

# RENSEIGNEMENTS ET CONSEILS

## GIARDIASE

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

JUIN 2025

### QU'EST-CE QUE LA GIARDIASE?

La giardiose est une infection intestinale causée par un parasite appelé *Giardia lamblia*. Elle peut causer des selles fréquentes, pâles, grasses ou malodorantes, des gaz, des crampes abdominales et un ballonnement. Toutefois, la giardiose ne cause souvent pas de symptômes.

### COMMENT SE TRANSMET-ELLE?

La giardiose se transmet par ingestion de parasites présents dans l'environnement contaminé, par exemple lorsque des mains ou des objets contaminés sont portés à la bouche. Elle peut aussi se transmettre par ingestion d'eau contaminée (ex. : eau de baignade).

### COMMENT LA DÉTECTER?

Des tests sur les selles doivent être faits et des parasites doivent être trouvés dans les selles pour confirmer la maladie.

### COMMENT LA GIARDIASE EST-ELLE TRAITÉE?

La giardiose est traitée par des antibiotiques donnés par la bouche. Seules les personnes qui ont des symptômes et chez qui on a trouvé des parasites dans les selles ont besoin d'un traitement. Lorsqu'ils ne sont pas traités, les symptômes peuvent durer plusieurs semaines.

Les personnes ne présentant pas de symptômes n'ont pas besoin de tests sur les selles ni de traitement.

### COMMENT PRÉVENIR LA GIARDIASE?

On peut prévenir la maladie en appliquant les mesures d'hygiène habituelles;

- En se lavant les mains :
  - après être allé aux toilettes;
  - après avoir changé la couche d'un enfant;
  - après avoir aidé un enfant à aller aux toilettes;
  - avant de manipuler des aliments;
  - après avoir manipulé des œufs, de la viande et de la volaille crus;
  - après avoir touché un animal ou son environnement;
  - avant de manger.
- En appliquant les règles de sécurité des aliments. Pour ces règles, voir le *Guide du consommateur de l'épicerie à la maison* publié par le MAPAQ : [https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/MAPAQ\\_guide\\_consommateur.pdf](https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/MAPAQ_guide_consommateur.pdf).
- En nettoyant et en désinfectant fréquemment les surfaces contaminées, en particulier la table à langer, les toilettes, comptoirs et robinets de la salle de bain, les jouets des enfants.
- En évitant de boire de l'eau à l'occasion de la baignade.

Source : Ministère de la santé et des services sociaux, *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec - Guide d'intervention* édition 2015 – Dernière mises à jour de certaines sections 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec