



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



*Le RLS (territoire équivalent à la MRC) du Haut-Saint-François compte 22 161 personnes, ce qui représente 4,7 % de la population de l'Estrie. Le taux d'accroissement de la population est quasi nul de 2011 à 2015. L'âge médian est de 45 ans, soit un peu plus qu'en Estrie (44 ans) et qu'au Québec (42 ans). Dans ce RLS, une personne sur 10 ne parle pas le français à la maison, ce qui est plutôt similaire à la moyenne estrienne (9,1 %).^{7, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Près d'un adulte sur 2 (46,1 %) possède un DES ou moins, ce qui est nettement supérieur à la proportion estrienne (39,1%).¹
- ▶ Le quart des adultes de la MRC (25,8 %) n'occupent pas d'emploi, ce qui est semblable à l'ensemble de la région.¹
- ▶ 17,4 % des adultes vivent sous le seuil de faible revenu, ce qui est aussi semblable à l'ensemble de la région. Par contre, 25,6 % des aînés de ce RLS sont dans cette situation comparativement à 20,2 % des aînés en l'Estrie.¹

État de santé

- ▶ Le taux d'incidence du cancer colorectal est plus élevé dans le Haut-Saint-François (85,3/10 000) qu'en Estrie (70,5/10 000) et qu'au Québec (68,2/10 000).¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route est plus important dans le RLS (31,7/100 000) qu'en Estrie (14/100 000).¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules à moteur est plus important dans le RLS (85/100 000) qu'en Estrie (55,1/100 000) et qu'au Québec (39,3/100 000).¹
- ▶ Le taux de mortalité pour des accidents de véhicules à moteur est plus important dans le RLS (14,3/100 000) qu'en Estrie (8,5/100 000).¹
- ▶ Les taux de mortalité par suicide et d'hospitalisation pour tentatives de suicide sont plus élevés dans le RLS qu'en Estrie et qu'au Québec.¹

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Le RLS du Haut-Saint-François compte 1 490 enfants, ce qui représente 7 % de la population.⁷

- ▶ La proportion de naissances vivantes dont la mère a moins de 11 années de scolarité est plus élevée dans le Haut-Saint-François (16,7 %) qu'en Estrie (9,3 %) et qu'au Québec (7,2 %).¹
- ▶ La couverture vaccinale globale à l'âge de 24 mois est de 70,7 % pour 2013, soit un résultat plus faible comparativement à l'Estrie (77,2 %) et au Québec (79,7 %). La couverture vaccinale la plus faible est celle de la varicelle (76,3 %) et celle la plus importante est celle de la Rubéole/Oreillon (88,6 %).¹
- ▶ Près du tiers (29,7 %) des enfants de la maternelle du RLS du Haut-Saint-François sont vulnérables dans au moins un domaine de développement. Cette proportion est semblable en Estrie (26,3 %).¹

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 2 801 jeunes dans ce RLS, ce qui représente 13 % de la population.⁷

- ▶ 7 élèves du secondaire du RLS du Haut-Saint-François sur 10 (70,9 %) ont un soutien social élevé dans leur environnement familial. En Estrie, 73,3 % des élèves du secondaire peuvent bénéficier de ce soutien.¹
- ▶ La proportion d'élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 dernier mois est plus importante dans le Haut-Saint François (53,4 %) qu'en Estrie (45,1 %).¹
- ▶ La proportion d'élèves du secondaire consommant le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé par le Guide alimentaire canadien (25,4 %) est nettement inférieure à la moyenne estrienne (33,7 %) et québécoise (32,9 %).¹
- ▶ La proportion d'élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boisson sucrée, une fois par jour ou plus, dans le Haut-Saint-François (19,4 %) est similaire à l'Estrie (19,8 %), mais inférieure à la proportion provinciale (24,5 %).¹
- ▶ La couverture vaccinale contre l'hépatite B en 4^e année du primaire dans la MRC est de 81,1 %, ce qui est supérieur à la performance de l'Estrie (76,2 %) et du Québec (74,4 %).¹
- ▶ 5,9 % des élèves du secondaire de la MRC ont reçu un diagnostic médical d'anxiété et 2,9 % ont reçu un diagnostic médical de dépression, ce qui est inférieur à ce qui est observé aux niveaux régional et provincial.¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Le RLS du Haut-Saint-François compte 13 631 adultes, ce qui représente 62 % de la population.⁷

- ▶ 68,9 % de la population adulte du Haut-Saint-François avait au moins une habitude de vie malsaine (0-5-30) comparativement à 70,3 % pour l'Estrie.⁴
- ▶ Près d'un adulte sur 4 (23,5 %) fume dans le RLS. Il s'agit d'une proportion de fumeurs plus importante comparativement à l'Estrie (16,5 %). En ce qui a trait à la cessation tabagique, 57 % des fumeurs réussissent à cesser de fumer dans le Haut-Saint-François. Il s'agit du territoire avec le plus faible résultat (66,1 % en Estrie).⁴
- ▶ Près de 60 % des adultes du RLS (58,7 %) présentent un surplus de poids, ce qui est supérieur à l'Estrie (54,9 %).⁴
- ▶ Le taux de lésions professionnelles est plus important dans le RLS du Haut-Saint-François (16,9/1 000) qu'en Estrie (14/1 000).¹
- ▶ La prévalence de troubles mentaux chez la population de 18 à 64 ans (12,7 %) est inférieure à celle de l'Estrie (13,5 %), mais supérieure à celle du Québec (11,4 %).¹

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

Les 65 ans ou plus représentent 19 % de la population du RLS, soit 4 239 personnes. En 2031, ce groupe devrait représenter 6 902 personnes; soit 29 % de la population.⁷

- ▶ Plus du quart (26 %) des aînés du Haut-Saint-François vivent seuls comparativement à 30,5 % des aînés de l'Estrie.¹
- ▶ La prévalence de l'hypertension artérielle chez les 65 ans ou plus du RLS (54,6 %) est plus basse que celle de l'Estrie (60,8 %) et que celle du Québec (64 %).¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes chez les 65 ans ou plus est moins important dans le RLS (1 184,2/100 000) qu'en Estrie (1 405,4/100 000).¹
- ▶ La prévalence de troubles mentaux chez cette population est de 12,9 %. À titre de comparatif, cette même prévalence est de 14,6 % en Estrie.¹

