



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE L'ESTRIE

*L'Estrie compte 318 350 personnes avec une croissance démographique de 3,4 % sur les 5 dernières années. Environ la moitié de cette croissance est attribuable aux naissances et l'autre moitié, à l'arrivée de personnes d'autres régions, provinces ou pays. La population estrienne est un peu plus vieille que celle du Québec (âge médian de 44 ans contre 42 ans). Dans la région, 8,5 % des gens ne parlent pas français à la maison et 4,9 % sont nés à l'extérieur du Canada.^{1, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Plus du tiers des individus âgés de 25 à 64 ans ont un diplôme d'études secondaire (DES) ou moins et un jeune sur 5 quitte l'école secondaire sans diplôme. La scolarité a des impacts sur la santé. Par exemple, les adultes estriens qui ont un DES ou moins fument 2 fois plus que ceux qui ont un diplôme universitaire.^{1, 3, 4}
- ▶ En 2011, 27 % des adultes (25 à 64 ans) n'occupent pas un emploi et 18 % vivent dans un ménage à faible revenu. Plus du quart des personnes vivant dans un ménage où le revenu est inférieur à 30 000 \$ déclarent un état de santé passable ou mauvais contre une personne sur 20 dans les ménages où le revenu est de 80 000 \$ ou plus. La prévalence du diabète est 3,6 fois plus élevée chez les moins nantis que chez les plus fortunés. Ce rapport est de 1,7 pour l'obésité.^{1, 4}

Déterminants de santé

- ▶ L'accès aux services médicaux demeure un enjeu. Plus d'un adulte sur 5 n'a pas de médecin de famille et on observe de grandes disparités géographiques à cet égard.¹

État de santé

- ▶ On compte environ 2 000 nouveaux cas de cancer par an. Bien que le taux d'incidence du cancer soit comparable à celui du Québec, le taux de mortalité par cancer est plus faible dans la région. L'Estrie se démarque négativement par un taux d'incidence du cancer de la peau (mélanome) à la hausse et plus élevé qu'au Québec, et ce, particulièrement chez les femmes.⁵
- ▶ Près de 250 hospitalisations par an sont causées par des accidents impliquant des véhicules à moteur (sur route et hors route) et la région se démarque défavorablement du Québec. Le nombre de décès par accident routier est à la baisse, mais environ 25 personnes perdent la vie sur nos routes chaque année et le taux de mortalité est plus élevé en Estrie qu'au Québec.¹
- ▶ La moitié des décès sont attribuables à deux grandes causes : le cancer (32 %) et les maladies du cœur (19 %). La 3^e cause la plus fréquente est l'ensemble des traumatismes (6 %).⁶
- ▶ Annuellement, on dénombre environ 55 décès par suicide, dont une quarantaine chez les hommes. Historiquement, le taux de suicide de l'Estrie est soit comparable à celui du Québec, soit supérieur. Pour la plus récente période disponible (2009-2011), le taux est plus élevé que celui de la province.⁶

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Les 20 000 enfants dans la région représentent 6 % de la population. Depuis 2006, il y a un peu plus de 3 000 naissances par an.^{7, 8}

- ▶ Les femmes qui donnent naissance en Estrie sont généralement un peu moins scolarisées (11 % n'ont pas de DES) et un peu plus jeunes que celles du Québec. Pour 4 % des naissances, la mère est âgée de 19 ans ou moins.¹
- ▶ Seulement 3/4 des enfants ont reçu tous les vaccins prescrits à l'âge de 2 ans. Ce chiffre est inférieur à la donnée provinciale et au-dessous des cibles de vaccination (95 %).¹
- ▶ À la maternelle, le quart des enfants est vulnérable dans au moins un domaine de développement, ce qui veut dire qu'ils sont moins bien outillés pour profiter pleinement de ce que l'école peut offrir et ils sont plus susceptibles d'éprouver des difficultés scolaires. Il est préoccupant de constater que cette proportion grimpe à 44 % parmi les enfants qui ont l'anglais (mais pas le français) comme langue maternelle et que ceci est spécifique à notre région.⁹

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca/DSP.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE L'ESTRIE

Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte près de 40 000 jeunes, ce qui représente 12 % de la population.⁷

- ▶ Les élèves du secondaire de l'Estrie se démarquent défavorablement pour la consommation excessive d'alcool. En effet, 46 % des élèves disent avoir bu 5 consommations ou plus au moins une fois dans l'année en Estrie contre 41 % au Québec.¹
- ▶ Un peu plus du tiers des élèves du secondaire disent avoir été victimes de violence ou de cyberintimidation.¹
- ▶ La proportion de jeunes de 1 à 17 ans qui ont reçu un diagnostic de troubles de santé mentale est d'environ 10 % et elle est à la hausse en Estrie et au Québec. Les troubles mentaux affectent 1,5 fois plus les garçons que les filles. Parmi les élèves du secondaire, 9 % disent avoir reçu un diagnostic d'anxiété et 4 %, de dépression. Finalement, 15 % des élèves du secondaire déclarent avoir reçu un diagnostic de TDAH en Estrie contre 13 % au Québec.^{6, 1}
- ▶ Il y a plus de 900 cas déclarés de chlamydia par an en Estrie et 70 % de ceux-ci le sont chez les 15 à 24 ans. Le taux d'incidence de la chlamydia chez les jeunes est à la hausse et plus élevé que celui du Québec. Parmi les élèves du secondaire, 65 % ont porté le condom lors de leur dernière relation sexuelle, ce qui est légèrement plus faible que la proportion québécoise.¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 200 000 adultes représentent un peu plus de 60 % de la population.⁷

- ▶ 72 % des adultes présentent au moins un facteur de risque (tabagisme : 17 %, sédentarité : 30 %, consommation insuffisante de fruits/légumes : 56 %) et 40 % des adultes ont au moins une maladie chronique physique (ex. : asthme, diabète, hypertension, cancer, maux de dos).⁴
- ▶ 14 % des 18 à 64 ans souffrent d'un trouble mental, ce qui est plus élevé qu'au Québec (12 %). Ils sont 1,5 fois plus fréquents chez les femmes que chez les hommes. Les troubles anxio-dépressifs affectent près de 10 % des adultes et la schizophrénie, près de 1 %.^{1, 6}
- ▶ Les taux d'incidence des lésions professionnelles déclarées et acceptées par la CSST et des TMSI sont plus élevés en Estrie qu'au Québec. Les plus hauts taux de TMSI sont observés dans l'industrie de transformation du bois et du caoutchouc, mais le nombre de travailleurs affectés est plus grand dans le secteur des services médicaux et sociaux.^{1, 10}

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

En 2013, les 60 000 aînés comptaient pour 19 % de la population. En 2021, cette proportion grimpera à 24 % et en 2031, à 30 %.⁷

- ▶ Près d'un aîné sur 3 vit seul dans un ménage privé et cette réalité est 2 fois plus fréquente chez les femmes. Plus du tiers des aînés vivant en ménage privé ont une incapacité, soit une diminution de leur capacité à vaquer à leurs occupations quotidiennes en raison de leur état de santé.¹
- ▶ Les maladies chroniques les plus fréquentes chez les aînés sont : l'hypertension (60 %), le diabète (22 %), les maux de dos (19 %), et les maladies cardiaques (15 %).^{1, 4}
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes chez les aînés est plus élevé en Estrie qu'au Québec. Par ailleurs, ce taux est près de 2 fois plus élevé chez les femmes que chez les hommes. Annuellement, on compte environ 800 hospitalisations pour chutes chez les aînés et environ 35 personnes en décèdent.¹

