



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE LA POMMERAIE

Note : Les données présentées ci-dessous concernent le RLS de la Pommerais et ce territoire n'est pas équivalent à la MRC de Brome-Missisquoi. Le RLS de la Pommerais inclut toutes les municipalités de la MRC de Brome-Missisquoi à l'exception de Bromont en plus des deux municipalités suivantes : Sainte-Brigide-d'Iberville (MRC du Haut-Richelieu) et Ange-Gardien (MRC de Rouville).

*Le RLS de la Pommerais compte environ de 52 000 personnes, ce qui représente 11 % de la population de l'Estrie. De 2011 à 2015, la croissance démographique a été de 0,8 %. Avec un âge médian de 47 ans, la population est plus âgée que celle de l'Estrie et du Québec (âge médian de 44 et 42 ans respectivement).^{1, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Un peu plus de 20 % de la population ne parle pas le français à la maison. C'est la plus forte proportion observée parmi les neuf RLS de l'Estrie.¹

Déterminants de santé

- ▶ 44 % des adultes (25-64 ans) ont un niveau de scolarité équivalent à un DES ou moins. En Estrie, cette proportion se situe à 39 % et au Québec, à 34,3 %.¹
- ▶ Les résidents du RLS de la Pommerais sont plus nombreux qu'ailleurs en Estrie à avoir un fort sentiment d'appartenance à leur communauté (61,7 % contre 57,5 %).⁴
- ▶ Le RLS affiche la plus grande proportion d'adultes ayant un médecin de famille de l'Estrie (95 % contre 82 % pour l'ensemble de la région).⁴

État de santé

- ▶ Le RLS se démarque défavorablement en ce qui concerne les taux d'hospitalisation et de mortalité en raison d'accidents de véhicules à moteur.¹
- ▶ En 2015, 20 cas de maladies de Lyme ont été déclarés dans le RLS. C'est dans ce territoire que l'on observe le taux d'incidence le plus élevé de la province.⁶
- ▶ Dans le RLS de la Pommerais, les taux de décès attribuables aux accidents dans les transports de même qu'aux maladies de l'appareil circulatoire (cardiopathies ischémiques) sont plus importants qu'à l'échelle du Québec chez les hommes âgés de moins de 75 ans. Ces statistiques fournissent des éléments d'explication de l'espérance de vie un peu plus faible notée sur ce territoire pour la population masculine (77,1 ans contre 78,9 au Québec et 79,1 en Estrie).²²

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Les 3 200 enfants représentent 6 % de la population du RLS.⁷ En 2014, il y a eu 528 naissances dans ce territoire.¹ Nous notons plusieurs éléments favorables à la santé et au bien-être des tout-petits, tel que :

- ▶ 4,2 % des enfants qui naissent ont une mère âgée de 19 ans ou moins, ce qui est un peu plus élevé que la proportion du Québec (2,5 %).¹
- ▶ 6,0 % des naissances ont lieu chez une mère qui n'a pas complété ses études secondaires. Cette proportion est plus faible que celle observée en Estrie (9,3 %).¹
- ▶ Au premier contact post-natal du CLSC, 84 % des mères allaitent, ce qui est supérieur à la valeur québécoise (80 %) et on note aussi qu'il y a plus de femmes qui pratiquent l'allaitement exclusif dans ce RLS qu'au Québec.²³
- ▶ Le RLS se distingue du reste du Québec par des taux d'hospitalisation inférieurs (toutes causes confondues) chez les 0-1 an et également chez les 1-4 ans.²³

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE LA POMMERAIE

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

Il y a environ 6 200 jeunes, ce qui représente 12 % de la population.⁷

- ▶ Les élèves du secondaire du RLS sont plus nombreux que les élèves québécois à se dire victime de violence sur le chemin de l'école, à l'école ou de cyberintimidation (46 % contre 37 %). Lorsqu'on considère uniquement la cyberintimidation, les élèves du RLS sont aussi proportionnellement plus nombreux à en être victimes que les québécois (8,8 % contre 5,4 %).¹
- ▶ Dans le RLS, près de la moitié des élèves du secondaire ont eu une consommation excessive d'alcool au cours de la dernière année. Au Québec, cette proportion est de 4 sur 10.¹
- ▶ 7,4 % des élèves du secondaire affirment avoir reçu un diagnostic de dépression, ce qui est supérieur à la valeur provinciale (4,9 %).¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 32 000 adultes représentent 61 % de la population.⁷

- ▶ Les adultes du RLS sont plus nombreux que dans le reste de l'Estrie à estimer que leur santé est passable ou mauvaise (16 % contre 14 %).⁴
- ▶ Le taux de participation au PQDCS parmi les femmes de 50 à 69 ans (63 %) est inférieur à celui du Québec, alors que la plupart des autres RLS affichent un taux supérieur au taux provincial.¹
- ▶ Les adultes du RLS sont en proportion plus nombreux que ceux du reste de l'Estrie à faire moins de 30 minutes d'activité physique par jour (35 % contre 32 %).⁴
- ▶ Chez les hommes du territoire, on observe quelques situations défavorables⁴ :
 - Plus de fumeurs (21 %) dans le RLS qu'en Estrie l'Estrie (17 %).
 - Une plus forte proportion d'hommes du RLS présente un surplus de poids qu'en Estrie (68,2 % contre 64,1 %).
 - Les hommes du RLS sont plus nombreux que ceux de la région à faire de l'hypertension (21,4 % contre 17,1 %).
- ▶ De façon générale, les adultes résidant dans le territoire du RLS sont plus nombreux que ceux de la région à souffrir d'au moins une maladie chronique cardiométabolique (44 % contre 37 %).⁴
- ▶ Les adultes du RLS sont plus nombreux qu'ailleurs en Estrie à déclarer des troubles anxieux ou de l'humeur (14 % contre 11 %).⁴

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

On compte environ 11 300 aînés, soit 21 % de la population. Le poids démographique des aînés est plus élevé dans ce territoire qu'au Québec (17,5 %). En 2031, ce groupe représentera 31 % de la population dans le RLS.⁷

- ▶ Bien que les taux soient comparables à ceux du Québec, les chutes chez les aînés entraînent environ 150 hospitalisations et 7 décès sur le territoire à chaque année.¹

