



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE LA HAUTE-YAMASKA

Note : Les données présentées ci-dessous concernent le RLS de la Haute-Yamaska et ce territoire n'est pas l'équivalent de la MRC du même nom. Le RLS de la Haute-Yamaska comprend le territoire de la MRC en question en plus des municipalités de Saint-Paul-d'Abbotsford et de Bromont.

*Le RLS de la Haute-Yamaska compte 99 787 personnes ce qui représente 21 % de la population de l'Estrie. De 2011 à 2015, la croissance démographique enregistrée sur ce territoire a été de 3,5 % (2,7 % en Estrie). Avec un âge médian de 43 ans, la population est l'une des plus jeunes de l'Estrie. Par ailleurs, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus est l'une des plus faibles parmi les territoires de RLS estriens (18,7 % comparativement à 19,8 % pour la moyenne estrienne).^{1, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ De 2006 à 2015, le RLS a connu l'une des plus fortes augmentations de population de la région (+ 12 % comparativement à + 7,7 % en Estrie). Au Québec, cette croissance démographique a été de 8,3 %.⁷
- ▶ Le revenu médian après impôts des ménages dans le RLS (44 512 \$) est supérieur à celui de l'Estrie (42 429 \$), mais inférieur à celui du Québec (45 968 \$).²

Déterminants de santé

- ▶ 42,4 % des adultes (25-64 ans) ont un niveau de scolarité équivalent à un DES ou moins. En Estrie, cette proportion se situe à 39,1 % et au Québec, à 34,3 %.¹
- ▶ Plus de personnes ont accès à un médecin de famille (84,7 %) qu'en Estrie (81,6 %).¹

État de santé

- ▶ La RLS se démarque défavorablement avec un taux d'incidence du cancer (tous les sièges) supérieur au taux provincial (605 pour 100 000 contre 530 pour 100 000). Des taux d'incidence supérieurs à ceux du Québec sont d'ailleurs observés pour les trois sièges suivants : trachée, bronches et poumon; colorectal et prostate. Notons que le RLS présente des taux de mortalité comparables à ceux du Québec pour ces sièges et pour l'ensemble de tumeurs.¹
- ▶ En 2014, 8 cas de maladie de Lyme ont été déclarés sur le territoire. En 2016, ce chiffre a plus que quadruplé grimant à 36 cas. C'est ce territoire qui a compté le plus grand nombre de cas de cette maladie durant cette dernière année.⁶

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

- ▶ Les 6 403 enfants représentent 6,4 % de la population du RLS. En 2014, il y a eu 1 059 naissances dans ce territoire, ce qui représente un peu plus d'un nouveau-né sur 5 en Estrie (21,9 %).^{1, 7}
- ▶ 3,8 % des enfants qui naissent ont une mère âgée de 19 ans ou moins, ce qui est un peu plus élevé que la proportion du Québec (2,5 %).¹
- ▶ 5,3 % des naissances ont lieu chez une mère qui n'a pas complété ses études secondaires. Cette proportion est plus faible que celle observée en Estrie (9,3 %) et au Québec (7,2 %).¹
- ▶ Au premier contact post-natal du CLSC, 83 % des mères allaitent, ce qui est supérieur à la valeur québécoise (80 %) et on note aussi qu'il y a plus de femmes qui pratiquent l'allaitement exclusif dans ce RLS qu'au Québec.¹¹

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

Il y a environ 12 473 jeunes, ce qui représente 12,5 % de la population.⁷

- ▶ Les élèves du secondaire se démarquent favorablement, car ils sont proportionnellement moins nombreux à présenter un surplus de poids que ceux du Québec (15,9 % contre 21 %).¹
- ▶ Dans le RLS, 20,9 % des élèves du secondaire déclarent avoir reçu un diagnostic de TDAH et cette proportion est plus élevée que celle observée au Québec (12,6 %).¹

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE LA HAUTE-YAMASKA

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 62 236 adultes représentent 62,4 % de la population.⁷

- ▶ La proportion d'adultes ayant au moins une maladie chronique cardiométabolique (maladies cardiaques, hypertension, diabète ou obésité) est plus importante qu'en Estrie (42,6 % c. 37 %). Dans le RLS, la population masculine (48,1 % c. 39,8 %), les personnes âgées de 30 à 49 ans (33,2 % c. 25,9 %) et les gens disposant d'un revenu familial inférieur à 30 000 \$ (53,8 % c. 45,8 %) se distinguent plus spécialement de la moyenne régionale à ce sujet.⁴
- ▶ La proportion d'adultes obèses dans le RLS est plus élevée que dans le reste de la région (26,7 % c. 20,9 %). Cet écart significatif avec la moyenne estrienne ressort, peu importe le groupe d'âge, le sexe ou le niveau de revenu du ménage.⁴
- ▶ Environ 12,2 % des adultes (18 à 64 ans) souffrent d'un trouble mental. C'est légèrement plus qu'au Québec (11,4 %), mais moins que dans le reste de l'Estrie (13,5 %). La prévalence des troubles anxio-dépressifs est aussi légèrement plus élevée dans ce RLS qu'ailleurs au Québec (8,7 % contre 8,3 %).⁶
- ▶ Les adultes du RLS sont plus nombreux que ceux du reste de la région à souffrir de détresse psychologique (26,1 % c. 24,3 %). Cette différence est observée chez les femmes.⁴
- ▶ Les personnes âgées de 18 à 49 ans déclarent plus que les autres avoir été atteintes par un trouble anxieux diagnostiqué par un professionnel de la santé, tel qu'une phobie, un trouble obsessionnel-compulsif ou un trouble panique (9,2 % c. 7,6 %).⁴
- ▶ Le taux d'incidence des lésions professionnelles déclarées et acceptées par la CSST est supérieur à celui du Québec.¹
- ▶ La proportion de fumeurs chez les adultes du RLS est moins importante que dans le reste de la région (13,8 % c. 16,5 %), tant chez les hommes que chez les femmes.⁴
- ▶ Les adultes du RLS comptent parmi eux plus de personnes n'ayant jamais fumé plus de 100 cigarettes au cours de leur vie (53,5 %) comparativement au reste de l'Estrie (51,3 %). Cette différence est observée chez les hommes (52,1 % c. 48,1 %), mais pas chez les femmes.⁴
- ▶ Les adultes du territoire sont plus nombreux (37,1 %) que ceux de l'Estrie (31,9 %) à ne pas pratiquer d'activité physique pendant au moins de 30 minutes par jour (maison, loisir, transport ou travail). Cet écart avec le reste de la région est enregistré peu importe le sexe, le groupe d'âge ou le niveau de revenu.^{1,4}
- ▶ Les adultes du RLS sont moins nombreux que leurs homologues du reste de l'Estrie à consommer de l'alcool de façon excessive, soit une fois par semaine ou plus (8,8 % c. 10,1 %). Cette différence est surtout observée chez les 18-34 ans (7,4 % c. 11,1 %).⁴
- ▶ Les femmes du RLS sont plus nombreuses que celles du reste de la région à avoir au moins une habitude de vie malsaine (tabagisme, faible niveau d'activité physique, consommation insuffisante de fruits et légumes) (80 % c. 76,6 %).⁴
- ▶ Contrairement à la réalité, les adultes du RLS sont plus nombreux que dans le reste de l'Estrie à penser qu'une bonne hygiène de vie peut éliminer la nécessité de la vaccination (47,9 % c. 43,1 %).⁴
- ▶ Les adultes du RLS sont proportionnellement plus nombreux que la moyenne régionale à être déjà allés dans un salon de bronzage, un des facteurs de risque reconnus du cancer de la peau (37,5 % contre 31,6 %).⁴

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

On compte 18 675 aînés, soit 18,7 % de la population. En 2031, ce groupe représentera environ 30 % de la population du RLS et de celle de l'Estrie. Dans l'ensemble de la province, cette proportion sera alors inférieure (25,2 %).⁷

- ▶ La prévalence des troubles mentaux est plus faible dans le RLS (11,9 %) qu'en Estrie (14,6 %) et qu'au Québec (14,1 %).¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes chez les aînés du RLS est plus faible que celui du Québec.¹
- ▶ Dans leurs rangs, les aînés du RLS comptent plus de personnes ayant décidé d'arrêter de fumer que ceux de la région (53,8 % c. 46,8 %).⁴
- ▶ Au contraire des plus jeunes, les aînés du territoire sont plus nombreux que ceux du reste de l'Estrie à consommer de l'alcool de façon excessive (1 fois par semaine ou plus) (10,8 % c. 8,3 %).⁴
- ▶ Non-participation des aînés plus importante que la moyenne estrienne pour diverses activités sociales au cours des 12 derniers mois :
 - les activités à l'église ou religieuses comme des services, des comités ou des chœurs (50,6 % c. 45,8 %);
 - les activités éducatives et culturelles auxquelles participent d'autres personnes, comme assister à des cours, à des concerts ou aller au musée (37,6 % c. 32,8 %);
 - activités organisées par un club social ou une société d'aide mutuelle (63,9 % c. 60,3 %);
 - les activités d'une association communautaire, de quartier ou d'une association professionnelle (65,2 % c. 57,9 %);
 - les activités bénévoles ou de bienfaisance (50,3 % c. 45,9 %);
 - toute autre activité récréative à laquelle d'autres personnes participent (ex. : passe-temps, bingo, etc.) (64,3 % c. 57,7 %).⁴

