



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DE COATICOOK



*La MRC de Coaticook compte tout près de 19 000 personnes ce qui représente 6 % de la population de l'Estrie. De 2009 à 2013, la croissance démographique a été quasi nulle (0,1 %). Avec un âge médian de 43 ans, la population est plus jeune que celle des autres MRC à l'exception de Sherbrooke. On y trouve la plus forte proportion de jeunes (22 %) dans la région, et ce, tant en 2006 qu'en 2011.^{1,2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Environ 10 % de la population parle anglais à la maison. Il s'agit de la MRC affichant la 3^e plus forte proportion en Estrie.²
- ▶ La MRC se démarque par un plus faible niveau de scolarité, 45 % des adultes de la MRC ont un DES ou moins contre 34 % en Estrie. À l'opposé, seulement 21 % des adultes ont terminé des études universitaires dans la MRC contre 34 % en Estrie.⁴
- ▶ La proportion d'adultes qui n'occupent pas d'emploi (21 %) est plus faible qu'en Estrie, et ce, particulièrement chez les hommes.^{2,1}
- ▶ Le revenu médian après impôt des ménages est comparable à celui de l'ensemble de l'Estrie. Lorsqu'on observe la situation de plus près, on remarque que la MRC se distingue par une forte proportion de ménages dans la tranche moyenne de revenus (30 000 \$ – 80 000 \$) et une plus faible proportion de ménages avec des revenus élevés.^{2,4}

Déterminants de santé

- ▶ La MRC est caractérisée par un fort sentiment d'appartenance, un fort sentiment de sécurité et une faible mobilité résidentielle.^{4,2}
- ▶ Les résidents de la communauté de Coaticook-Centre présentent plusieurs facteurs de risque d'insécurité alimentaire. La municipalité de Saint-Herménégilde est qualifiée de désert alimentaire, alors qu'on note un faible accès aux commerces d'alimentation à East Hereford.¹⁸
- ▶ Aucune communauté de la MRC ne se classe parmi les plus défavorisées de l'Estrie (défavorisation matérielle et défavorisation sociale combinées). La communauté de Coaticook Centre agricole, qui comprend les municipalités de Compton, Martinville et Sainte-Edwidge-de-Clifton, figure quant à elle parmi les plus favorisées.³
- ▶ Près de 9 adultes sur 10 ont un médecin de famille, ce qui est supérieur à la proportion estrienne.¹

État de santé

- ▶ La MRC se démarque défavorablement avec ses taux élevés de décès pour des accidents de véhicules à moteur et d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route. Bon an mal an, il y a plus de 20 hospitalisations et 5 décès en raison d'accidents routiers ou hors route impliquant un véhicule à moteur.¹

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

Les 1 300 enfants représentent 7 % de la population de la MRC. En 2013, il y a eu 159 naissances, une légère baisse par rapport à la période 2006-2012 où on en comptait environ 200 par année.^{7,1}

- ▶ À la naissance de leur enfant, les mères sont un peu plus jeunes qu'en Estrie et qu'au Québec (âge moyen des mères pour la MRC de Coaticook : 27,5 ans; pour l'Estrie : 28,3 ans; et pour le Québec : 29,5 ans).²¹
- ▶ 12 % des naissances ont lieu chez une mère qui n'a pas complété ses études secondaires. Cette proportion est plus forte que celle observée en Estrie (10 %) et au Québec (7 %).¹
- ▶ 86 % des enfants de 24 mois ont un statut vaccinal complet. Bien que ce chiffre se situe au-dessus de la valeur estrienne, il est en deçà des objectifs du PNSP.¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour maladies de l'appareil respiratoire chez les 0 à 14 ans est plus élevé dans la communauté de Coaticook Centre agricole qu'aux niveaux régional et provincial.³

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca/DSP.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DE COATICOOK



Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

Il y a environ 2 800 jeunes ce qui représente 15 % de la population.⁷

- ▶ La MRC se démarque favorablement de l'Estrie au niveau de la santé buccodentaire chez les enfants. Les proportions d'enfants affectés par la carie dentaire à la maternelle (17 %) et en 2^e année du primaire (40 %) sont inférieures aux proportions estriennes.¹
- ▶ Au niveau des habitudes de vie, les élèves du secondaire de Coaticook se démarquent défavorablement pour les aspects suivants :
 - seulement, 28 % consomment quotidiennement le nombre minimal de fruits/légumes contre 34 % en Estrie;
 - 51 % ont eu une consommation excessive d'alcool au cours de la dernière année, cette proportion est de 46 % en Estrie et 41 % au Québec;
 - les jeunes du secondaire s'initient plus à la cigarette, près de la moitié a essayé la cigarette et le tiers en a fumé une au complet; c'est plus qu'en Estrie et qu'au Québec.^{1, 6}
- ▶ Dans la MRC, 21 % des élèves du secondaire déclarent avoir reçu un diagnostic de TDAH et cette proportion est plus élevée que celle observée au Québec (13 %).¹
- ▶ Environ 40 % des élèves du secondaire déclarent avoir une supervision parentale élevée et un soutien social élevé à l'école. Bien que ces proportions soient plutôt faibles, elles sont légèrement supérieures à ce qui est observé au Québec.¹
- ▶ 3 % des jeunes disent avoir été victimes de cyberintimidation durant l'année scolaire, ce qui est un peu plus bas que la valeur provinciale (5,4 %).¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 11 500 adultes représentent 60 % de la population.⁷

- ▶ Près de 6 adultes sur 10 (58 %) présentent un surplus de poids, ce qui est légèrement supérieur à la proportion estrienne (54 %). Cette problématique affecte plus les hommes (67 %) que les femmes (48 %). Bien que la proportion de personnes en surpoids augmente avec l'âge, la situation chez les jeunes est préoccupante : 21 % chez les élèves du secondaire et 38 % chez les jeunes adultes (18 à 29 ans) sont en surplus de poids.^{1, 4}
- ▶ La MRC se distingue par une prévalence élevée du diabète chez les 18 à 64 ans (7 % contre 4,3 % en Estrie). La différence est plus marquée chez les 50 à 64 ans (11 % dans la MRC contre 8 % en Estrie).⁴
- ▶ Environ 10 % des adultes (18 à 64 ans) de la MRC souffrent d'un trouble mental. C'est légèrement moins qu'en Estrie (14 %) et qu'au Québec (12 %). Les troubles mentaux chez l'adulte sont plus fréquents chez les femmes (13 %) que chez les hommes (8 %).¹

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

On compte environ 3 500 aînés soit 18 % de la population. En 2031, ce groupe représentera 30 % de la population.⁷

- ▶ Les facteurs de risque les plus présents chez les aînés sont la consommation insuffisante de fruits/légumes (56 %) et le surplus de poids (66 %).⁴
- ▶ La prévalence des troubles mentaux est plus faible dans la MRC (11 %) qu'en Estrie (15 %) et qu'au Québec (14,6 %).¹
- ▶ Bien que le taux d'hospitalisation pour chutes chez l'aîné soit plus faible dans la MRC qu'en Estrie et qu'au Québec, il est important de considérer que ceci entraîne une trentaine d'hospitalisations et environ 2 décès chaque année.⁴

