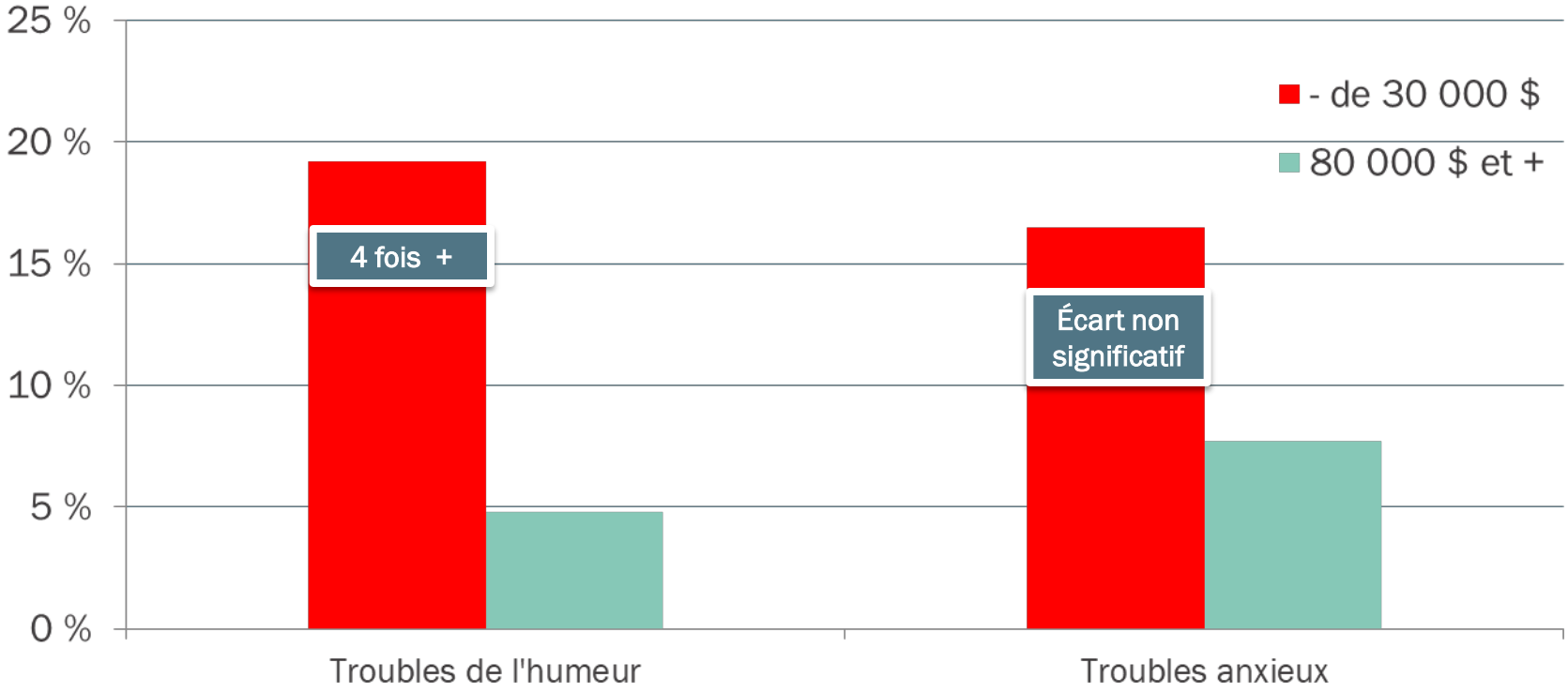
PRÉVALENCE (%) DES TROUBLES D'ANXIÉTÉ OU DE L'HUMEUR SELON LA LANGUE LA PLUS SOUVENT PARLÉE À LA MAISON (18 À 64 ANS)



Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

INÉGALITÉS DE SANTÉ SELON LE REVENU

Prévalence des troubles de l'humeur et d'anxiété chez les adultes, RLS du Haut-Saint-François (18 à 64 ans)



Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PRÉVALENCE (%) DES TROUBLES MENTAUX CHEZ LES AÎNÉS

2018	RLS du Haut-Saint-François	Estrie
Troubles de **l'humeur** (ex. : dépression, trouble bipolaire, manie)	3 %	4 %
Troubles d'**anxiété** (ex. : phobie, trouble obsessionnel-compulsif, trouble panique)	6 %	5 %
Troubles **d'anxiété et/ou de l'humeur**	8 %	8 %

- 22 % des aînés du RLS du Haut-Saint-François ont un indice de détresse psychologique élevé (ensemble de l'Estrie : 23 %)
- 7 % des aînés du RLS déclarent que la plupart de leur journée sont stressantes (ensemble de l'Estrie : 5 %)

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PRÉVALENCE (%) DES TROUBLES MENTAUX SYNTHÈSE, RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

	Détresse psychologique élevée	Anxiété	Dépression
Élèves du secondaire	26 %	21 %	9 %

Source : ISQ, EQSJS 2016-2017.

	Détresse psychologique élevée	Troubles anxieux	Troubles de l'humeur
Adultes (18 à 64 ans)	30 %	9 %	8 %
Aînés	22 %	6 %	3 %

Source : Direction de santé publique, ESPE 2018.

PRINCIPALES DONNÉES QUANTITATIVES DISPONIBLES

- Recensement de Statistique Canada
- Projections et estimations de population
- Enquêtes de santé provinciales (EQSJS, EQDEM)
- Enquête de santé régionale (ESPE)

Portrait incomplet pouvant être complété par des données qualitatives en provenance du terrain

Pour des données complémentaires sur l’état de santé de la population estrienne, consultez le site Web en santé publique à l’adresse suivante :

https://www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/

Merci de votre précieuse participation et bonne continuation!

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec