



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DE MEMPHRÉMAGOG



*La MRC de Memphrémagog compte environ 50 000 personnes, ce qui représente 16 % de la population estrienne. La population de la MRC augmente (+ 4,3 % entre 2009 et 2013) et vieillit. Elle est très hétérogène en raison de la présence de personnes très riches, mais aussi de communautés très défavorisées économiquement et socialement (celles du Centre de Magog, de l'Est de Magog et de Stanstead), plus à risque de développer des problèmes de santé physique et mentale. On note aussi qu'entre 2003 et 2009, les fermetures successives d'usines ont causé une perte nette de 3 260 emplois industriels. Les enjeux importants à préserver au niveau des services de santé et services sociaux sont : une politique de développement des communautés et une approche milieu et de proximité importante.^{7,2}

Faits saillants concernant toute la population de la MRC

Caractéristiques socio-économiques

- ▶ Deux fois plus de personnes qu'en Estrie ne parlent pas français à la maison (16 %). Ce sont en majorité des anglophones.¹
- ▶ Plus de personnes de 25 à 64 ans ont un niveau de scolarité inférieur ou égal à un DES dans la MRC (39 %) qu'au Québec (34 %).¹
- ▶ Près d'une travailleuse sur 3 travaille surtout à temps partiel. Cette proportion est supérieure à celle de l'Estrie (24 %) et celle du Québec (20 %).²
- ▶ Le revenu médian des hommes et des femmes après impôt est inférieur à celui de la province. Les revenus médians des familles du Centre et de l'Est de Magog sont respectivement de 15 000 \$ et 5 000 \$ sous la médiane estrienne.²
- ▶ Près de 22 % des personnes vivant seules consacrent 50 % ou plus de leur revenu annuel brut au logement (20 % en Estrie).²
- ▶ Les communautés du Centre de Magog et de l'Est de Magog font partie des 18 communautés estriennes pour lesquelles on dénombre au moins 4 facteurs de risque liés à l'insécurité alimentaire (respectivement 7 et 6 facteurs de risque). Dans la première, on note des secteurs de faible accès aux commerces sans désert alimentaire. Dans la seconde, on note la présence d'au moins un désert alimentaire.¹⁸

Déterminants de santé

- ▶ Un peu plus des 3/4 de la population a accès à un médecin de famille, ce qui est comparable au reste de l'Estrie, mais insuffisant.¹

État de santé

- ▶ Le taux ajusté d'incidence du cancer de la peau (mélanome) est supérieur au Québec (18/100 000 contre 9/100 000). Le séjour moyen d'hospitalisation pour cancer de la peau est supérieur à celui du Québec (33 contre 8,52 jours). Le taux de décès par cancer chez les hommes du Centre et de l'Est de Magog est supérieur à celui du Québec.^{1,5}
- ▶ Le taux d'incidence des infections à chlamydia pour tous les âges (178/100 000) est inférieur à celui de l'Estrie (299/100 000), mais supérieur à l'objectif de 120/100 000 fixé par le PNSP.¹
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des accidents de véhicules à moteur (59/100 000) est supérieur à celui du Québec (43/100 000). Cela représente une moyenne annuelle de 28 hospitalisations. Le taux d'admissions hospitalières par traumatismes non intentionnels (59 hospitalisations pour 10 000 personnes) est plus élevé qu'au Québec (48/10 000).^{1,3}
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour tentatives de suicide (4/10 000) est supérieur à celui du Québec (3/10 000). Cela représente 18 hospitalisations par an.¹

Faits saillants spécifiques aux enfants âgés de 0 à 5 ans

Les 2 586 enfants représentent 5 % de la population de la MRC. On dénombre 425 naissances en 2013.^{7,1}

- ▶ Plus de femmes de la MRC comparativement au Québec allaitent leur enfant de façon exclusive au premier contact à la sortie de l'hôpital (74 % contre 64 %). Les femmes en situation de vulnérabilité sont moins nombreuses à allaiter que les autres.¹¹
- ▶ Il y a plus de mères jeunes et peu scolarisées qu'au Québec. La proportion des naissances vivantes (5,4 %) dont la mère est âgée de 19 ans ou moins est plus élevée qu'au Québec (2,7 %). Il en est de même pour la proportion des naissances vivantes dont la mère a moins de 11 années de scolarité (10,6 % dans la MRC contre 7,4 % au Québec).¹

* Les références, sources de données, abréviations et notes méthodologiques sont détaillées dans le rapport regroupant l'ensemble des territoires « Faits saillants concernant la santé de la population de l'Estrie et de ses territoires » au www.santeestrie.qc.ca/DSP.



FAITS SAILLANTS CONCERNANT LA SANTÉ DE LA POPULATION

DE LA MRC DE MEMPHRÉMAGOG

- ▶ La couverture vaccinale globale à l'âge de 24 mois est plus élevée qu'en Estrie (85 % chez les enfants nés en 2011, contre 77 %) et en augmentation.¹
- ▶ La proportion d'enfants de la maternelle vulnérables dans au moins un domaine de développement est plus élevée qu'au Québec (32 % contre 26 %) (seule MRC de l'Estrie). Cette différence est en grande partie expliquée par une proportion d'enfants vulnérables plus élevée parmi les enfants anglophones (51 %).^{1,9}
- ▶ La MRC se démarque défavorablement de l'Estrie par un taux de signalements à la DPJ plus élevé (19/1 000 enfants contre 16/1 000). Les communautés du Centre et de l'Est de Magog sont particulièrement touchées (37/1 000).¹³

Faits saillants spécifiques aux jeunes âgés de 6 à 17 ans

On dénombre 5 646 jeunes dans la MRC, soit 11 % de la population.⁷

- ▶ Près de 23 % des jeunes en formation générale décrochent contre 19 % au Québec.³
- ▶ Les jeunes de la MRC de Memphrémagog sont plus nombreux qu'en Estrie à avoir pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois (53 % contre 46 %).¹
- ▶ Il y a moins d'élèves de 14 ans ou plus à avoir utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale (60 % contre 68 % au Québec) (seule MRC dans ce cas). Malgré cela, le taux d'incidence des infections à chlamydia chez les 15 à 24 ans (1 137/100 000) est inférieur à celui de l'Estrie (1 661/100 000).¹
- ▶ Plus de 4 jeunes sur 10 rapportent avoir été victimes de violence ou de cyberintimidation durant l'année scolaire (comparable au Québec).¹
- ▶ Il y a davantage de jeunes à avoir reçu un diagnostic médical de TDAH comparativement au Québec (19 % contre 13 %).¹

Faits saillants spécifiques aux adultes (18 à 64 ans)

On dénombre 29 877 adultes dans la MRC, soit 60 % de la population.⁷

- ▶ Il y a autant de fumeurs dans la MRC qu'en Estrie. Par contre, plus de personnes ont fumé plus de 100 cigarettes à vie qu'en Estrie (53 % contre 49 %). Aussi, on note 2 fois plus d'adultes fumeurs dans un ménage dont le revenu est inférieur à 30 000 \$ par an comparativement à un ménage dont le revenu est supérieur à 80 000 \$.^{1,4}
- ▶ Comme les jeunes, plus d'adultes qu'en Estrie ont une consommation élevée d'alcool. Ceux plus favorisés économiquement sont 2 fois plus nombreux à consommer de l'alcool de façon excessive au moins une fois par semaine.⁴
- ▶ L'obésité touche moins les adultes de la MRC (14 %) que ceux de l'Estrie (18 %).⁴
- ▶ Moins d'adultes ont un problème de santé mentale (7,5 %) qu'Estrie (10,2 %).⁴

Faits saillants spécifiques aux personnes âgées de 65 ans ou plus

En 2013, la MRC comptait 11 442 personnes âgées, soit 23,1 % de la population. C'est beaucoup plus que ce qui est observé au Québec (16,6 %) ou dans l'ensemble de l'Estrie (18,7 %). En 2031, les aînés représenteront 36 % de la population de la MRC.⁷

- ▶ La proportion d'aînés vivant seuls dans les ménages privés (27 %) est moindre qu'en Estrie (31 %).²
- ▶ La prévalence de l'hypertension est inférieure à celle du Québec.¹
- ▶ On retrouve plus d'incapacités dans les communautés du Centre de Magog (46 %) et de l'Est de Magog (52 %) qu'au Québec (37 %). Ces deux communautés se classent respectivement aux 5^e et 3^e rangs des communautés de l'Estrie pour ce problème.²
- ▶ Les troubles mentaux chez les aînés sont moins présents dans la MRC (12 %) qu'en Estrie (15 %).¹

