



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DU GRANIT



\*La MRC du Granit compte 22 294 personnes, soit 14,3 % de la population de l'Estrie. L'âge médian est de 47 ans, alors qu'il est de 44 ans en Estrie. Avec un nombre de jeunes de 0 à 17 ans décroissant depuis les 10 dernières années, la population du Granit est vieillissante. Le Granit est la MRC ayant la plus grande superficie en terre ferme en Estrie avec 2 731 km<sup>2</sup> et la densité de population la plus faible (8,2 habitants/km<sup>2</sup>). Elle est la 2<sup>e</sup> MRC en Estrie à avoir la plus forte perte migratoire en 2013-2014 (-0,60 %).<sup>7, 2, 15, 16</sup>

## Faits saillants pour toute la population

### Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Plus de la moitié des emplois (52,8 %) se trouve dans le secteur tertiaire, principalement dans le commerce du détail, la santé et les services sociaux, le transport, l'entreposage, et l'enseignement.<sup>17</sup>
- ▶ Environ la moitié des adultes (25 à 64 ans) est faiblement scolarisée (DES ou moins) comparativement à environ le tiers pour l'Estrie.<sup>1</sup>
- ▶ On note, dans la MRC du Granit, une plus grande proportion de la population qu'en Estrie vivant avec un faible revenu (moins de 30 000 \$), 31,6 % comparativement à 27,1 %.<sup>4</sup>
- ▶ Parmi les MRC de l'Estrie, le Granit se situe à l'avant dernier rang pour ce qui est du revenu moyen par personne avec 28 756 \$ comparativement à 32 774 \$ pour l'Estrie.<sup>2</sup>
- ▶ La proportion de familles monoparentales au Granit est la plus faible en Estrie (11,6 % contre 14,9 %).<sup>2</sup>
- ▶ Il y a, au Granit, 2 fois moins de locataires qu'en Estrie (13,5 % contre 27 %) et la proportion de locataires consacrant plus de 30 % de leur revenu annuel brut au logement (26,4 %) est plus faible qu'en Estrie (37,7 %).<sup>2, 4</sup>
- ▶ La communauté locale Monts Mégantic et Gosford se situe parmi les 14 communautés sur 66 ayant une forte défavorisation matérielle et sociale en Estrie. Les 3 autres communautés se situent parmi les 38 communautés moyennement défavorisées sur le plan matériel et social.<sup>2</sup>
- ▶ Monts Mégantic & Gosford cumule 4 facteurs de risque sur un total de 8 liés à l'insécurité alimentaire.<sup>18</sup>

### Déterminants de santé

- ▶ Les résidents du Granit sont plus nombreux à avoir un médecin de famille que dans le reste de l'Estrie (90 % contre 78 %).<sup>1</sup>
- ▶ 1,5 fois plus de non-fumeurs qu'en Estrie sont exposés à la fumée de tabac à la maison (7,3 % contre 4,8 %).<sup>1</sup>

### État de santé

- ▶ Les taux d'hospitalisation en soin physique de courte durée sont plus élevés pour plusieurs maladies et pour plusieurs groupes d'âge (toutes causes confondues et pour des maladies respiratoires, digestives et de l'appareil circulatoire).<sup>6</sup>
- ▶ Le taux d'incidence pour tous les cancers (excluant les cancers de la peau sans mélanome) est plus faible qu'en Estrie (470/100 000 contre 528/100 000). Le taux de mortalité pour tous les cancers est également inférieur à celui de l'Estrie avec un taux de 182/100 000 contre 218/100 000.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules à moteur (65/100 000) est supérieur au Québec (43/100 000), ce qui représente en moyenne 14 hospitalisations par an.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route (21/100 000) est supérieur au Québec (11/100 000), ce qui représente en moyenne 4 hospitalisations par an.<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

La MRC compte 1 412 enfants, ce qui représente 6 % de la population. On y dénombre en moyenne 239 naissances par an.<sup>7, 2</sup>

- ▶ La proportion des naissances vivantes dont la mère a moins de 11 années de scolarité (15,9 %) est 2 fois plus élevée qu'au Québec et 1,5 fois plus élevée qu'en Estrie.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'allaitement global de 75 % au premier contact postnatal et le taux d'allaitement exclusif (bébé nourri uniquement au lait maternel) de 64 % en 2013-2014 sont comparables au Québec et stables depuis 2009.<sup>11</sup>

\* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au [www.santeestrie.qc.ca/DSP](http://www.santeestrie.qc.ca/DSP).



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DU GRANIT



- ▶ La proportion d'enfants de 24 mois ayant une couverture vaccinale complète est de 79,6 %, ce qui est inférieur au taux visé du PNSP (95 %). La couverture vaccinale contre le Rotavirus y est particulièrement faible avec 58,9 %, contre 75,0 % en Estrie.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux de places disponibles en milieu de garde est inférieur au reste de l'Estrie avec 52 places pour 100 enfants contre 57.<sup>12</sup>
- ▶ Le taux de signalements retenus à la DPJ (11,6/1 000 enfants) est inférieur au taux estrien de 15,9/1 000.<sup>13</sup>
- ▶ On note une plus faible proportion d'enfants de la maternelle vulnérables dans au moins un domaine de développement (18,3 %) comparativement à l'Estrie (26,3 %) et au Québec (25,6 %).<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 2 640 jeunes sur le territoire, ce qui représente 12 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ La proportion d'élèves de 2<sup>e</sup> année du primaire affectés par la carie dentaire est plus élevée qu'en Estrie (61,7 % contre 49,2 %).<sup>1</sup>
- ▶ La couverture vaccinale en 4<sup>e</sup> année atteint presque l'objectif du PNSP quant à l'hépatite B avec 89,3 % et la couverture vaccinale en 3<sup>e</sup> secondaire contre le VPH (92,1 %) est plus élevée qu'au Québec.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour les maladies de l'appareil respiratoire chez les jeunes âgés de 0 à 14 ans (1 709/100 000) est plus élevé qu'en Estrie (1 053/10 000) et qu'au Québec (1 214/100 000).<sup>1</sup>
- ▶ Un jeune sur 4 est suffisamment actif (activités de transport et de loisir), comparativement à un sur 3 en Estrie.<sup>1</sup>
- ▶ La proportion d'élèves ayant consommé de la malbouffe au moins 3 fois au cours de la dernière semaine est moins élevée qu'au Québec, avec 19,1 % comparativement à 31,3 %.<sup>1</sup>
- ▶ Les jeunes sont proportionnellement plus nombreux qu'en Estrie à avoir bu de l'alcool au cours de leur vie et sont plus nombreux à avoir bu 5 consommations et plus au cours d'une même occasion au cours des 12 derniers mois, avec 56,2 % comparativement 41,1 %.<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'incidence des infections à chlamydia chez les 15 à 24 ans (405/100 000) est inférieur au Québec et le plus bas en Estrie.<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

La MRC compte 13 627 adultes, ce qui représente 61 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ La proportion de personnes fumant quotidiennement est plus élevée qu'en Estrie avec 16,5 % contre 13,5 %.<sup>4</sup>
- ▶ La couverture vaccinale contre l'influenza chez les travailleurs de la santé (22,4 %) est inférieure à celle du Québec (38,5 %) et de l'Estrie (33,1 %).<sup>1</sup>
- ▶ On note une plus grande proportion d'adultes consommant moins de 5 fois ou plus par jour des fruits/légumes (62,4 %) que dans le reste de l'Estrie (56,2 %).<sup>1</sup>
- ▶ Le taux de prévalence du diabète est inférieur au Québec (6,8 % contre 7,7 %), mais comparable à l'Estrie (7,2 %).<sup>1</sup>
- ▶ Les données 2011-2012 indiquent que la prévalence de troubles mentaux dans la MRC (12,5 %) est comparable au Québec (11,8 %), mais plus faible qu'en Estrie (13,9 %).<sup>1</sup>
- ▶ La prévalence des troubles anxio-dépressifs de la MRC (9,6 %) est supérieure au Québec (8,8 %).<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

La MRC compte 4 615 aînés, ce qui représente 21 % de la population estrienne. Pour l'an 2031, cette proportion grimpera à 37 %.<sup>7</sup>

- ▶ La proportion d'aînés vivant seuls est moins élevée qu'en Estrie avec 26,6 % comparativement à 31,1 %.<sup>2</sup>
- ▶ La proportion d'aînés à faible revenu est parmi les plus élevées en Estrie avec 26,6 % contre 20,5 %.<sup>2</sup>
- ▶ Le taux de participation au PQDCS chez les femmes de 50 à 69 ans est inférieur au Québec et à l'Estrie (53,4 % comparativement à 58,4 % pour le Québec et 63,8 % en Estrie en 2013).<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes est inférieur au Québec et à l'Estrie avec 1 032/100 000 comparativement à 1 360/100 000 pour le Québec et 1 570/100 000 pour l'Estrie, ce qui représente en moyenne 44 chutes par an.<sup>1</sup>



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DU GRANIT



## Faits saillants en matière de santé de votre population à la suite de la tragédie ferroviaire<sup>4</sup>

### Conséquences environnementales

- Une superficie d'environ 5,7 ha du centre-ville de Lac-Mégantic complètement incendiée
- 44 bâtiments qui abritaient 5 résidences, 60 appartements et 35 commerces détruits
- 5 560 000 litres de pétrole brut déversés dans l'environnement
- Environ 558 000 tonnes métriques de sols à décontaminer

### Conséquences humaines

#### Toute la population

- 47 décès

#### Adultes et aînés

Pertes et facteurs d'exposition à la tragédie :

- 64 % ont subi des pertes humaines
- 23 % ont subi des pertes matérielles
- 54 % disent avoir une perception négative
- 75 % disent avoir un des trois types d'exposition (pertes humaines, matérielles ou perception négative)
- 17 % ont vécu une exposition intense (c'est-à-dire avoir été exposé à chacun des trois éléments précédents)

### États de santé

#### Adultes et aînés

- Présence accrue de problématiques de santé chez les personnes de la MRC du Granit avec exposition intense (par rapport à ceux qui n'ont pas été exposés)
- Symptômes anxieux : 2 à 4 fois plus (29 % contre 15 % pour la plupart des journées stressantes et 13 % contre 4 % pour les troubles anxieux)
- Symptômes dépressifs : 2 fois plus (50 % contre 23 %)

### Habitudes de vie

#### Adultes et aînés

- Plus grande proportion de la population du Granit à avoir consommé des sédatifs ou tranquillisants prescrits (au cours des 12 derniers mois) et à avoir eu une consommation excessive d'alcool plus d'une fois par semaine (au cours des 12 derniers mois) par rapport à l'Estrie. Cette proportion est plus grande chez les personnes de la MRC du Granit avec exposition intense (par rapport à ceux qui n'ont pas été exposés).
  - Consommation d'alcool (5 consommations ou plus lors d'un même événement, au moins une fois par semaine) : 4 fois plus (17 % contre 4 %)
  - Prise de sédatifs : 2 fois plus (20 % contre 9 %)

### Environnement social

- Plus grand sentiment d'appartenance à la communauté locale que dans le reste de l'Estrie.
- Sentiment d'insécurité près de 4 fois plus élevé parmi la population de Lac-Mégantic que dans le reste du Granit.

### Consommation de services

#### Adultes et aînés

- Plus grande proportion au Granit qu'en Estrie de personnes ayant consulté un psychologue et la proportion double pratiquement parmi la population de la municipalité de Lac-Mégantic.
  - Davantage de personnes ont reçu des conseils de professionnels quant à la gestion du stress, mais moins quant à la consommation d'alcool.

