



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DU GRANIT



*Le RLS du Granit (territoire équivalent à la MRC) compte 22 174 personnes, soit 4,7 % de la population de l'Estrie. L'âge médian est de 47 ans, alors qu'il est de 44 ans en Estrie. Avec un nombre de jeunes de 0 à 17 ans décroissant depuis les dix dernières années, la population du Granit est vieillissante. Le Granit est le RLS ayant la plus grande superficie en terre ferme en Estrie avec 2 731 km² et la densité de population la plus faible (8,2 habitants/km²). Le RLS a subi une perte migratoire en 2013-2014 (-0,6 %).^{7, 2, 15, 16}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Plus de la moitié des emplois (52,8 %) se trouve dans le secteur tertiaire, principalement dans le commerce du détail, la santé et les services sociaux, le transport, l'entreposage et l'enseignement.¹⁷
- ▶ Environ la moitié des adultes (25 à 64 ans) est faiblement scolarisée (DES ou moins) comparativement à environ deux sur cinq pour l'Estrie.¹
- ▶ On note, dans le RLS du Granit, une plus grande proportion de la population qu'en Estrie vivant avec un faible revenu (moins de 30 000 \$), 32,5 % comparativement à 26,3 %.⁴
- ▶ Tant chez les hommes que chez les femmes, le revenu médian est plus faible chez les habitants du Granit qu'en Estrie et qu'au Québec.²
- ▶ La proportion de familles monoparentales au Granit est la plus faible en Estrie (11,6 % contre 14,9 %).²
- ▶ Il y a, au Granit, près de deux fois moins de locataires qu'en Estrie (14,1 % contre 24,8 %) et la proportion de locataires consacrant plus de 30 % de leur revenu annuel brut au logement (26,4 %) est plus faible qu'en Estrie (37,7 %).^{2, 4}
- ▶ La communauté Monts Mégantic & Gosford cumule 4 facteurs de risque sur un total de 8 liés à l'insécurité alimentaire.¹⁸

Déterminants de santé

- ▶ Les résidents du Granit sont plus nombreux à avoir un médecin de famille que dans le reste de l'Estrie (90 % contre 82 %).¹
- ▶ 1,5 fois plus de non-fumeurs qu'en Estrie sont exposés à la fumée de tabac à la maison (7,3 % contre 5 %).¹

État de santé

- ▶ Le taux d'incidence pour tous les cancers (excluant les cancers de la peau sans mélanome) est plus faible qu'en Estrie (467/100 000 contre 542/100 000). Le taux de mortalité pour tous les cancers est également inférieur à celui de l'Estrie avec un taux de 209/100 000 contre 236/100 000.¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules à moteur (103/100 000) est supérieur au Québec (39/100 000), ce qui représente en moyenne 23 hospitalisations par an.¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route (21/100 000) est supérieur au Québec (12/100 000), ce qui représente en moyenne 4 hospitalisations par an.¹

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Le RLS compte 1 330 enfants, ce qui représente 6 % de la population. On y dénombre en moyenne 239 naissances par an.^{7, 2}

- ▶ La proportion des naissances vivantes dont la mère a moins de 11 années de scolarité (15,3 %) est 2 fois plus élevée qu'au Québec et 1,5 fois plus élevée qu'en Estrie.¹
- ▶ La proportion d'enfants de 24 mois ayant une couverture vaccinale complète est de 82,8 %, ce qui est inférieur au taux visé du PNSP (95 %). La couverture vaccinale contre le Rotavirus y est particulièrement faible avec 65,6 % contre 78,9 % en Estrie.¹
- ▶ Le taux de signalements retenus à la DPJ (15/1 000 enfants) est inférieur au taux québécois (21,1/1 000).¹
- ▶ On note une plus faible proportion d'enfants de la maternelle vulnérables dans au moins un domaine de développement (18,3 %) comparativement à l'Estrie (26,3 %) et au Québec (25,6 %).¹

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca.

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 2 663 jeunes sur le territoire, ce qui représente 12 % de la population.⁷

- ▶ La proportion d'élèves de la maternelle affectés par la carie dentaire est plus élevée qu'en Estrie (34,2 % contre 27,3 %).¹
- ▶ La couverture vaccinale en 3^e secondaire contre le VPH (86,5 %) est plus élevée qu'en Estrie (81,1 %) et qu'au Québec (76 %).¹
- ▶ Un jeune sur 4 est suffisamment actif (activités de transport et de loisir), comparativement à environ un sur 3 en Estrie.¹
- ▶ La proportion d'élèves ayant consommé de la malbouffe au moins trois fois au cours de la dernière semaine est moins élevée qu'au Québec, avec 19,1 % comparativement à 31,3 %.¹
- ▶ Les jeunes sont proportionnellement plus nombreux qu'au Québec à avoir bu de l'alcool au cours de leur vie et sont plus nombreux à avoir bu 5 consommations et plus au cours d'une même occasion au cours des 12 derniers mois, avec 56,2 % comparativement 41,1 %.¹
- ▶ Le taux d'incidence des infections à chlamydia chez les 15 à 24 ans (283/100 000) est inférieur au Québec et le plus bas en Estrie.¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Le RLS compte 13 219 adultes, ce qui représente 60 % de la population.⁷

- ▶ Sur l'ensemble de la population adulte, la proportion de personnes fumant quotidiennement est plus élevée au Granit (16,1 %) qu'en Estrie (13,2 %).⁴
- ▶ La couverture vaccinale contre l'influenza chez les travailleurs de la santé (36,7 %) est similaire à celle de l'Estrie (36,9 %), mais inférieure à celle du Québec (42,9 %).¹
- ▶ On note une plus grande proportion d'adultes consommant moins de cinq fois ou plus par jour des fruits/légumes (62,4 %) qu'en Estrie (56,6 %).¹
- ▶ La proportion d'adultes faisant moins de 30 minutes d'activité physique par jour (26,7 %) est inférieure à celle de l'Estrie (31,9 %).¹
- ▶ Les données 2013-2014 indiquent que la prévalence de troubles mentaux dans le RLS (13,8 %) est comparable à l'Estrie (13,5 %), mais plus élevé qu'au Québec (11,4 %).¹
- ▶ La prévalence des troubles anxio-dépressifs du RLS (10,4 %) est supérieure au Québec (8,3 %).¹

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

Le RLS compte 4 962 aînés, ce qui représente 22 % de la population estrienne. Pour l'an 2031, cette proportion grimpera à 37 %.⁷

- ▶ La proportion d'aînés vivant seuls est moins élevée qu'en Estrie avec 26,6 % comparativement à 31,1 %.²
- ▶ La proportion d'aînés à faible revenu est plus élevée (26,6 %) que celles de l'Estrie (20,2 %) et du Québec (20,1 %).¹
- ▶ Le taux de participation au PQDCS chez les femmes de 50 à 69 ans (68,8 %) est supérieur au Québec (64,3 %), mais similaire à l'Estrie (69,4 %).¹
- ▶ Le taux de prévalence des maladies pulmonaires et obstructives chroniques chez les 65 ans ou plus (22,1 %) est plus élevé qu'en Estrie (20,7 %) et qu'au Québec (19,8 %).¹

FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DU GRANIT

Faits saillants en matière de santé de votre population à la suite de la tragédie ferroviaire⁴

Conséquences environnementales

- Une superficie d'environ 5,7 ha du centre-ville de Lac-Mégantic complètement incendiée
- 44 bâtiments qui abritaient 5 résidences, 60 appartements et 35 commerces détruits
- 5 560 000 litres de pétrole brut déversés dans l'environnement
- Environ 558 000 tonnes métriques de sols à décontaminer

Conséquences humaines

Toute la population

- 47 décès

Adultes et aînés

Pertes et facteurs d'exposition à la tragédie :

- 64 % ont subi des pertes humaines
- 23 % ont subi des pertes matérielles
- 54 % disent avoir une perception négative
- 75 % disent avoir un des trois types d'exposition (pertes humaines, matérielles ou perception négative)
- 17 % ont vécu une exposition intense (c'est-à-dire avoir été exposé à chacun des trois éléments précédents)

États de santé

Adultes et aînés

- Présence accrue de problématiques de santé chez les personnes de la MRC du Granit avec exposition intense (par rapport à ceux qui n'ont pas été exposés)
- Symptômes anxieux : 2 à 4 fois plus (29 % contre 15 % pour la plupart des journées stressantes et 13 % contre 4 % pour les troubles anxieux)
- Symptômes dépressifs : 2 fois plus (50 % contre 23 %)

Habitudes de vie

Adultes et aînés

- Plus grande proportion de la population du Granit à avoir consommé des sédatifs ou tranquillisants prescrits (au cours des 12 derniers mois) et à avoir eu une consommation excessive d'alcool plus d'une fois par semaine (au cours des 12 derniers mois) par rapport à l'Estrie. Cette proportion est plus grande chez les personnes de la MRC du Granit avec exposition intense (par rapport à ceux qui n'ont pas été exposés)
 - Consommation d'alcool (5 consommations ou plus lors d'un même événement, au moins une fois par semaine) : 4 fois plus (17 % contre 4 %)
 - Prise de sédatifs : 2 fois plus (20 % contre 9 %)

Environnement social

- Plus grand sentiment d'appartenance à la communauté locale que dans le reste de l'Estrie
- Sentiment d'insécurité près de 4 fois plus élevé parmi la population de Lac-Mégantic que dans le reste du Granit

Consommation de services

Adultes et aînés

- Plus grande proportion au Granit qu'en Estrie de personnes ayant consulté un psychologue et la proportion double pratiquement parmi la population de la municipalité de Lac-Mégantic
 - Davantage de personnes ont reçu des conseils de professionnels quant à la gestion du stress, mais moins quant à la consommation d'alcool

