



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

## DES SOURCES



\*Le RLS d'Asbestos (MRC des Sources) est un milieu rural comptant 14 402 personnes, soit 3 % de la population estrienne. De 2011 à 2015, elle a connu une croissance démographique négative (-2,8 %) et une faible immigration (1,1 %). La population de ce RLS est plus vieille que celle de l'Estrie (âge médian de 49 ans contre 44 ans) avec la plus forte proportion (25,8 %) de personnes âgées de la région. Seulement 3,3 % des personnes ne parlent pas français à la maison comparativement à 9,1 % en Estrie. La fermeture de l'usine Magnola et le déclin de l'exploitation de l'amiante à la mine d'Asbestos ont grandement affecté l'activité économique locale. Une culture de concertation et de travail en partenariat y est observée depuis plusieurs années.<sup>1,2</sup>

---

## Faits saillants pour toute la population

---

### Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Le taux d'inoccupation est parmi les plus élevés de la région avec une personne sur 3 sans emploi. Près d'une personne sur 5 vit dans un ménage à faible revenu. Le revenu médian après impôt est inférieur à celui du Québec, tant pour les hommes que pour les femmes. Près de la moitié de la population est faiblement scolarisée (DES ou moins) comparativement à environ 4 personnes sur dix en Estrie.<sup>1</sup>

### Déterminants de santé

- ▶ La proportion d'adultes ayant un fort sentiment d'appartenance à leur communauté (61,5 %) est comparable à l'Estrie (57,5 %).<sup>4</sup>
- ▶ La proportion de logements nécessitant des réparations majeures (11,7 %) est la plus importante de l'Estrie.<sup>2</sup>

### État de santé

- ▶ Comparativement au Québec, on observe des taux supérieurs d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route (2,8 fois plus) et pour des accidents de véhicules à moteur (1,4 fois plus). Toutefois, les nombres annuels moyens d'hospitalisations sont limités (5 et 10 respectivement).<sup>1</sup>
- ▶ La prévalence des troubles mentaux chez les 18 à 64 ans (13,2 %) est supérieure à celle du Québec, mais comparable à celle de l'Estrie. Le taux observé chez les aînés (11 %) est inférieur à ceux du Québec et de l'Estrie. Les troubles schizophréniques sont plus élevés qu'au Québec. Le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide est 1,7 fois plus élevé que celui du Québec, mais est comparable à celui de l'Estrie. Le taux de mortalité par suicide est à surveiller avec une moyenne annuelle de 4 cas (taux supérieur à ceux du Québec et de l'Estrie, mais reposant sur de très petits nombres).<sup>1,6</sup>
- ▶ En 2015, on observe 57,2 % moins d'ITSS (162,9/100 000) qu'au Québec et 51,6 % moins qu'en Estrie. De 2004-2008 à 2009-2013, Les Sources est la seule MRC de l'ancienne Estrie sans augmentation significative. En 2013, 34 cas ont été déclarés.<sup>1,19</sup>
- ▶ Il y a 1,4 fois plus de lésions professionnelles (CSST) (18,2/1 000 travailleurs) qu'au Québec. Ce taux est plus élevé pour tous les âges et concerne plus spécifiquement les hommes.<sup>1,6</sup>

---

## Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

---

On dénombre 900 enfants, soit 6,2 % de la population. En 2014, on a enregistré 125 naissances, soit 2,6 % des naissances estriennes (concentrées à Asbestos 41,6 % et Danville 24 %).<sup>7,8</sup>

- ▶ Le RLS se démarque du Québec par des taux supérieurs de mères de 19 ans ou moins (4,8 % des naissances) et de mères moins scolarisées (17,1 % des naissances). Si un peu plus de 4 naissances sur 10 se retrouvent dans la communauté d'Asbestos, la majorité des jeunes mères du RLS (75 %) y réside.<sup>1,8</sup>
- ▶ En 2013-2014, le taux d'allaitement exclusif (bébé nourri uniquement au lait maternel) au premier contact à la sortie de l'hôpital est parmi les plus bas en Estrie (53,6 %). Depuis 2009, une diminution de près de 10 % est notée.<sup>11</sup>
- ▶ En 2015, la couverture vaccinale globale à l'âge de 24 mois (65,2 %) est inférieure à celles du Québec (85,3 %) et de l'ancien territoire estrien (78,1 %). Le taux est toutefois en nette progression depuis 2009 (52 %).<sup>1,20</sup>
- ▶ À la maternelle, plus d'un enfant sur 6 est vulnérable dans le domaine de développement « santé physique et bien-être », une proportion 1,7 fois supérieure à celles du Québec et de l'Estrie.<sup>9</sup>
- ▶ Pour la période 2009-2014, le taux de signalements retenus par la DPJ est presque 1,5 fois plus élevé que dans l'ancienne Estrie (celui de la ville d'Asbestos est 2,5 fois plus élevé qu'en Estrie).<sup>13</sup>

---

\* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au [www.santeestrie.qc.ca](http://www.santeestrie.qc.ca).



### Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 1 686 jeunes sur le territoire, soit 11,7 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ Plus de 3 élèves du secondaire sur 5 ont pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois (environ 1,5 fois plus élevé qu'au Québec et qu'en Estrie).<sup>1</sup>
- ▶ En 2015-2016, un peu plus de 50 % des élèves de 2<sup>e</sup> année du primaire souffrent de carie dentaire alors qu'à la maternelle ce sont environ le tiers des enfants. Ces statistiques sont comparables à la moyenne obtenue dans l'ancien territoire estrien.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux de décrochage scolaire (26 %) est supérieur à ceux du Québec (18,7 %) et de l'ancienne Estrie (19,2 %).<sup>3</sup>
- ▶ Comparativement au Québec et à l'Estrie, le RLS se démarque par des proportions moindres d'élèves du secondaire ayant un soutien social dans leur *environnement familial* (67,3 %), dans leur *environnement scolaire* (25,3 %) ou recevant une forte supervision parentale (30,6 %).<sup>1</sup>
- ▶ Pour 2009-2014, le taux de signalements retenus par la DPJ pour les 0 à 17 ans est 1,5 fois supérieur à celui de l'ancienne Estrie et dépasse de 23 % le taux du Québec. La ville d'Asbestos présente un taux 1,4 fois plus élevé que la moyenne provinciale.<sup>1,3</sup>

### Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 18 à 64 ans représentent 56,2 % de la population (8 097 personnes). Les 20 à 45 ans sont proportionnellement moins nombreux qu'en Estrie et qu'au Québec (25,2 % contre 31,5 % et 34,4 % respectivement).<sup>7</sup>

- ▶ Le RLS se distingue de l'Estrie avec près de 2 adultes sur 3 (63,4 % contre 54,9 % en Estrie) présentant un surplus de poids. Par ailleurs, près d'une personne sur 4 souffre d'obésité (23,7 %) ce qui est comparable au portrait estrien.<sup>4</sup>
- ▶ Le portrait est inquiétant chez les 18 à 29 ans avec des taux nettement plus élevés que ceux de la région pour le tabagisme (29,3 % contre 15,3 %) et le surplus de poids (61 % contre 38,3 %). Soulignons aussi qu'on observe 2,2 fois plus d'obésité (34,1 % contre 15,2 %) et 2,9 fois plus d'asthme (22 % contre 7,6 %) que chez les jeunes de ce groupe d'âge en Estrie.<sup>4</sup>
- ▶ La proportion d'adultes avec un diagnostic ou plus de maladie chronique cardiometabolique (maladies cardiaques, hypertension, diabète ou obésité) est supérieure à celle de la région (43,9 % contre 37 %). Soulignons également qu'on observe 1,3 fois plus de maladies obstructives chroniques chez les gens âgés de 35 ans et plus qu'au Québec (11 % contre 8,5 %) <sup>4, 1</sup>
- ▶ Les inégalités sociales exercent un impact important. Dans le RLS, on constate presque 8 fois plus d'adultes (gagnant 30 000 \$ ou moins) avec une mauvaise perception de la santé et de 2,5 à 3 fois plus d'hypertension, de troubles anxieux ou de troubles de l'humeur comparativement à ceux dont le revenu du ménage atteint 80 000 \$ ou plus. Chez les adultes à faible revenu, on observe aussi des taux plus élevés de tabagisme (1,7 fois plus), de consommation inadéquate de fruits/légumes (1,3 fois plus) et de pratique insuffisante d'activité physique (1,2 fois plus).<sup>4</sup>
- ▶ De 2006 à 2010, le RLS se distingue du Québec avec 1,4 fois plus de cancer de la prostate et 1,8 fois plus de cancer de la peau.<sup>1</sup>
- ▶ Comparativement au Québec, la population masculine du RLS ainsi que la ville d'Asbestos se caractérisent par un taux plus élevé de nouveaux cas pour l'ensemble des cancers (1,2 fois plus élevé). La ville d'Asbestos se démarque par un taux de cancer de la peau 2,5 fois plus élevé. La population masculine de la ville présente un taux de mortalité par cancer de la trachée, des bronches et du poumon 1,5 fois plus important que celui du Québec.<sup>5</sup>

### Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

Les 3 719 personnes de ce groupe représentent 25,8 % de la population du RLS. En 2021, cette proportion s'élèvera à 29,7 % (23,9 % en Estrie) et en 2031 à 34,9 % (29,8 % en Estrie).<sup>7</sup>

- ▶ En regard d'un fort sentiment d'appartenance à la communauté, le RLS présente la proportion d'aînés comparable à celle de l'Estrie pour ce groupe d'âge (61,9 % contre 63,3 %).<sup>4</sup>
- ▶ La proportion d'aînés à faible revenu (23,3 %) est plus élevée que celles de l'Estrie (20,5 %) et du Québec (20,1 %). La proportion d'aînés vivant seuls est légèrement inférieure à celle de l'Estrie (29,3 % contre 31,1 %).<sup>1</sup>
- ▶ Les taux d'hospitalisation et de décès pour chutes sont comparables à ceux du Québec et de l'Estrie. En moyenne annuellement on dénombre 57 hospitalisations causées par une chute et 3 décès.<sup>1</sup>
- ▶ Plus d'un aîné sur 5 déclare ne pas avoir accès à un médecin de famille; une proportion 2,5 fois plus élevée qu'en Estrie.<sup>4</sup>