



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION



DE LA MRC DES SOURCES

*La MRC des Sources est un milieu rural comptant 14 639 personnes, soit 4,6 % de la population estrienne. Elle connaît une croissance démographique presque nulle (0,1 % sur les 5 dernières années) et une faible immigration (1,2 %). La population de cette MRC est plus vieille que celle de l'Estrie (âge médian de 49 ans contre 44 ans) avec la plus forte proportion (24 %) de personnes âgées de la région. Seulement 3,3 % des personnes ne parlent pas français à la maison comparativement à 8,5 % en Estrie. La fermeture récente de l'usine Magnola et le déclin de l'exploitation de l'amiante à la mine d'Asbestos ont grandement affecté l'activité économique locale. Une culture de concertation et de travail en partenariat y est observée.^{1, 2}

Faits saillants pour toute la population

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Le taux d'inoccupation est parmi les plus élevés de la région avec une personne sur 3 sans emploi. Près d'une personne sur 5 vit dans un ménage à faible revenu. Le revenu médian après impôt est inférieur à celui du Québec, tant pour les hommes que pour les femmes. La moitié de la population est faiblement scolarisée (DES ou moins) comparativement au tiers pour l'Estrie.²

Déterminants de santé

- ▶ La proportion d'adultes ayant un fort sentiment d'appartenance à leur communauté (61,2 %) est supérieure à l'Estrie (55,9 %).⁴
- ▶ Il y a plus de non-fumeurs exposés à la fumée de tabac (6,8 %) qu'en Estrie (4,8 %).¹
- ▶ La proportion de logements nécessitant des réparations majeures (11,7 %) est la plus importante de l'Estrie.²

État de santé

- ▶ Comparativement au Québec, on observe des taux supérieurs d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route (3,5 fois plus) et pour des accidents de véhicules à moteur (1,7 fois plus). Toutefois, les nombres annuels moyens d'hospitalisations sont limités (5 et 11 respectivement).¹
- ▶ Les prévalences des troubles mentaux chez les 1 à 17 ans (10,9 %) et les 18 à 64 ans (13,2 %) sont supérieures à celles du Québec, mais comparables à celles de l'Estrie. Le taux observé chez les aînés (12,5 %) est inférieur à ceux du Québec et de l'Estrie. Les troubles schizophréniques sont plus élevés qu'au Québec. Le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide est 1,7 fois plus élevé que celui du Québec, mais est comparable à celui de l'Estrie. Le taux de mortalité par suicide est à surveiller avec une moyenne annuelle de 4 cas (taux supérieur à ceux du Québec et de l'Estrie, mais reposant sur de très petits nombres).^{1, 4}
- ▶ On observe près de 33 % moins d'ITSS (232,2/100 000) qu'au Québec et qu'en Estrie. De 2004-2008 à 2009-2013, Des Sources est la seule MRC sans augmentation significative. En 2013, 34 cas ont été déclarés.^{1, 19}
- ▶ Il y a 1,3 fois plus de lésions professionnelles (CSST) (17/1 000 travailleurs) qu'au Québec. Ce taux est plus élevé pour tous les âges et concerne plus spécifiquement les hommes.^{1, 6}

Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

On dénombre 986 enfants, soit 6,7 % de la population. De 2007 à 2011, la moyenne annuelle est de 150 naissances, soit 4,6 % des naissances estriennes (concentrées à Asbestos 49,7 % et Danville 22,6 %).^{7, 8}

- ▶ La MRC se démarque du Québec par des taux supérieurs de mères de 19 ans ou moins (5,3 % des naissances) et de mères moins scolarisées (15,5 % des naissances). Si une naissance sur 2 se retrouve dans la communauté d'Asbestos, la majorité des jeunes mères de la MRC (77,5 %) y réside.^{1, 8}
- ▶ En 2013-2014, le taux d'allaitement exclusif (bébé nourri uniquement au lait maternel) au premier contact à la sortie de l'hôpital est parmi les plus bas en Estrie (53,6 %). Depuis 2009, une diminution de près de 10 % est notée.¹¹
- ▶ La couverture vaccinale globale à l'âge de 24 mois (69,9 %) est inférieure à celles du Québec (79,7 %) et de l'Estrie (77,2 %). Le taux est toutefois en nette progression (52 % en 2009 à 70 % en 2011).^{1, 20}
- ▶ À la maternelle, plus d'un enfant sur 6 est vulnérable dans le domaine de développement « santé physique et bien-être », une proportion 1,7 fois supérieure à celles du Québec et de l'Estrie.⁹
- ▶ Pour la période 2009-2014, le taux de signalements retenus par la DPJ est presque 1,5 fois plus élevé qu'en Estrie (celui d'Asbestos est 2,5 fois plus élevé qu'en Estrie).¹³

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca/DSP.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DES SOURCES



Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 1 721 jeunes sur le territoire, soit 11,8 % de la population.⁷

- ▶ Plus de 3 élèves du secondaire sur 5 ont pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois (environ 1,5 fois plus élevé qu'au Québec et qu'en Estrie).¹
- ▶ Près de 3 élèves de 2^e année du primaire sur 5 souffrent de carie dentaire (1,6 fois plus qu'en Estrie) alors qu'à la maternelle ce sont près de 2 enfants sur 5 (1,2 fois plus qu'en Estrie).¹
- ▶ Le taux de décrochage scolaire (26 %) est supérieur à ceux du Québec (18,7 %) et de l'Estrie (19,2 %).³
- ▶ Comparativement au Québec et à l'Estrie, la MRC se démarque par des proportions moindres d'élèves du secondaire ayant un soutien social dans leur *environnement familial* (67,3 %), dans leur *environnement scolaire* (25,3 %) ou recevant une forte supervision parentale (30,6 %).¹
- ▶ Pour 2009-2014, le taux de signalements retenus par la DPJ pour les 0 à 17 ans est presque 1,5 fois supérieur à celui de l'Estrie et dépasse de 20 % le taux du Québec. Asbestos présente un taux 1,4 fois plus élevé que la moyenne provinciale.^{1,3}

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

Les 18 à 64 ans représentent 57,5 % de la population (8 414 personnes). Les 20 à 45 ans sont proportionnellement moins nombreux qu'en Estrie et qu'au Québec (25,8 % contre 32,1 % et 34,6 % respectivement).⁷

- ▶ La MRC se distingue de l'Estrie avec près de 2 adultes sur 3 (63,5 % contre 54,0 % en Estrie) présentant un surplus de poids et près d'une personne sur 4 souffrant d'obésité (23,7 % contre 17,9 % en Estrie).⁴
- ▶ Le portrait est inquiétant chez les 18 à 29 ans avec des taux nettement plus élevés que ceux de la région pour le tabagisme (23 %) et le surplus de poids (60 %). Soulignons aussi qu'on observe 2,5 fois plus d'obésité (33 %) et 3 fois plus d'asthme (21 %) que chez les jeunes de ce groupe d'âge en Estrie.⁴
- ▶ La proportion d'adultes avec un diagnostic ou plus de maladie chronique est supérieure à celle de la région (48,1 % contre 40,2 %). Également, on observe plus de diabète (8,3 %) et d'asthme (8,6 %) qu'en Estrie.^{4,1}
- ▶ À l'instar de la région, les inégalités sociales exercent un impact important. Dans la MRC, on constate presque 8 fois plus d'adultes (gagnant 30 000 \$ ou moins) avec une mauvaise perception de la santé et de 2,5 à 3 fois plus d'hypertension, de troubles anxieux ou de troubles de l'humeur. Chez ce groupe, on observe aussi des taux plus élevés de tabagisme (1,7 fois plus), de consommation inadéquate de fruits/légumes (1,3 fois plus) et de pratique insuffisante d'activité physique (1,2 fois plus).⁴
- ▶ La MRC se distingue du Québec avec 1,4 fois plus de cancer de la prostate et 1,8 fois plus de cancer de la peau.¹
- ▶ Comparativement au Québec, la population masculine de la MRC ainsi que la ville d'Asbestos se caractérisent par un taux plus élevé de nouveaux cas pour l'ensemble des cancers (1,2 fois plus élevé). La ville d'Asbestos se démarque par un taux de cancer de la peau 2,5 fois plus élevé. La population masculine de la ville présente un taux de mortalité par cancer de la trachée, des bronches et du poumon 1,5 fois plus important que celui du Québec.⁵

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

Les 3 518 personnes de ce groupe représentent 24 % de la population de la MRC. En 2021, cette proportion s'élèvera à 29,7 % (24 % en Estrie) et en 2031 à 34,9 % (30 % en Estrie).⁷

- ▶ En regard d'un fort sentiment d'appartenance à la communauté, la MRC présente la proportion d'aînés la plus élevée (63,7 %) pour ce groupe d'âge en Estrie.⁴
- ▶ La proportion d'aînés à faible revenu (23,3 %) est plus élevée que celles de l'Estrie (20,5 %) et du Québec (20,1 %). La proportion d'aînés vivant seuls est légèrement inférieure à celle de l'Estrie (29,3 % contre 31,1 %).¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes est plus élevé que celui du Québec (1 727/100 000 contre 1 360/100 000), mais comparable à celui de l'Estrie. Le taux de mortalité est comparable à ceux du Québec et de l'Estrie. En moyenne annuellement on dénombre 55 hospitalisations causées par une chute et 2 décès.¹
- ▶ Plus d'un aîné sur 5 déclare ne pas avoir accès à un médecin de famille; une proportion 2,3 fois plus élevée qu'en Estrie.⁴

