



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE COATICOOK



*Le RLS de Coaticook (territoire équivalent à la MRC) compte tout près de 19 000 habitants ce qui représente 4 % de la population de l'Estrie. De 2011 à 2015, il y a eu une légère baisse de la population (-0,6 %). Avec un âge médian de 43 ans, la population est plus jeune que celle des autres RLS à l'exception de Sherbrooke. On y trouve la plus forte proportion de jeunes (22 %) parmi les RLS de la région.^{1, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Environ 10 % de la population parle anglais à la maison.²
- ▶ La population se démarque par un plus faible niveau de scolarité : 47 % des adultes du RLS ont un DES ou moins contre 39 % en Estrie. À l'opposé, seulement 21 % des adultes ont terminé des études universitaires dans le RLS contre 31 % en Estrie.⁴
- ▶ La proportion d'adultes âgés de 25 à 64 ans qui n'occupent pas d'emploi (21 %) est plus faible qu'en Estrie (26 %).²
- ▶ Le revenu médian après impôt des ménages est comparable à celui de l'ensemble de l'Estrie. Lorsqu'on observe la situation de plus près, on remarque que le RLS se distingue par une forte proportion de ménages dans la tranche moyenne de revenus (30 000 \$ – 80 000 \$) et une plus faible proportion de ménages avec des revenus élevés.^{2, 4}

Déterminants de santé

- ▶ Ce territoire est caractérisé par un fort sentiment d'appartenance, un fort sentiment de sécurité et une faible mobilité résidentielle.^{4, 2}
- ▶ Les gens qui résident dans la communauté de Coaticook Centre présentent plusieurs facteurs de risque d'insécurité alimentaire. La municipalité de Saint-Herménégilde est qualifiée de désert alimentaire, alors qu'on note un faible accès aux commerces d'alimentation à East Hereford.¹⁸
- ▶ Aucune communauté du RLS ne se classe parmi les plus défavorisées de l'Estrie (défavorisation matérielle et défavorisation sociale combinées). La communauté de Coaticook Ouest, qui comprend les municipalités de Stanstead-Est, Barnston-Ouest et la partie rurale ouest de la ville de Coaticook, figure quant à elle parmi les plus favorisées.³
- ▶ Près de 9 adultes sur 10 ont un médecin de famille, ce qui est supérieur à la proportion estrienne.¹

État de santé

- ▶ Le RLS se démarque défavorablement avec ses taux élevés de décès pour des accidents de véhicules à moteur et d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route. Bon an mal an, il y a près de 20 hospitalisations et environ 4 décès en raison d'accidents routiers ou hors route impliquant un véhicule à moteur.¹

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Les 1 300 enfants représentent 7 % de la population du RLS. En 2014, il y a eu 201 naissances, une légère remontée par rapport à 2013 où il y en a eu 159. Pour la période 2006-2012, on en dénombrait environ 200 par année.^{7, 1}

- ▶ À la naissance de leur enfant, les mères sont un peu plus jeunes qu'en Estrie et qu'au Québec (âge moyen des mères pour le RLS de Coaticook : 27,5 ans; pour l'ancien territoire de l'Estrie : 28,3 ans; et pour le Québec : 29,5 ans).²¹
- ▶ 12 % des naissances ont lieu chez une mère qui n'a pas complété ses études secondaires. Cette proportion est plus forte que celle observée en Estrie (9 %) et au Québec (7 %).¹
- ▶ 84 % des enfants de 24 mois ont un statut vaccinal complet. Bien que ce chiffre se situe au-dessus de la valeur estrienne, il est en deçà des objectifs du PNSP.¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour maladies de l'appareil respiratoire chez les 0 à 14 ans est plus élevé dans la communauté de Coaticook Centre agricole qu'aux niveaux régional (ancien territoire de l'Estrie) et provincial.³

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE COATICOOK

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

Il y a environ 2 700 jeunes ce qui représente 15 % de la population.⁷

- ▶ Les élèves de 2^e année se démarquent favorablement de ceux de l'Estrie (ancien territoire) en ce qui concerne la santé buccodentaire. La proportion d'enfants affectés par la carie dentaire (44 %) est inférieure à celle de l'Estrie (55 %).¹
- ▶ Au niveau des habitudes de vie, les élèves du secondaire de Coaticook se démarquent défavorablement pour les aspects suivants :
 - seulement, 27 % consomment quotidiennement le nombre minimal de fruits/légumes contre 34 % en Estrie;
 - 51 % ont eu une consommation excessive d'alcool au cours de la dernière année, cette proportion est de 45 % en Estrie et 41 % au Québec;
 - les jeunes du secondaire s'initient plus à la cigarette, près de la moitié a essayé la cigarette et le tiers en a fumé une au complet; c'est plus qu'en Estrie et qu'au Québec.^{4, 6}
- ▶ Dans le RLS, 21 % des élèves du secondaire déclarent avoir reçu un diagnostic de TDAH et cette proportion est plus élevée que celle observée au Québec (13 %).¹
- ▶ Environ 40 % des élèves du secondaire déclarent avoir une supervision parentale élevée et un soutien social élevé à l'école. Bien que ces proportions soient plutôt faibles, elles sont légèrement supérieures à ce qui est observé au Québec.¹
- ▶ 3 % des jeunes disent avoir été victimes de cyberintimidation durant l'année scolaire, ce qui est un peu plus bas que la valeur provinciale (5,4 %).¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 11 200 adultes représentent 60 % de la population.⁷

- ▶ Dans le RLS de Coaticook, 38 % des adultes déclarent ne pas utiliser au moins un moyen de protection solaire lors d'exposition au soleil. C'est plus qu'en Estrie (33 %). Plus précisément, près de 50 % des hommes n'utilisent pas de moyen de protection solaire alors que cette proportion est de 38 % chez les hommes du reste de l'Estrie. Environ 30 % des femmes n'en utilisent pas, et ce, en Estrie et dans les RLS.⁴
- ▶ Près de 6 adultes sur 10 (58 %) présentent un surplus de poids, ce qui est similaire à la proportion estrienne (55 %). Cette problématique affecte plus les hommes (67 %) que les femmes (48 %). Bien que la proportion de personnes en surpoids augmente avec l'âge, la situation chez les jeunes est préoccupante : 21 % chez les élèves du secondaire et 38 % chez les jeunes adultes (18 à 29 ans) sont en surplus de poids.^{1, 4}
- ▶ Environ 11 % des adultes (18 à 64 ans) du RLS souffrent d'un trouble mental. C'est légèrement moins qu'en Estrie (14 %), mais similaire au Québec (11 %). Les troubles mentaux chez l'adulte sont plus fréquents chez les femmes (13 %) que chez les hommes (9 %).¹

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

On compte environ 3 700 aînés, soit 18 % de la population. En 2031, ce groupe représentera 30 % de la population.⁷

- ▶ Les facteurs de risque les plus présents chez les aînés sont la consommation insuffisante de fruits/légumes (56 %) et le surplus de poids (66 %).⁴
- ▶ La prévalence des troubles mentaux est plus faible dans le RLS (11 %) qu'en Estrie (15 %) et qu'au Québec (14,6 %).¹
- ▶ Bien que le taux d'hospitalisation pour chutes chez l'aîné soit plus faible dans le RLS qu'en Estrie et qu'au Québec, il est important de considérer que ceci entraîne une trentaine d'hospitalisations et environ 2 décès chaque année.⁴

Rédaction : Natalie Stronach et Irma Clapperton
Collaboration : Marie Champagne

Mai 2015

Mise à jour décembre 2016 : Natalie Stronach



facebook.com/DSPEstrie

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

santeestrie.qc.ca