



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



\*La MRC du Haut-Saint-François compte 22 113 personnes ce qui représente 6,9 % de la population de l'Estrie. Le taux d'accroissement de la population est quasi nul de 2009 à 2013. L'âge médian est de 45 ans, soit un peu plus qu'en Estrie (44 ans) et qu'au Québec (42 ans). Dans cette MRC, une personne sur 10 parle anglais à la maison, ce qui est plus élevé qu'en Estrie (7,6 %).<sup>7, 2</sup>

---

## Faits saillants pour toute la population

---

### Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Près d'un adulte sur 2 (46,1 %) possède un DES ou moins ce qui est nettement supérieur à la proportion estrienne (37,2 %).<sup>1</sup>
- ▶ Le quart des adultes de la MRC (25,8 %) n'occupent pas d'emploi, ce qui est semblable à l'ensemble de la région.<sup>1</sup>
- ▶ 17,4 % des adultes vivent sous le seuil de faible revenu, ce qui est aussi semblable à l'ensemble de la région. Par contre, 25,6 % des aînés de la MRC sont dans cette situation comparativement à 20,5 % des aînés en l'Estrie.<sup>1</sup>

### État de santé

- ▶ Le taux d'admissions hospitalières pour traumatismes non intentionnels chez la population de la MRC du Haut-Saint-François (74 hospitalisations pour 10 000 personnes) est plus important qu'en Estrie (65/10 000). Annuellement, on recense 165 hospitalisations en moyenne dans la MRC pour ces causes.<sup>3</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules hors route est plus important dans la MRC (38,3/100 000) qu'en Estrie (17,1/100 000).<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules à moteur est plus important dans la MRC (93,5/100 000) qu'en Estrie (63/100 000) et qu'au Québec (43,4/100 000).<sup>1</sup>
- ▶ Le taux de mortalité pour des accidents de véhicules à moteur est plus important dans la MRC (14,3/100 000) qu'en Estrie (8,4/100 000).<sup>1</sup>
- ▶ Les taux de mortalité par suicide et d'hospitalisation pour tentatives de suicide sont plus élevés dans la MRC qu'en Estrie.<sup>1</sup>

---

## Faits saillants spécifiques aux enfants de 0 à 5 ans

---

La MRC du Haut-Saint-François compte 1 419 enfants, ce qui représente 6 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ Le taux de fécondité des femmes âgées de 15 à 49 ans dans la MRC (49,1 naissances pour 1 000 femmes) est supérieur à celui observé au niveau provincial (45,2/1 000). Annuellement, on recense 233 naissances en moyenne dans cette MRC.<sup>3</sup>
- ▶ La proportion de naissances vivantes dont la mère est âgée de 19 ans ou moins est de 4,4 % dans la MRC ce qui est plus élevé qu'en Estrie (3,5 %).<sup>1</sup>
- ▶ La couverture vaccinale globale à l'âge de 24 mois est de 70,7 % pour 2013, soit un résultat plus faible comparativement à l'Estrie (77,2 %) et au Québec (79,7 %). La couverture vaccinale étant la plus faible est celle du Rotavirus (68,5 %) et celle la plus importante est celle de la Rubéole/Oreillon (89,6 %).<sup>1</sup>
- ▶ Près du tiers (29,7 %) des enfants de la maternelle de la MRC du Haut-Saint-François sont vulnérables dans au moins un domaine de développement. Cette proportion est semblable en Estrie (26,3%).<sup>1</sup>

---

\* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au [www.santeestrie.qc.ca/DSP](http://www.santeestrie.qc.ca/DSP).



# FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



## Faits saillants spécifiques aux jeunes de 6 à 17 ans

On compte 2 887 jeunes dans cette MRC, ce qui représente 13 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ 7 élèves du secondaire de la MRC du Haut-Saint-François sur 10 (70,9 %) ont un soutien social élevé dans leur environnement familial. En Estrie, 74,6 % des élèves du secondaire peuvent bénéficier de ce soutien.<sup>1</sup>
- ▶ La proportion d'élève du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois est plus importante dans le Haut-Saint-François (53,4 %) qu'en Estrie (45,9 %).<sup>1</sup>
- ▶ 6,1 % des élèves du secondaire du Haut-Saint-François étaient des fumeurs ce qui est comparable à la donnée estrienne (6,9 %).<sup>1</sup>
- ▶ La couverture vaccinale contre l'hépatite B en 4<sup>e</sup> année du primaire dans la MRC est de 85,6 % ce qui est semblable à la performance de l'Estrie (86,3 %) et du Québec (85,6 %).<sup>1</sup>
- ▶ Chez les élèves du secondaire, près du quart (23 %) de la population présente un surpoids ce qui est semblable aux jeunes de l'Estrie (20,2 %).<sup>1</sup>
- ▶ 5,9 % des élèves du secondaire de la MRC ont reçu un diagnostic médical d'anxiété et 2,9 % ont reçu un diagnostic médical de dépression, ce qui est similaire à ce qui est observé aux niveaux régional et provincial.<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

La MRC du Haut-Saint-François compte 13 882 adultes, ce qui représente 63 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ 76,7 % de la population du Haut-Saint-François avait au moins une habitude de vie malsaine (0-5-30) comparativement à 72,3 % pour l'Estrie.<sup>4</sup>
- ▶ Près d'un adulte sur 4 (23,2 %) fume dans la MRC. Il s'agit d'une proportion de fumeurs plus importante comparativement à l'Estrie (17 %). En ce qui a trait à la cessation tabagique, 57,3 % des fumeurs réussissent à cesser de fumer dans le Haut-Saint-François. Il s'agit du territoire avec le plus faible résultat (65,1 % en Estrie).<sup>4</sup>
- ▶ Près de 60 % des adultes de la MRC (59,1 %) présentent un surplus de poids, ce qui est supérieur à l'Estrie (54 %).<sup>4</sup>
- ▶ Le taux de lésions professionnelles est plus important dans la MRC du Haut-Saint-François (17,4/1 000) qu'en Estrie (14,3/1 000).<sup>1</sup>
- ▶ La prévalence de troubles mentaux chez la population de 18 à 64 ans (12,8 %) est inférieure à celle de l'Estrie (13,9 %), mais supérieure à celle du Québec (11,8 %).<sup>1</sup>

## Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

Les 65 ans et plus représentent 17,7 % de la population de la MRC, soit 3 925 personnes. En 2031, ce groupe devrait représenter 6 902 personnes; soit 29 % de la population.<sup>7</sup>

- ▶ Plus du quart (26 %) des aînés du Haut-Saint-François vivent seuls comparativement à 31,1% des aînés de l'Estrie.<sup>1</sup>
- ▶ La prévalence de l'hypertension artérielle chez les 65 ans ou plus de la MRC (54,7 %) est plus basse que celle de l'Estrie (60,9 %) et que celle du Québec (64,3 %).<sup>1</sup>
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour chutes chez les 65 ans ou plus est moins important dans la MRC (1 074,8/100 000) qu'en Estrie (1 570,1/100 000).<sup>1</sup>
- ▶ La prévalence de troubles mentaux chez cette population est de 13 %. À titre de comparatif, cette même prévalence est de 15,3 % en Estrie.<sup>1</sup>

Rédaction : Étienne Blanchette et Geneviève Baron

Collaboration : Luce Cardinal

ISBN : 978-2-924287-57-6

Mai 2015



[facebook.com/DSPestrie](https://facebook.com/DSPestrie)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec

[santeestrie.qc.ca/DSP](https://santeestrie.qc.ca/DSP)